



ほけんだより



こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年7月1日 白山保育園

暑い季節がやってきました。梅雨明け直後の気温の高い日は、体が暑さに慣れていないため熱中症に注意が必要です。水分補給や体調管理に気をつけましょう。暑いからと室内ばかりで過ごさず、涼しい時間帯には短時間の外遊びをするなど、暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

7月保健行事

健診:7月4日(金) 1歳児

6月保育園で発症した感染症

なし

夏に多い感染症



咽頭結膜熱(プール熱)

原因: アデノウイルスによる飛沫・接触感染
目やにや便からうつることもある。

症状: 39℃前後の発熱とどの痛みがあり、
目のかゆみや痛み、充血、涙など結膜炎
の症状が出るのが特徴です。

★感染力が強いので、症状がなくなり2日経過するまでは登園停止になり、登園には医師の許可書が必要となります。

手足口病

原因: コクサッキーウイルスやエンテロウイルス
による飛沫感染

症状: 熱や手のひらや足の裏、口の中に小さな
水ぼうや発疹ができる。

★3~5日で症状が軽快するが、まれに髄膜炎
などの合併症をおこすことがあるので、頭痛
やおう吐を伴う熱が続くときは、すぐに受診
しましょう。登園許可書は不要です。



流行性角結膜炎(はやり目)

原因: アデノウイルスの接触・飛沫感染

症状: 瞼の腫れや異物感、痛み、充血、目やに
や発熱、下痢を伴うこともある。

★感染力が強く、プールだけでなくタオルの
共有や手指の接触によっても感染する。
登園停止となり、登園には医師の許可書が
必要となります。



ヘルパンギーナ

原因: コクサッキーウイルスなどの飛沫感染

症状: 高熱、のどの痛みが特徴です。のどに
水ぼうや潰瘍ができて痛みがひどく、
水分もとれなくなることもある。

★のどの痛みは熱が下がってからも続くこと
がある。熱やのどの痛みがあるうちは安静
に過ごしましょう。登園許可書は不要です。

スキンケアですこやかな肌を保ちましょう!

- お風呂でよく洗い流しましょう
汗に含まれる塩分などが、皮膚への刺激になります。入浴できない時は、濡らしたタオルでふき取ってあげましょう。
- 夏でも保湿しましょう
子どもの皮膚は薄く乾燥しやすいので、汗などの刺激から守るためにも保湿が大切です。
- 寝汗もなるべく取ってあげましょう
寝る前に、背中とパジャマの間にタオルを挟んでおき、あとでそっと抜いてあげるとよいでしょう。

★あせもができやすい箇所

- ・頭からうなじや首筋
- ・背中や胸
- ・腰からおしり
- ・ひじの内側
- ・ひざの裏側、太ももの内側 など



お知らせ

- ・虫パッチや虫よけシールを貼っての登園は、はがれてしまいそれを口にしてしまう恐れもあるため、保育園での使用を控えていただきますようお願いいたします。
- ・ホクナリンテープ(気管支拡張剤)は今までもあり、使用していることをお知らせください。また、テープに名前を記載してください。保育園ではがれた場合は、貼り直さずに処分させていただきます。また、幼児クラスでプールに入る際、ホクナリンテープを使用している場合は入れません。



イラスト出典: メイト・クリエイティブ
熊アート