

★ 第19回 麻生区壮年ソフトボール大会

開催日：平成20年5月18日(日)、6月1日(日)

場所：麻生高校・金程小学校・麻生水処理センター



皆さん！来年も元気なお姿を見せて下さいネ！



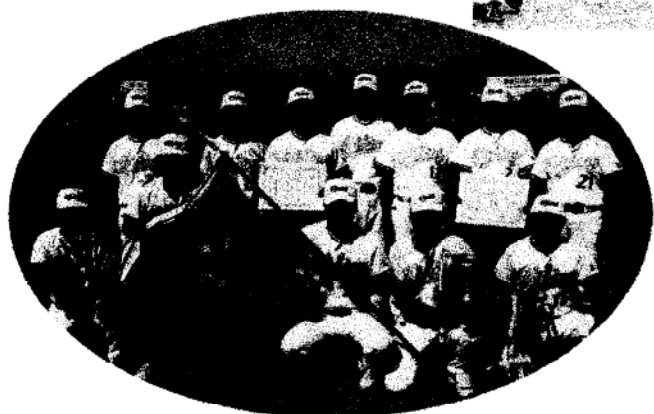
参加は、
17チーム、
登録者数は
実に332
名でした。



選手宣誓は
下麻生自治会 北村さん



ピッチャー投げました～
ボールは ここヨ！



祝！優勝～高石町会

いけ～！
ホームランだっ！



アクシデントはありましたが
団塊パワーが炸裂。
高石町会が混戦を制しました。



★ 平成20年度 これからの行事

皆さま、各行事に
ご参加下さい！

月日	行事内容	場所	参加者
10月 5日(日)	区民運動会	麻生水処理センター	どなたでも
10月12日(日)	区民まつり	麻生区役所	どなたでも
11月 2日(日)	歩け歩け運動	黒川・はるひ野方面	どなたでも
11月16日(日)	ハーフマラソン	古市場競技場	どなたでも
2月15日(日)	小学生バドミントン大会	麻生スポーツセンター	麻生区小学生
2月22日(日)	小学生バレーボール大会	麻生スポーツセンター	麻生区小学生
3月15日(日)	リバーサイド駅伝	古市場競技場	どなたでも

★ 平成19年度 女性体育指導委員研修会

開催日 : 平成20年1月19日(土)

場所 : 県民体育センター



今年度の女性体育指導委員研修は、トランポピクスを行いました。

これは小さなトランポリンの上に両足を乗せて立ち、曲に合わせてウォーキングをするエクササイズで、軽く足踏みしながら腕を使った心肺機能向上を目的とし、足踏みしつつ1回転したり、サイドステップしたりとバリエーションが豊富です。

平成19年度女性体育指導委員研修会

「トランポピクス」

講師 : 日本トランポピクス協会

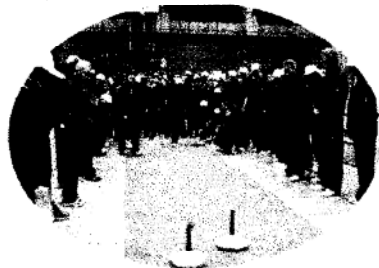
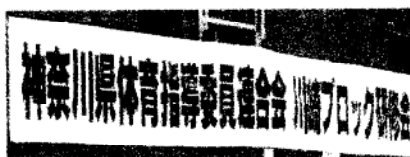


頑張ってる～

★ 平成19年度 川崎ブロック研修会

開催日 : 平成20年3月2日(日)

場所 : 幸スポーツセンター



幸スポーツセンターにおいて、平成19年度川崎市体育指導委員感謝状贈呈式、およびブロック研修会が開催され、研修会ではユニカール(写真左)とフリンゴ(写真右上)の実技研修に参加しました。フリンゴは今年度、麻生区体育指導委員会でも購入し、自主研修を行う予定です。興味のある方は地域の体育指導委員におたずね下さい。

★ 第23期 任期末研修

開催日 : 平成20年3月8日(土)・9日(日)

場所 : 箱根町

箱根町の体指の皆さま、お世話になりました～



第23期(平成18・19年度)の任期末研修は、箱根町の体育指導委員会のご協力を得て、箱根関所跡の見学や旧街道でのウォーキング研修を行いました。昼食時にはお互いの活動内容の情報交換を行い、それぞれの地域での取り組みの参考にすることができました。今後も機会ある毎に、他の地域との交流を深めていく予定です。



★ リバーサイド 駅伝 in 川崎

開催日 : 平成20年3月16日(日)

場所 : 古市場陸上競技場



早春の多摩川河川敷で今年もリバーサイド駅伝が開催されました。

参加各チームが思い思いに、精一杯タスキをつなぎ、事故もなく盛況に終了しました。我々、麻生区体育指導委員は、受付と給水を担当しました。



仲間・家族とタスキをつなぐ EKIDEN !!

平成20年度 関東体育指導委員研究大会栃木大会

開催日 : 平成20年6月6日(土)・7日(日)

場所 : 那須塩原黒磯文化会館



この大会は、関東各都県の体育指導委員代表が集まり、当面する社会体育の諸問題について研究協議し、体育指導委員の資質向上と相互情報交換を図り、地域スポーツの発展に寄与するために開かれているものです。今年は、この大会で麻生区体育指導委員会の柴田輝生副委員長が協議会表彰されました。

★ 平成20年度 市民救命士講習会

開催日 : 平成20年8月2日(土)

場所 : 麻生消防署



体育指導委員会では2年に1度、麻生消防署のご協力を得て、いざという時のために市民救命士の講習を受けています。

皆さんも一度受講されてみてはいかがでしょうか。詳しくは麻生消防署におたずね下さい。



★ 第19回 麻生区女子バレーボール大会

開催日 : 平成20年8月24日(日)

場所 : 麻生スポーツセンター

この大会は、バレーボールを通して麻生区民の元気回復及び相互の交流・親睦をはかることが目的です。



片平町内会Aチーム☆祝連覇!!



おめでとう!!

体指もがんばりました～

毎年、暑い中で行われるこの大会は、室内温度35度を越えることもあり、熱中症が懸念されていましたが、今年は涼し過ぎるくらいの日となり、バレーボールには絶好の一日でした。白熱した試合が続き、どのチームも元気にプレーを楽しむことができました。来年は優勝をめざして、ますます多くのチームの参加を期待しています。



審判さんもお疲れさまでした～

11チーム、133名の参加でした。
昨年より大幅アップ!



★ 麻生区内 AEDマップ



今春の麻生区壮年ソフトボール大会で、プレー中の選手が急病により心肺停止状態となる緊急事態が発生しました。体育指導委員や、周囲の方々の迅速、かつ適切な処置（救急車の手配、心肺蘇生、AEDの使用）により、一命を取り留められました。いざという時のために救急救命法を知っておくことは大切です。

このことをきっかけに、区役所に、携帯用AEDが配備されました。

麻生区の各施設（右図）にもAEDがあります。



★ 平成20・21年度 体育指導委員一覧

平成20・21年度の麻生区体育指導委員です。皆さまのお役に立てるようにがんばりますので、よろしくお願い致します。



町会自治会	氏名	町会自治会	氏名	町会自治会	氏名	町会自治会	氏名
麻生台団地	石山 雅之	栗木	小林 有二	高石団地	安藤 正志	マイシティ新ゆり	森田 公仁子
	上西園 紀年		折田 安利		齋藤 政廣		梅原 美子
王禅寺	増井 貴志	黒川	黒沼 和広	多摩美	近藤 敬郎	万福寺	市場 正夫
岡上	武井 千世子		コンフォール	金子 久美子	塔之越	柴田 輝生	水暮
	谷中 恭子	五力田	木幡 義明	虹が丘1丁目	伯田 ちさと	餅坂	佐藤 進
	山田 勝彦	サンラフレ	今野 啓子	虹が丘2丁目	青木 恒男	有柔	竹田 幸治
岡上西	阿部 こずえ	下麻生	井上 聡一	虹が丘3丁目	三原 ひとみ	百合丘1丁目	野牛 雷子
	木村 博臣		小山 文宏	川岸 孝雄			
柿生駅前	谷地 昭子	真福寺	森 一弘	早野	伊藤 隆浩		
片平	奥山 浩	高石	濱口 眞一郎	古沢	荻野 正和	区役所 地域振興課	板橋 洋一
	中田 寿子		山崎 直史	細山	金子 宏範		田中 昭彦
金程	乙地 頼子		横山 雅明		箕輪 優子		牛若 晃弘

※町会・自治会 あいうえお順

編集後記

今年の夏休みはオリンピックの開催と重なりましたが、中国とはあまり時差もないので生中継で選手たちの活躍を楽しむことが出来ました。平成生まれの選手たちがメダルを取る姿は、多くの子どもたちに強い感動と勇気を与えてくれた事でしょう。中高年の方々も“何かスポーツを始めよう”と思われたのではないのでしょうか？手始めに11月2日（日）の【歩け歩け運動】にぜひいらして下さい。これを機会に、「手軽に」・「楽しく」・「継続して」を心掛け、健康な生活を送りましょう！！

今年の「麻生区歩け歩け運動」は、黒川・はるひ野方面、午前9時 麻生区役所集合です！どなたでも参加可能です。詳しくは、麻生区役所地域振興課（牛若）までおたずね下さい。

