



音楽のまち麻生、芸術のまち麻生。

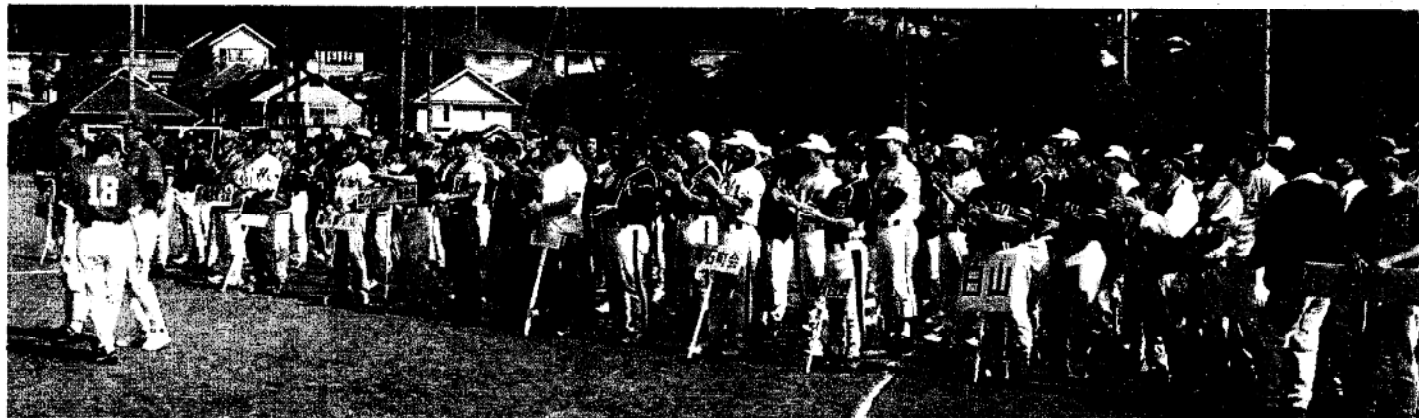
さらに、スポーツのまち麻生にと、頑張っている「麻生区体育指導委員会」です。

まちづくりは…人づくりから！ 人づくりは…健康から！ 健康は…スポーツから！  
私たちは、区民一人ひとりが気軽に参加できるスポーツの企画を通して、多くの区民がスポーツに親しみ、スポーツを楽しみ、スポーツの効用や魅力を見つけるためのお手伝いをしています。今後も皆さまと一緒に麻生区のまちづくりをしていきます。

どうぞ、よろしく願いいたします。(委員長 上西園紀年)

## 健康が一番！ 体に良いことしてますか？

各催しについてのご参加・ご質問は、麻生区役所地域振興課まで



(壮年ソフトボール大会開会式風景)

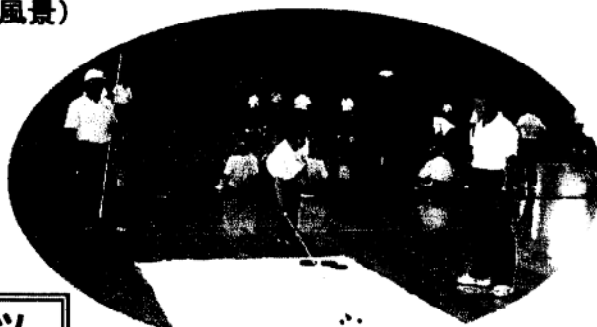
### ★ 体育指導委員ってなに？

麻生区体育指導委員会の基本姿勢(目的)は、下枠内の4行に集約されます。スポーツを健康維持のための生涯学習として区民の方々に楽しんでいただけるように、地域でのコーディネーターの役割を担っているのが、体育指導委員です。

た	たのしくスポーツ
い	いつでも手軽に
い	いろいろ体験
く	区民の方と

### ★ どんな活動をしているの？

麻生区内には現在46名の体育指導委員がいます。年間行事や、各地域での活動の場で、ニュースポーツの振興や実技指導などを通して、地域の皆さまの交流のお手伝いをしています。



(シャッフルボード研修)



(カローリング研修)



メタボリック症候群？

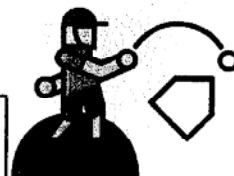
われらスポーツ親父には無縁ですよ？！



★ 第17回あさお壮年ソフトボール大会

開催日 : 5月21日(日)・28日(日)  
場所 : 麻生高校・麻生水処理センター  
参加チーム数 : 18チーム(17町会・自治会)  
試合形式 : トーナメント  
ルール : スローピッチ

祝優勝！金程富士見



壮年ソフトボール大会は、40歳以上の方々の健康と地域間の交流を主目的として体育指導委員会が主催しています。今年は18チーム、343名のエントリーがありました。来年は、さらにシニア部門交流の立案・企画がなされています。ご期待下さい。

★ 第17回あさお女子バレーボール大会



熱闘！



開催日 : 8月27日(日)  
場所 : 麻生スポーツセンター

祝優勝！片平町内会A

この大会は、麻生区民の方々の元気回復と相互交流・親睦を図る事を目的としています。

チーム数 : 10チーム(9町会・自治会、120名)  
試合形式 : トーナメント(敗者戦あり) ルール : 女子9人制

家庭婦人の選手の皆様の敏捷な動きには脱帽です！一度ご覧下さい！

来年も多数の御参加をお待ちいたします！

★ 川崎市民体力測定の集い

開催日 : 9月10日(日)  
場所 : 麻生スポーツセンター

体力測定やってま〜す！



『あなたの体力は、何歳？』

毎年恒例となっています市民体力測定を、9月10日に麻生スポーツセンターで行いました。毎年楽しみに参加して下さる方もいて、自分の年齢よりも若い判定結果が出ると満面の笑み?!...今年も60歳以上の方の参加が思ったより多かったですよ。さあ〜！来年は、あなたもチャレンジしてみたいはいかがですか？  
ちなみにこの体力測定の結果は、文部科学省の体力統計の資料となっています。

★ ニュースポーツ研修 《ニュースポーツ?!知ってますか!!》

開催日 : 9月10日(日)

場所 : 麻生スポーツセンター

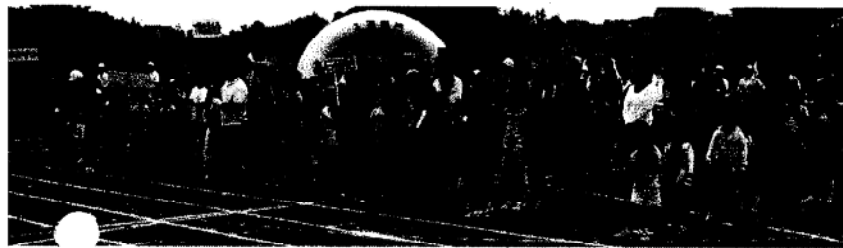


★ ニュースポーツは、今までのスポーツ競技の道具やルールを簡単にし、球技が苦手な人、体力がない人でも気軽に、すぐに始められるように工夫されたスポーツのことです。体育指導委員会では、毎年ニュースポーツの研修会を開き、皆様方に少しでもニュースポーツを体験していただき一緒に身体を動かさなければいいな~と思っています。

(今年の研修は、フラッグフットボール)

★ニュースポーツの種類

ペタンク・ソフトバレー・キンボール・ドッジビー・フラッグフットボール・ティーボールなど種類はたくさんあります。

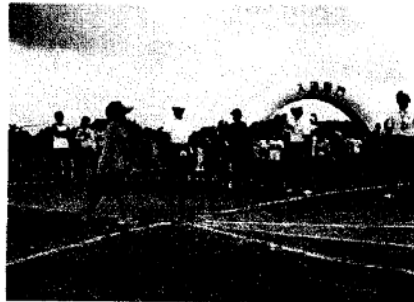


★ 第17回あさお区民運動会

開催日 : 10月1日(日)

場所 : 麻生水処理センター

区民運動会では、体育指導委員会は審判や進行をお手伝いしています。今年は町会対抗や個人種目の合間にティーボールを行い多くの子ども達が参加してくれました。来年も色々なニュースポーツを楽しんで頂こうと考えています。



(ティーボール)

頑張れ~!



★ 第25回あさお区民まつり

開催日 : 10月8日(日)

場所 : 麻生区役所・麻生市民館

体育指導委員会はパレードの沿道警備のお手伝い、出店部・催し物部でお祭りに参加しています。出店部は揚げたこやき・うどん・コーヒー、催し物部は木ごま・ペーゴマなどです。来年もぜひお立ち寄り下さい。



★ 第24回あさお区歩け歩け運動

開催日 : 11月5日(日)

場所 : 王禅寺ふるさと公園・早野方面

コース紹介

麻生区役所 ⇒ 弘法の松公園 ⇒ むじなが池公園 ⇒ 白山神社 ⇒ 王禅寺ふるさと公園 ⇒ 琴平神社 ⇒ 虹ヶ丘公園 ⇒ 早野聖地公園 ⇒ 子ノ神社 ⇒ 恩廻公園 ⇒ 柿生連絡所

今まで知らなかった麻生区内の名所旧跡を訪ねたよ!

楽しく歩いてみませんか?

歩くことは健康の基本!毎年、秋の爽やかな一日に、麻生区内のウォーキングコースを、たくさんの参加者のみなと一緒に歩いています。コースは、体育指導委員が事前に試歩をしながら、安全面にも配慮し、区民の皆様が楽しく歩くことができるように考えています。今年のコースは、王禅寺ふるさと公園・早野方面で、参加者は64名でした。来年は、どのコースかな?

道中でのクイズに正解すると、なにやら最後に「お楽しみ」もあるそうな――?



★ これからの体育指導委員が係わる主な行事

麻生区体育指導委員会の  
シンボルマークを覚えてね!

平成19年



1月20日(日) 平成18年度神奈川県体育指導委員連合会  
女性研修会

会場：伊勢原市総合体育館

2月 4日(日) 平成18年度神奈川県体育指導委員県大会

会場：秦野市文化会館

2月18日(日) 第17回麻生区小学生バドミントン大会

会場：麻生スポーツセンター

2月25日(日) 第17回麻生区小学生バレーボール大会

会場：麻生スポーツセンター

3月 4日(日) 川崎ブロック研修会(ニュースポーツ研修会)

会場：川崎市宮前スポーツセンター

3月18日(日) 2006多摩川リバーサイド駅伝 in 川崎

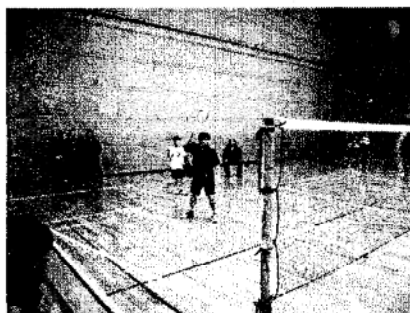
会場：古市場陸上競技場



(小学生バドミントン大会)

(小学生バレーボール大会)

(リバーサイド駅伝)



(体育指導委員大会研修風景)



広報スタッフ

佐藤・金子(久)・伯田・谷中・荻野・安藤(正)・金子(宏)  
山田副委員長・上西園委員長・柴田副委員長

編集後記

よろしくお願いいたします!

麻生区体育指導委員会では、体を動かす楽しさや、健康維持増進のための数々のスポーツ行事を立案・企画中です。多くの方々にご参加いただけるよう、今年度から広報紙を発行する事にいたしました。委員長・副委員長・会計をはじめ、広報スタッフでスポーツ広報活動の任に当たります。

スポーツを通して、皆さまの健康管理や地域交流の一助になればと考えています。