

多摩美町会における 防災への取り組み

於 令和4年度 麻生区防災のつどい

2023年2月17日

元 多摩美自主防災組織

鈴木 典子



目次



盛り上がった「防災まつり」事後分析

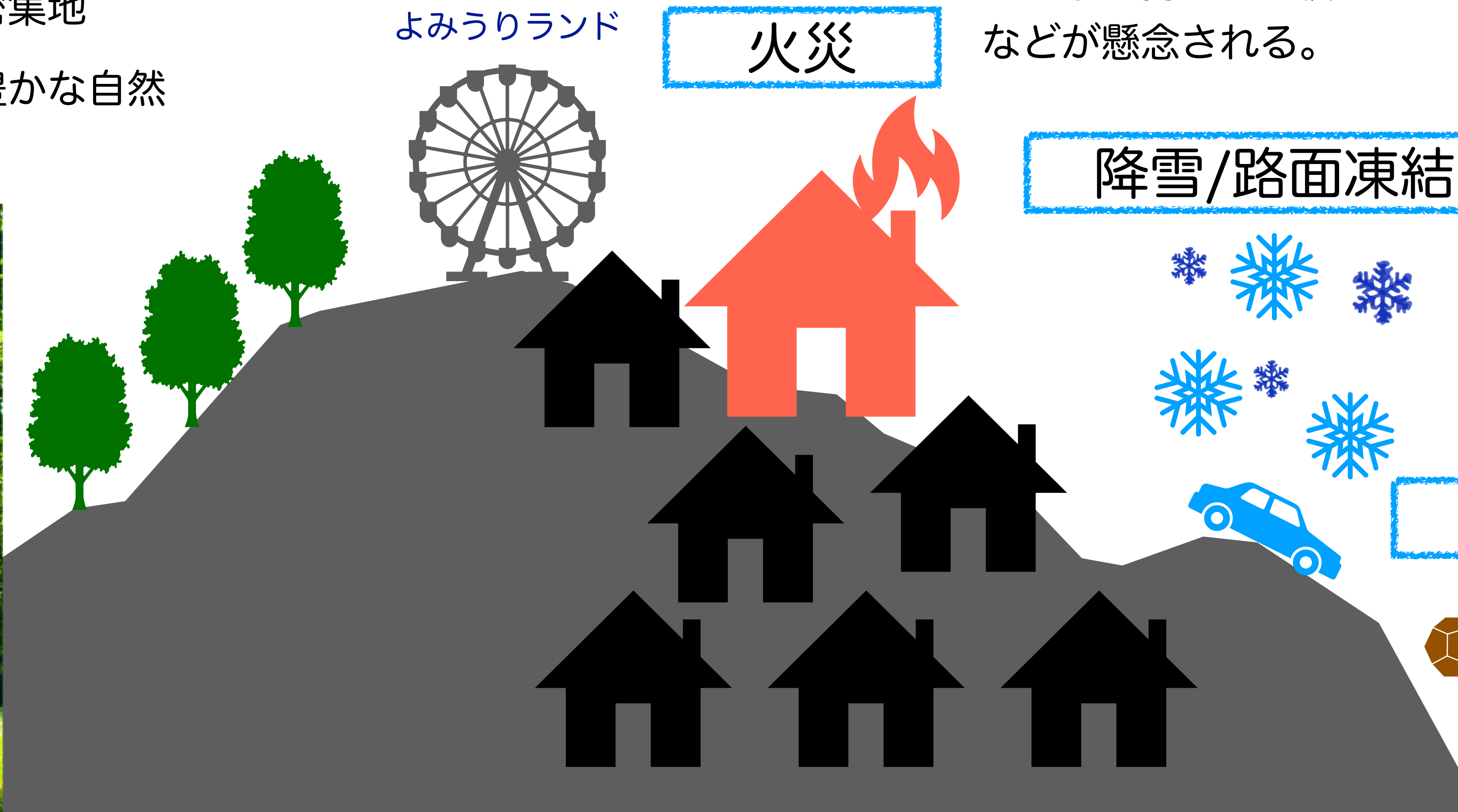
大好評！「防災のしおり」製作秘話

1

多摩美のご紹介（地域の特徴と課題）

地域の特徴

- 急坂！よみうりランドに登る坂の途中
- 古くからの住宅密集地
- 多摩美の森には豊かな自然



懸念される災害

給水拠点や避難所は急坂の下。
重い水を持って急坂を上がれるか、
などが懸念される。



降雪/路面凍結

土砂災害

2

盛り上がった「防災まつり」事後分析



去る2021年11月、自主防災訓練を拡張した「防災まつり」を開催

麻生区役所危機管理担当さんにご協力いただき、訓練を実施



水消火器訓練



アルファ米調理実演



起震車



発電訓練



楽しく手を動かして学ぶ、体験コーナーの様子



体験コーナー

コロナ禍で盆踊り等の町会行事が中止
→自主防災訓練に体験学習の要素を追加

<新聞スリッパ&クラッチバッグ作り>



<牛乳パックスプーン作り>



子どもが楽しめるコーナーで集客&満足度UP



子どもの参加によって集客&満足度UP。例年の2倍の集客に成功！
子どものうちから地域社会への参加を促し、共助についての早期教育を。

<ディスゲッター（的当て）>



<松ぼっくりデコレーション>



盛り上がった「防災まつり」事後分析

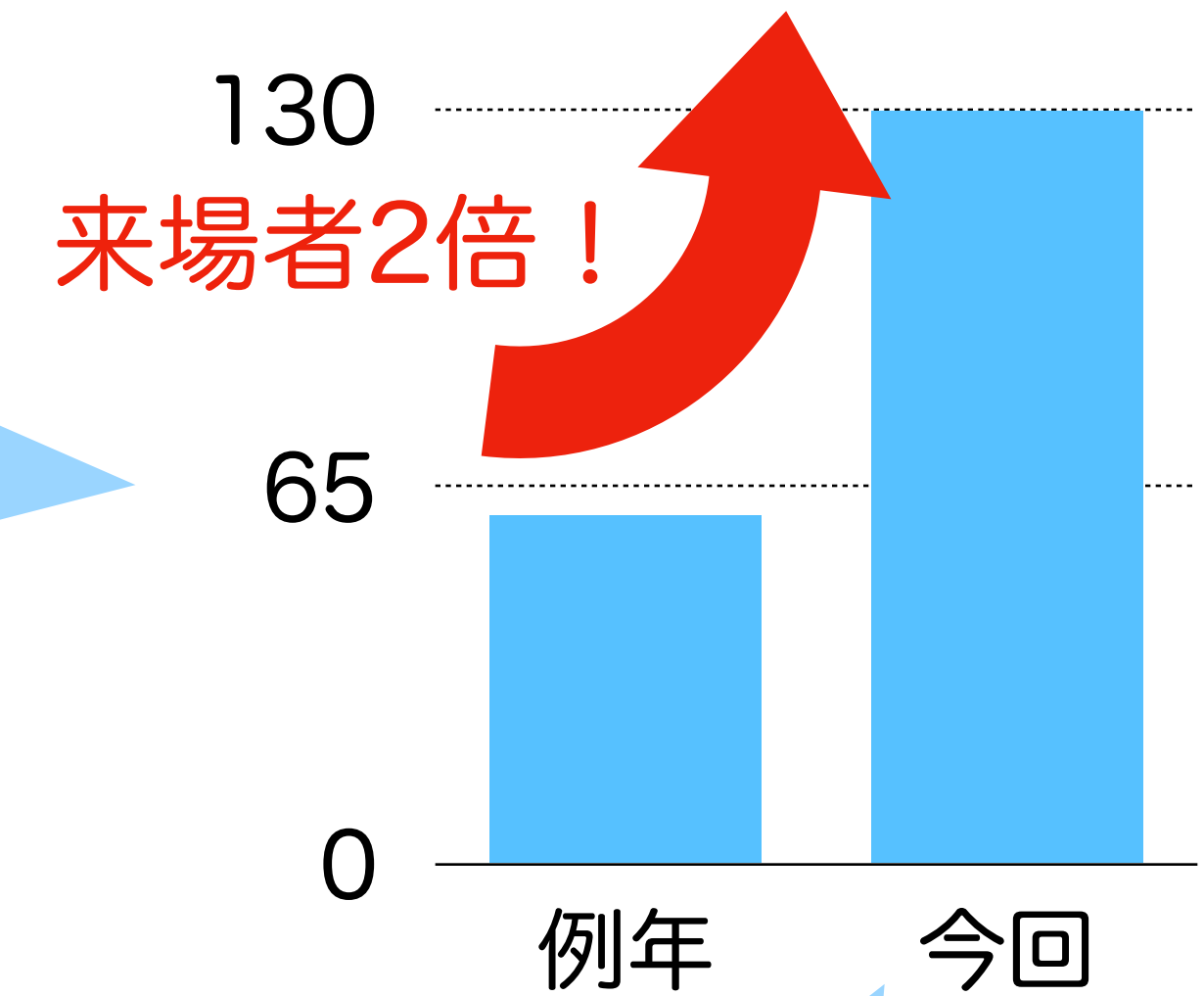


防災訓練と同時に
楽しい体験学習を提供

共助について
早期教育

シェイクアウト訓練や
情報伝達訓練など
同時刻に集客が必要な
訓練は実施できず。

集客に成功！
130名以上が参加！
(例年60~70名程度)



子どもが参加
= 親も来場

- ・次世代を巻き込む
- ・いつもの防災訓練を
脱マンネリ化
= 継続性向上

3

大好評！「防災のしおり」製作秘話

POINT



防災まつりで配布する啓発チラシ「防災のしおり」を手作りしました！

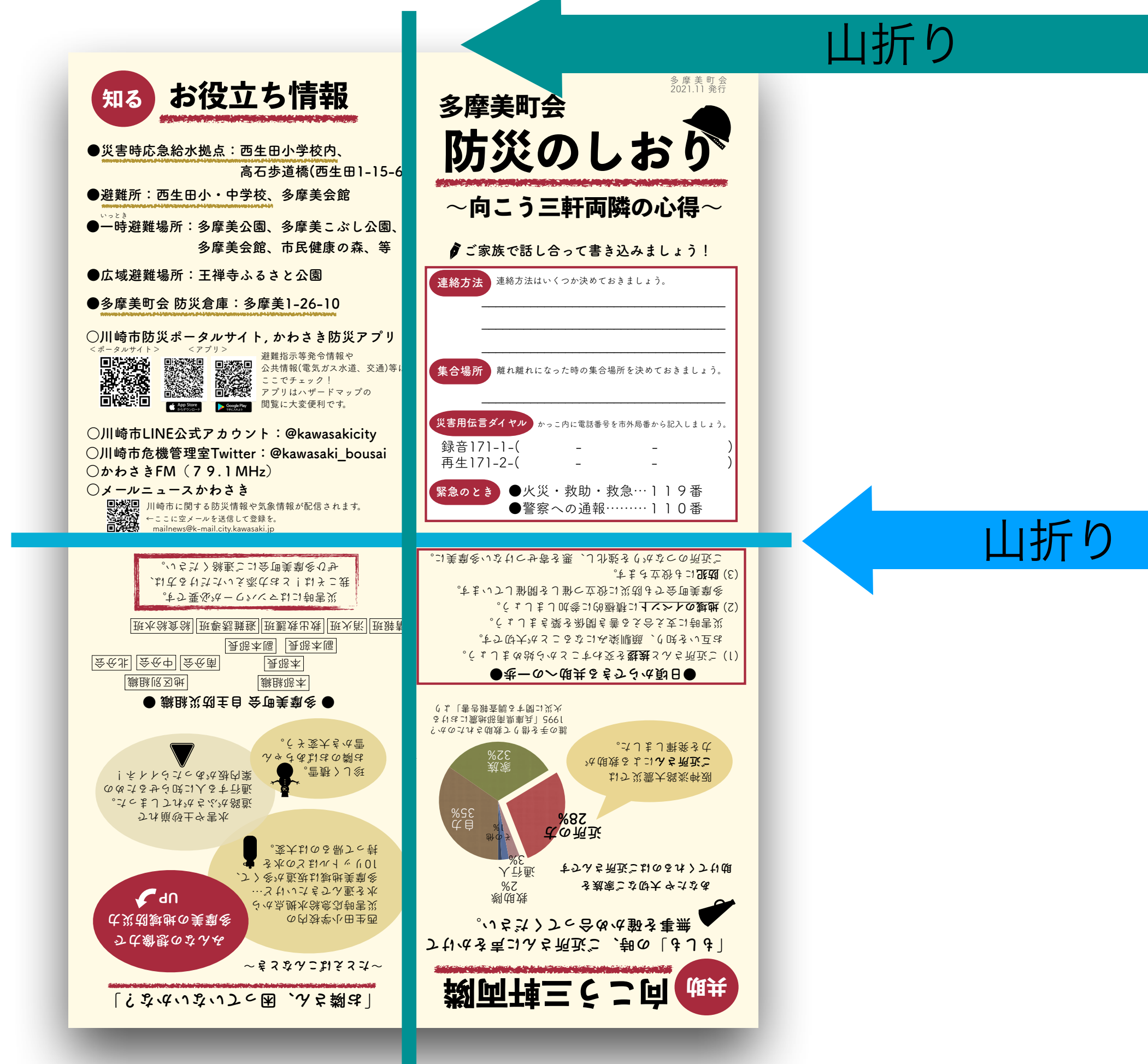
大好評！「防災のしおり」製作秘話



1枚に詰め込んだこだわりを、皆さんに横展開したい！
1つでも、アイデアを盗んでいただけると嬉しいです！

こだわりポイント①

- レイアウトにこだわりました！
- 四ツ折り できます！
→ポケットサイズ。
非常持ち出し袋に入れて持ち出せる。



ここからは：「防災のしおり」の内容をご紹介します！



こだわりポイント②

表紙

連絡先などの情報を各自で記入する欄を設けた
→もしものことを、ご家族で話し合うキッカケ作り

記入すること

- ✓ 連絡方法
連絡方法を複数決める
- ✓ 集合場所
はぐれた時に集合する場所



多摩美町会

防災のしおり

～向こう三軒両隣の心得～

✎ ご家族で話し合って書き込みましょう！

連絡方法 連絡方法はいくつか決めておきましょう。

集合場所 離れ離れになった時の集合場所を決めておきましょう。

災害用伝言ダイヤル かっこ内に電話番号を市外局番から記入しましょう。

録音171-1-(- -)
再生171-2-(- -)

緊急のとき ●火災・救助・救急… 119番
●警察への通報… 110番

引き続き：「防災のしおり」の内容をご紹介します！



こだわりポイント③

ウラ表紙

ローカル情報満載のお役立ち情報を集約
→普段からチェックしておくto good



多摩美周辺に特化した情報をまとめました！

避難場所

給水拠点

防災倉庫



川崎市からの情報は、複数チェックしたい！

Webサイト

SNS

ラジオ

メール

知る

お役立ち情報

- 災害時応急給水拠点：西生田小学校内、
高石歩道橋(西生田1-15-6)
- 避難所：西生田小・中学校、多摩美会館
- 一時避難場所：多摩美公園、多摩美こぶし公園、
多摩美会館、市民健康の森、等
- 広域避難場所：王禅寺ふるさと公園
- 多摩美町会 防災倉庫：多摩美1-26-10

○川崎市防災ポータルサイト、かわさき防災アプリ
＜ポータルサイト＞ ＜アプリ＞



避難指示等発令情報や
公共情報(電気ガス水道、交通)等は
ここでチェック！
アプリはハザードマップの
閲覧に大変便利です。

- 川崎市LINE公式アカウント：@kawasakicity
- 川崎市危機管理室Twitter：@kawasaki_bousai
- かわさきFM（79.1MHz）
- メールニュースかわさき



川崎市に関する防災情報や気象情報が配信されます。
←ここに空メールを送信して登録を。
mailnews@k-mail.city.kawasaki.jp

山折り



「防災のしおり」 一番のメッセージ



こだわりポイント④

防災ガイドは世の中にたくさんある →差別化
 町内会が発行：地域での助け合いに焦点 →共助

Point 1 「助け合いと言われても、自分のことで精一杯」？
 →データを示して説得力UP

救助隊による救助：2%
 95%は家族やご近所さんに救助された事実！

Point 2 「ご近所付き合いはちょっと面倒」？
 →まずはご挨拶から。
 小さなことから始めて欲しいと願いを込めた。

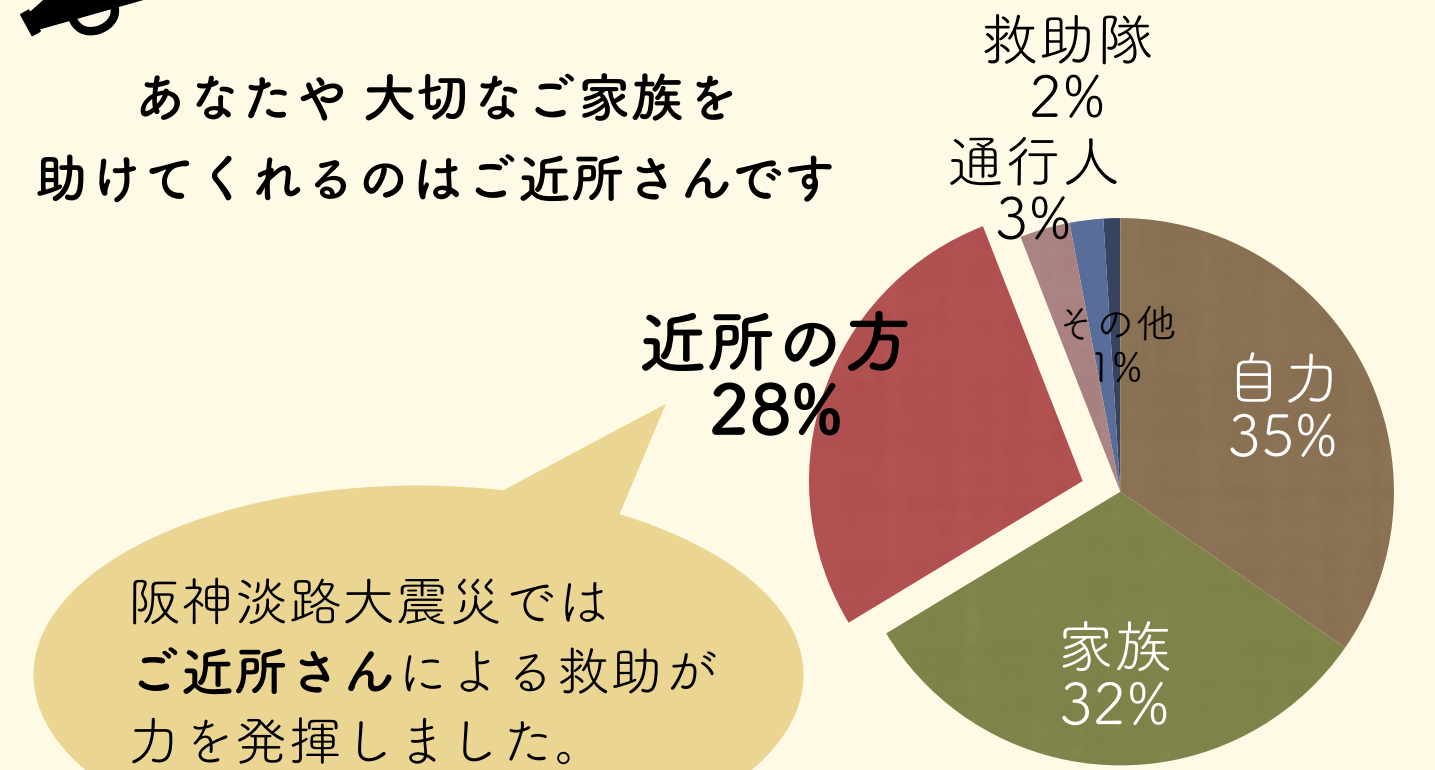
顔馴染みになっておくことが大切。
 防犯 (特に子供やお年寄りの見守り) にも有効！

共助 向こう三軒両隣

「もしも」の時、ご近所さんに声をかけて
 無事をお確かめ合ってください。



あなたや大切なご家族を
 助けてくれるのはご近所さんです



阪神淡路大震災では
 ご近所さんによる救助が
 力を発揮しました。

誰の手を借りて救助されたのか？
 1995「兵庫県南部地震における
 火災に関する調査報告書」より

●日頃からできる共助への一歩●

- (1) ご近所さんと挨拶を交わすことから始めましょう。
 お互いを知り、顔馴染みになることが大切です。
 災害時に支え合える善き関係を築きましょう。
- (2) 地域のイベントに積極的に参加しましょう。
 多摩美町会でも防災に役立つ催しを開催しています。
- (3) 防犯にも役立ちます。
 ご近所のつながりを強化し、悪を寄せつけない多摩美に。




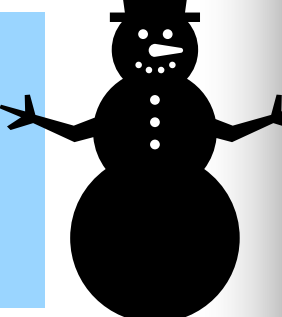
「防災のしおり」一番のメッセージ




こだわりポイント④

「お隣さん、困っていないかな？」
みんなの想像力で、多摩美の地域防災力UP↑


給水拠点から水10Lを持ち上げるのは大変！ 


土砂崩れで道路が塞がった→案内板を立てよう！ 


雪かき、隣のおばあちゃんのおもやっておこう！ 


「お隣さん、困っていないかな？」

～たとえばこんなとき～

西生田小学校内の災害時応急給水拠点から水を運んできたけど…多摩美地域は坂道が多くて、10リットルほどの水を持って帰るのは大変。 

みんなの想像力で多摩美の地域防災力UP↑ 

水害や土砂崩れで道路がふさがれてしまった。通行する人に知らせるための案内板があったらイイネ！ 

珍しく積雪。お隣のおばあちゃん雪かき大変そう。 

● 多摩美町会 自主防災組織 ●

- 本部組織
- 地区別組織
- 本部長
- 南分会
- 中分会
- 北分会
- 副本部長
- 副本部長

- 情報班
- 消火班
- 救出救護班
- 避難誘導班
- 給食給水班

災害時にはマンパワーが必要です。我こそは！とお力添えいただける方は、ぜひ多摩美町会にご連絡ください。

突然ですが… クイズ！



Q. 麻生区内の避難所 1ヶ所に
何名くらい避難者が訪れると思いますか？

1. 80名程度

各校2~3クラス程度

2. 500名程度

市立西生田中学校 全校生徒が500名弱

3. 1,200名程度

県立多摩高校 全校生徒が800名強

正解は 1,200人程度

密です。

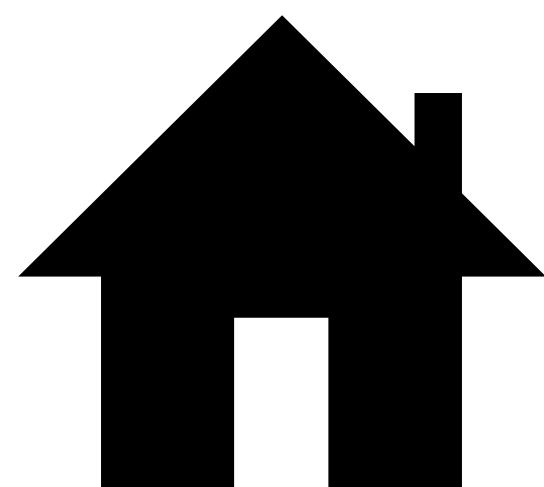
まだまだ：「防災のしおり」の内容をご紹介します！



こだわりポイント⑤

コラム

コロナ禍の今、考えておきたい避難のことをホットなトピックスを挙げながら、読み物に。



在宅避難



分散避難



感染症対策

- 非常持出品にマスクや消毒液を
- 食品の加熱、期限管理
- 復興作業等は素手作業NG

備え

考えよう、避難のこと



「避難所が満員で入れない」こんな話を見聞きすることがあります。麻生区では避難所1箇所につき約1,200名が訪れると試算されています。西生田小・中学校には、細山や高石からも多くの避難者が訪れます。また、「子どもがいる」「健康上の不安がある」「ペットがいる」など多様な人が集まるため、考え方や過ごし方はみんなバラバラです。そこで、「難」を「避」ける方法を、いくつか考えておきましょう。

○ペッ



●分散避難のススメ●

火災や家屋倒壊等の危険性がなく、避難指示がない場合は、自宅や知人宅等安全な場所を避難場所とする選択肢もあります。

在宅避難

- 自宅内の安全な場所へ
- 水害時は垂直避難

分散避難

- 親族、知人宅へ身を寄せる
- ホテル等宿泊施設に宿泊する

●避難生活と感染症●

東日本大震災では避難所でインフルエンザが流行しました。災害時には感染症への備えも大切です。

- 非常持出品に、マスク、消毒液、体温計を追加しましょう。
- 食品の期限管理、炊き出しでの加熱等、食中毒に注意しましょう。
- 土砂や瓦礫の撤去作業では、肌の露出や素手作業は避けましょう。



●多摩美町会からの新 ～麻生区も推奨

(1)月に1度のおうちキャンプ

災害発生後の流れを家族で確かめ、おうちでアウトドア感覚を楽しむ道具の使い方に慣れておきましょう。

(2)防災ピクニック

どこが安全？荷物は重すぎない防災用品やキャンプギアを持ち、避難経路や一時避難場所を確認しましょう。

(3)マイタイムラインを作ろう

災害発生時、いつ、誰が、何を行うかを目安にスケジュールに落とし、いざというとき慌てずに行動できるようにしましょう。

ラスト：「防災のしおり」の内容をご紹介！



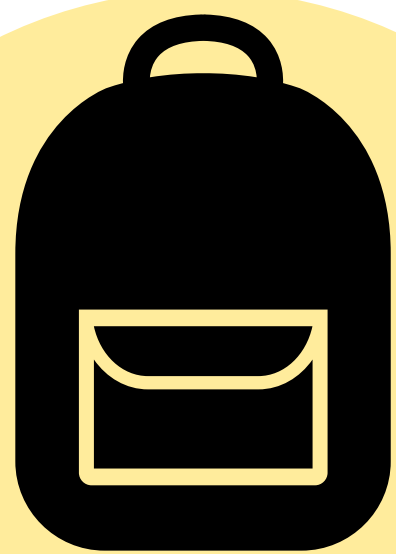
こだわりポイント⑥

多摩美町会からの新提案

麻生区も推奨



月に1度のおうちキャンプ



防災ピクニック



マイタイムライン作成



「防災のしおり」で伝えなかったメッセージ 3選

Point
①

メインメッセージ
「向こう三軒両隣の心得」



防災ガイドは日本中に存在する →要差別化
多摩美に住む人が助け合うためのヒント満載！

Point
②

地域ローカル情報満載



多摩美周辺の避難所・給水拠点など、
住む人が知っておきたい情報を集約！

Point
③

コロナ禍ならではの
ホットなトピックス



コロナ禍における避難のあり方について
考えるキッカケ作り！

4

麻生区も推奨！おうちキャンプをやってみた



1人用のポップアップテントは
災害用トイレ使用時の
目隠しや匂い対策に◎

ビニール袋で調理可！
切り干し大根作ってみた



麻の実
ミックスビーンズ

災害時は食物繊維が不足しがち。
ごま、麻の実、スーパーフードは
栄養補給に◎ 保存も効きます！

参考文献



1. 麻生区「わが家の防災ハンドブック」
2. かわさき防災アプリ
3. 首相官邸「防災の手引き～いろいろな災害を知って備えよう～」
4. 首相官邸「災害の『備え』チェックリスト」
5. 相模原市「さがみはら防災ガイドブック」
6. 所沢市クックパッド「災害時に役立つ！切り干し大根サラダ」
7. 「消防・防災と危機管理」 滝澤忠徳著 近代消防社

5

まとめ

✔ 継続性向上実現へのポイント 3選

- ① 子どもは素晴らしい先生です
- ② 防災訓練、脱マンネリ化
- ③ 自分事として捉えることが出発点

批判よりアクション。

教訓を、缶詰にしないで
生のまま身につけよ！

ご静聴ありがとうございました

