

全回が
オンライン
講座だから、
参加しやすい！



令和2年度男女平等推進学習

“広い視野を持つ”人は、

なぜ **幸せ** なのか？

～男女平等から考える、
幸せな生き方とは～



専業主夫

佐久間 修一氏
(秘密結社主夫の友)



幸福学

前野 隆司氏
(慶応大学大学院 システム
デザイン・マネジメント研究科教授)



自己尊重

手塚 千砂子氏
(一般社団法人 自己尊重
プラクティス協会代表)

誰かを傷つけたり、自分自身を苦しめたりする可能性のある「固定化されたものの見方」から、多様な生き方を受け入れ“広い視野を持つ”方法を、一緒に探してみませんか？

2021 2/26・3/12・3/19

すべて金曜日、14時～16時

● 講座内容 ● (ZOOMによるリアルタイム配信のみ)

回	日時	タイトル	講師(敬称略)
1	2月26日(金) 14:00-16:00	ある日突然、夫が主夫になったら？ ～専業主夫歴20年からみる、コロナ禍の男女～	佐久間 修一 (秘密結社主夫の友)
2	3月12日(金) 14:00-16:00	自己を肯定できないと、他者を認めにくいのはなぜ？ ～「ほめ日記」考案・開発者に聞く～ 体ほぐし、ほめワーク、体を感じる瞑想ワーク等 ※椅子に座ったまま、軽く体を動かさず予定です。	手塚 千砂子 (一般社団法人 自己尊重プラクティス協会代表)
3	3月19日(金) 14:00-16:00	“広い視野を持つ”人は、なぜ幸せなのか ～男女平等からみる『幸福学』～	前野 隆司 (慶応大学大学院 システムデザイン・マネジメント 研究科教授)

申し込み方法等は、裏面をご覧ください！

主催/川崎市教育委員会 (実施機関/麻生市民館044-951-1300)