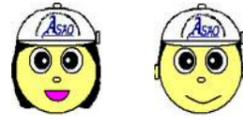


麻生区体育指導委員会紹介

体育指導委員はこんなことを行っています。



今後の事業予定

ニュースポーツの指導も行っております。お気軽におたずね下さい！

行事名	日程	役割	場所	参加者
あさお区民まつり	10月10日	催し・出店	麻生区役所周辺	子ども～お年寄りまで地域で参加可
あさお区民運動会	10月24日	審判・進行	麻生水処理センター	子ども～お年寄りまで誰でも参加可
麻生区歩け歩け運動	10月31日	主催	岡上方面	子ども～お年寄りまで誰でも参加可
川崎国際多摩川マラソン	12月 5日	実行委員	等々力陸上競技場	子ども～お年寄りまで誰でも参加可
神奈川県体育指導委員大会	2月11日	研修	関内ホール	
小学生バドミントン大会	2月13日	線審・得点	麻生スポーツセンター	小学生男女
小学生バレーボール大会	2月20日	線審・得点	麻生スポーツセンター	小学生男女
川崎市体育指導委員 ブロック研修会	3月 6日	研修	川崎市立登戸小学校	
多摩川リバーサイド駅伝	3月21日	実行委員	古市場陸上競技場	子ども～お年寄りまで誰でも参加可
壮年ソフトボール大会	平成23年5月	主催	麻生高校・金程小学校 麻生水処理センター	40才以上の男性でチーム参加
女子バレーボール大会	8月	主催	麻生スポーツセンター	既婚女性でチーム参加
体カテストの集い	9月	主催	麻生スポーツセンター	子ども～お年寄りまで誰でも参加可
体育指導委員 ニュースポーツ研修会	9月	自主研修	麻生スポーツセンター	

第25期 麻生区体育指導委員

青木 恒男	虹ヶ丘2丁目	小山 文宏	下麻生	佐藤 進	餅坂	松岡 清臣	王禅寺みどり
我妻 宣忠	向原	折田 安利	黒川	柴田 輝生	塔之越	三原 ひとみ	虹ヶ丘2丁目
阿部 こずえ	岡上西	上西園 紀年	麻生台団地	関根 秀勝	有楽	森 一弘	真福寺
新井 成人	早野	川岸 孝雄	虹ヶ丘3丁目団地	関山 清人	高石	森田 公仁子	マインティ新ゆり
安藤 正志	高石団地	木村 博臣	岡上西	武井 千世子	岡上	野牛 雪子	百合丘1丁目
石山 雅之	麻生台団地	黒沼 和広	黒川	竹田 幸治	有楽	谷地 昭子	柿生駅前
市場 正夫	水暮	小林 有二	栗木	中田 寿子	片平	谷中 恭子	岡上
井上 聡一	下麻生	木幡 秀明	西塔之越	伯田 ちさと	虹ヶ丘1丁目	山崎 直史	高石
梅原 美子	万福寺	木幡 義明	五力田	橋本 勉	下麻生	山田 勝彦	岡上
荻野 正和	古沢	今野 啓子	サンラル百合丘	羽生田 すみ江	金程富士見会	横山 雅明	高石
奥山 浩	片平	齋藤 政廣	高石団地	土方 和真	細山		
乙地 頼子	金程	佐々木 久美	多摩美	正岡 真	細山		

編集後記

今年の夏は本当に暑かったですね。連日35℃の気温に身体もヒ～ヒ～。「毎日暑いですね」が定番のあいさつに。日傘や帽子がこんなに必要に思えた夏は今までありませんでした。9月中旬になってやっと朝晩が涼しくなり、ようやく秋の気配を感じられるようになったかな・・・ということは、これから「スポーツの秋！」本番です。4月の任期替えに伴い、体育指導委員にも新しい顔ぶれが揃いました。年齢に関係なく、初々しいやる気満々のメンバーです。新しい風を吹き込んでくれる仲間の芽を大切に、体育指導委員みんなで皆様とスポーツにふれあう時間を持ちたいと思っています。「区民運動会」「歩け歩け運動」など催しがたくさんあります。是非参加してくださいね。体育指導委員一同、みんなを待っています。一緒に楽しみましょう！！



平成22年9月27日
第8号

スポーツ・あさお

川崎市麻生区体育指導委員会

発行責任者：体育指導委員会委員長 上西園紀年
事務局：麻生区役所地域振興課 044(965)5113
〒215-8570 川崎市麻生区万福寺 1-5-1



磯野利男 麻生区長

体育指導委員の皆様には、日頃から各種行事への御参加やスポーツの振興に御尽力いただきまして、心から敬意を表します。

麻生区では、本年度よりスポーツによるまちづくりを推進しております。麻生区には「麻生水処理センターふれあいの丘」や「川崎フロンターレ麻生グラウンド」など、豊かなスポーツ資源があり、またプロ・アマを問わず多くのスポーツ関係団体があります。こうした方々と連携を行いながら、仲間との交流の輪を広げ、家族とのふれあい、健康増進、生涯スポーツを楽しむことのできる、活力ある元気なまちづくりを進めて参りたいと考えております。



壮年ソフトボール大会開会式での区長あいさつ



始球式でもナイスピッチング



麻生区体育指導委員会
シンボルマーク



麻生区体育指導委員会の
シンボル 上西園委員長

★ 平成21年度 川崎ブロック研修会

開催日 : 平成22年3月7日(日)
場所 : 久本小学校

今年度は聖マリアンナ医科大学から河野照茂教授にお越しいただき、高齢者のための筋力アップトレーニングについて教えていただきました。歩くことに目的を絞った効果的なプログラムです。その後は高津区体育指導委員会の指導で「綱引き」の実技研修をおこないました。ついムキになり、日頃動かさない筋肉が悲鳴をあげたのは言うまでもありません。

綱引きにもいろいろな
ルールがあるんだよ!



★ リバーサイド駅伝 in 川崎

開催日 : 平成22年3月21日(日)
場所 : 古市場陸上競技場

さすがマラソンブーム! 直前まで大雨という悪コンディションの中、今年もなんと1,277チーム、5,938人の参加者が多摩川に集いました。



ドラえもんが走っているよ!

大雨で水浸しのグラウンド

★ 平成22年度 市民救命士講習会

開催日 : 平成22年7月10日(日)
場所 : 麻生消防署

今年で4回目となった救命士講習会。人形相手の心臓マッサージもだいぶ上手になってきました。現在麻生区にもたくさんのAEDが配備されました。皆さんの力で大切な命を救うことができるかもしれません。救命士講習会は一般の方も参加できます。皆さんも講習会で救急救命を学んでみてはいかがでしょうか。日程等は麻生消防署にお問い合わせください。 TEL:951-0119



★ 第21回 麻生区壮年ソフトボール大会

開催日 : 平成22年5月16日(日)、23日(日)、30日(日)
場所 : 麻生高校、金程小学校、麻生水処理センター

今年も雨で一日順延。でもなんとか予定通りの日程内で終了することができました。また、今年は念願のシニアチームでの試合が実現しました。勝ち負けにこだわらず皆さん楽しくソフトボールを満喫できたのではないでしょうか。



いくぜ
ホームラン



金程町会
優勝
おめでとう!

★ 第21回 麻生区女子バレーボール大会

開催日 : 平成22年8月22日(日)
場所 : 麻生スポーツセンター

今年の麻生区女子バレーボール大会は厳しい暑さが続く中での大会でした。出場選手の元気いっぱい熱く高まった攻防戦は“麻生レディー恐るべし”の感あります。選手皆さんの明るく楽しそうな表情は体育指導員の我々にもとても励みになりました。



今年も優勝の片平Aチーム

ナイス
レシーフ!

