

5月

## ほけんだより



春風が心地よく、さわやかな気分を感じられる5月になりました。入園・進級から1か月がたち、体や心に疲れが出る頃です。規則正しい生活を心がけ、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。今月もよろしくお願いいたします。



### 5月保健行事

園医健診：5月1日（金） 1. 4歳児

### 4月保育園で発症した感染症

インフルエンザA RSウイルス感染症

### 大型連休中の注意点

#### ☆ 連休中の病気やケガについて ☆

お子さんの急な体調変化に備えて、連休中のかかりつけの診療日や休日当番医を確認しておきましょう。また、夜間に具合が悪くなった場合は、かながわ小児救急ダイヤルを活用しましょう。

#8000：月曜日から金曜日（祝日除く）



18時から翌朝8時まで

土曜日・日曜日・祝日

午前8時から翌朝8時まで

※連休中に病気や大きなケガをした場合は、コドモンまたは職員にお知らせください。

### 子どものケガ、ここをチェック

#### ◎ズボンのすそはくるぶしくらいまでにしましょう

0～2歳児は脚力が弱い、頭が重く転びやすいなど、転倒が多い時期です。ズボンのすそが長いと足にまとわりついて歩きにくくなったり、滑ったりするものにもなるので、丈の合ったズボンをはきましょう。すそを折り返すだけだと時間と共に落ちてきてしまうので、縫い付けて留めるのがベストです。



#### ◎爪は短く、角はやすりで削りましょう

子どもの爪は薄く、ちょっと引っ掻いただけでも皮膚に傷がついてしまいます。

爪は1週間に一度チェックして短くカットし、やすりで丸く整えてあげましょう。ただし、巻き爪になりやすい子どもは、両わきをあまり深く切りすぎないようにしましょう。

### 子どもを自転車に乗せる時は注意しましょう



☆ヘルメットは必ず子どもに乗せる前に正しく装着しましょう。乗車後はシートベルトを確実に締めましょう。

☆自転車に子どもが乗った状態は非常に不安定です。子どもを乗せたら、決して目や手を離さず、いつでも支えられる体勢でいるようにしましょう。

☆前の座席に子どもを乗せたまま、後ろの座席の子どもや荷物の乗せ降ろしをしないようにしましょう。

☆車道と歩道の段差には十分注意しましょう。できるだけ段差の乗り越えは避けるようにし、やむを得ない場合は、速度を落としてゆっくりと大きな進入角度をつけて乗り越えるようにしましょう。

消費者庁 Vol1548「子どもを乗せた際の自転車事故に注意」参考

### お知らせ&お願い

#### 園医健診の結果について

- ・健診にて喘鳴等があった場合、コドモンや職員から口頭でお伝えしています。
- ・4～6月の間でプール前健診を行っています。なるべくお休みしないで受けましょう。

5歳児：4月3日（金） 4歳児：5月1日（金）

2・3歳児：6月5日（金）

※0・1歳児は隔月で行っています。

#### 保育園で使用している応急手当用品などについて

- ・年間保育説明会資料に使用している物品（カットバン・ワセリン・虫よけスプレーなど）を記載しています。使用に関して心配な方は看護師まで。

#### 2歳児以上の頭囲・胸囲測定について

- ・頭囲、胸囲は0・1歳児のみ測定しています。