

# 12月 ほけんだより

令和7年12月1日

白山保育園

こども未来局  
保育・子育て推進部



年の瀬は何かとあわただしく、生活リズムも崩れがちです。またこの時期は感染症が流行しやすい時期でもあります。体調やケガには十分に気をつけましょう。

## 12月保健行事

園医健診:12月5日(金) 0, 2歳児

## 11月保育園で発症した感染症

水痘 インフルエンザA 溶連菌感染症

## やけどに注意しましょう！

お茶、みそ汁、カップ麺などの高温の飲み物や  
汁物

電気ポット、  
炊飯器

\*電気製品（電気ポットなど）のコードを引っ張って倒し、熱湯を浴びることもあります。コードも含めて子どもの手の届かない場所に置きましょう。

\*暖房器具（湯たんぽ、電気カーペット）などが長時間、肌の同じ部位に触れる低体温やけどをすることがあります。

\*調理器具は調理中だけでなく、調理後も高温の場合があります。アイロンも使用中だけでなく、使用後も高温のことがあります。冷めきるまでは子どもが触れないよう注意しましょう。また、外食中に高温の食べ物の皿や鉄板などに指が触れて、やけどをすることもあります。

調理器具（フライパン、鍋）、アイロン

暖房器具（湯たんぽ、電気カーペット）、  
加湿器

## 年末年始・日曜・祝日の急病について

年末年始は多くの医療機関が休診となります。かかりつけの医療機関の休診日はご存知でしょうか。急病になったとき慌てないよう、お近くの医療機関を事前に調べておきましょう。

休日急患診療所は市内7区にあり、休日の他に年末年始も診療しています。夜間は市内3か所にある小児急病センター（南部、中部、北部）で小児の初期診療を行っています。お近くの所在地や診療時間などを確認しておくと安心です。

診療情報については、「医療情報ネット（ナビイ）」（厚生労働省）で検索したり、「川崎市救急医療情報センター（TEL:044-739-1919）」または「かながわ救急相談センター（#7119）」で相談したりすることができます。



### インフルエンザかもと思ったら・・・

急に高い熱が出て、ぐったりして元気がない時は、インフルエンザかもしれません。インフルエンザは感染力が強く、子どもたちの間で流行しやすいため、登園できない期間と登園を再開できる目安が決められています。

#### ①受診をしましょう

インフルエンザと診断されたら保育園に連絡をお願いします。

#### ②しっかり治しましょう

登園再開の目安が決まっています。

- ・熱が出て翌日が1日目となり、5日間経過している。
- ・熱が下がって翌日より3日経過している  
(熱がすぐに下がっても5日間は登園できません)

### お知らせ

#### ◎歯科健診の結果（11月12日）

歯科園医の浜地先生より



全体的に歯肉炎等のお子さんも少なく、歯みがきが出来ているようです。気になる部分があったら早めに歯科受診をしましょう。

#### ◎予防接種の確認について

- ・4月から接種した予防接種がありましたら、コドモンに入力をお願いします。
- ・MR（麻疹・風疹）予防接種  
1期は1歳児  
2期は年長クラス（令和8年3月31日まで）