

第2回

おやこ

親子ハッピーたいそう



子どもは身体を動かすことが大好きです。親子で身体を動かす時間は、心地良い触れ合いの中で笑顔がはじけ、親子でハッピーになれます。お子さんの運動能力アップだけでなく、大人の体力アップ、ストレス解消にもなります。親子で一緒にリズムにのって身体を動かし楽しみましょう！

日時：令和7年 11月12日（水）

ようやく
要予約

1部：10:15～10:45 0歳のお子さんと保護者 15組

2部：10:55～11:25 1歳以上のお子さんと保護者 15組



（きょうだいで参加の場合は、上のお子さんの年齢に合わせてください）

講師：吉田 恵さん（親子エアロビ講師・インストラクター）

会場：地域子育て支援センターみなみゆりがおか（りんごの部屋）

持ち物：汗ふきタオル、水分補給の飲み物（親子とも）

予約開始：令和7年 10月22日（水）9:30～来所時又は電話にて（先着順）

- ☆動きやすい服装でご参加ください。スカート、シーズ、タイツ等のご遠慮ください。
- ☆動きが大きいので妊娠中の方はご遠慮ください。
- ☆今年度1度も参加していない方を優先とさせていただきます。

アクセスMAP

イラスト・メイト出典

<交通>

小田急線「新百合ヶ丘」駅
南口より徒歩10分です。
＊駐車場はありません。

<予約および問合せ先>

地域子育て支援センターみなみゆりがおか
TEL：044-966-2239（9:30～16:00）

