

# ふらっとリビングとは… 子どもからお母さんお父さん、ご近所の方がつどい、多世代で交流する居場所です。



少子高齢社会の到来に備えて、子育て世代やシニア世代の隣近所の関係の希薄化・コミュニケーションの衰退を防ぐために、地域での見守りや交流のきっかけとなるコミュニティ作りを行なうことを目的としています。



## 1日の流れ

15時半から17時までの開催です

参加人数は15名程度

入場時に検温と体調確認を行います。

持ち物:マスク・ハンカチ、参加費

※状況によって、内容が変更になる場合があります。

### 【タイムスケジュール】

15時半受付  
食育ワークショップ  
遊び  
学習の時間  
17時終了

○参加費:300円程度(保険代・材料費等)



#### ①食の防災訓練

継続的に、食に関わる防災知識を楽しく身につけましょう!  
食の防災訓練カードを集めて役立てて行こう!

#### ②大学生の食育ワークショップ

明治大学農学部本所ゼミの学生に協力いただき、食育ワークショップをします。

食について、楽しく学びましょう!

#### ③地域団体による講座やワークショップ

地域の方のご協力を得て、楽しく遊びましょう。  
幅広い知識に触れることができるかも!交流を楽しみましょう!

### 地元野菜に触れよう!

食の防災訓練では、麻生区の農家さんの新鮮な野菜を使います。その時期ならではの野菜の味を楽しむ機会を作れたらと考えています。ブルーベリーや冬野菜など、収穫体験も予定しています。

- ・未就学児の参加は、親子での参加となります。
- ・ふらっとリビングは、ボランティア行事用保険に加入して実施しています。
- ・状況によって、内容が変更になる場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染防止対策を十分に取った上で開催します。

ふらっとリビングHP→  
(ふらっと新百合ヶ丘HP内)



### 利用の流れ

①  
利用登録



② 参加予約  
・開催月の初旬  
1~3日の間  
※多数の場合抽選



③ 参加可否の  
ご連絡  
※LINE@にて



④  
当日利用