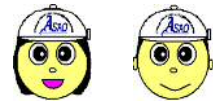


★ 麻生区体育指導委員会 ニュースポーツ研修会

開催日 : 平成22年9月12日(日) 場所 : 麻生スポーツセンター



「ペタンク」



ペタンクは通常、屋外で金属製のボールを使用しておこないますが、今回おこなったのは屋内用のペタンクです。

ペタンクはフランス発祥の球技です。目標球にボールを投げ合って、相手より近づけることで得点を競います。ルールはカーリングによく似ています。最初は面白半分でしたが試合が始まったとたんに皆真剣勝負。楽しくて、つい熱くなっていました。



ペタンクの詳細なルール・競技方法については「日本ペタンク協会」のホームページを参照してください。

<http://www.znet.or.jp/petanque/>



屋内用のペタンクは貸し出しも可能です。お近くの体育指導員に声をかけてください。

編集後記

プロ野球シーズンになりました。最近ではサッカー人気に押され野球をする子供が減少しているようですが、昨年のドラフト会議以来、今年は新人野球選手の話が豊富です。斎藤佑樹投手の人気は少し異常だと思いますが、野球が好きな自分としてはこれをきっかけに少しでも野球に興味をもつ子供が増えてくれればと思っています。それにしても、今の若い人たちはインタビューにも戸惑わず、しっかりした受け答えをしていますね。感心します。

私の方は、年に一度の健康診断で精密検査を受けるよう指示されました。医師からは運動不足を指摘され、運動が苦手な人には歩くことが一番だと言われました。朝30分早起きして歩こうと真剣に考えています。皆さんも健康のために歩きましょう。目標1日1万歩。〈竹田〉



平成23年3月25日
第9号

スポーツ・あさお

川崎市麻生区体育指導委員会

発行責任者：体育指導委員会委員長 上西園紀年
事務局：麻生区役所地域振興課 044(965)5113
〒215-8570 川崎市麻生区万福寺 1-5-1

★ 第28回 あさお区 歩け歩け運動

開催日 : 平成22年10月31日(日) 場所 : 岡上方面



町田市三輪町 高蔵寺



三輪中央公園

台風が通過した翌日、最高齢85歳を含む67名の方が、歩け歩け運動に参加されました。高蔵寺、熊野神社、秩父より運ばれたという水成岩の板碑、西谷戸横穴遺跡、子育て地蔵、さいの神などの名所旧跡を訪ねながら、楽しく元気に歩きました。

毎年恒例でこの時期におこなっています。初めての方でも大丈夫。麻生区の魅力が満喫できます。ぜひご参加ください。〈松岡〉

★ 平成22年度 川崎市民体カテストの集い

開催日 : 平成22年9月12日(日) 場所 : 麻生スポーツセンター

当日はまだまだ厳しい暑さが残り、身体を動かすには少し大変な日和でしたが、熱中症に十分注意しながら、市民の方々が自己体力の検証をおこないました。体カテストは毎年9月のこの時期に麻生スポーツセンターで午前10時から正午まで開催されます。今年も実施しますので多くの方の参加をお待ちしています。〈黒沼〉



6分間歩行



医師による測定前の問診と血圧測定

★ 第29回 あさお区民まつり

開催日 : 平成22年10月10日(日)
場所 : 麻生区役所周辺

非常に残念な事に、予定していた毎年大人気のパレードが雨で中止になってしまいました。しかし、模擬店などはブルーシートで補強した屋根のおかげで雨を防ぐ事ができ、予定通り無事に開催することができました。昼前には、皆さんの願いが通じたのか、雨もすっかりあがり大盛況。多くの人の笑顔を見ることができ、非常に温かく地域住民の交流に貢献できるお祭りだなと感じました。〈我妻〉



体育指導委員会のおそば屋さん

★ 第21回 あさお区民運動会

開催日 : 平成22年10月24日(日)
場所 : 麻生水処理センター

当日は朝からどんより。雲の多い空模様を気にしながらの開会でしたが、各町内会・自治会、子供から大人までが一致団結し、楽しく競技に参加する姿、必死にリレーで走る姿に感動しました。思い切り体を動かして、日頃の運動不足やストレス解消にもなったのではないのでしょうか。

優勝の王禅寺町内会の皆さん、おめでとうございます。〈中田〉



「ミツバチ(柿生駅前)」のアンパン争奪戦だ

★ 2010 川崎国際多摩川マラソン

開催日 : 平成22年12月5日(日)
場所 : 等々力陸上競技場

朝からものすごく良い気分で絶好のマラソン日和。川崎市民だけでなく遠方からも多数の参加がありました。

「参加者5277名」
今年は皆さんも参加してみたいかですか?〈荻野〉



★ 第22年度 神奈川県体育指導委員大会

開催日 : 平成23年2月11日(金・祝)
場所 : 横浜関内ホール

神奈川県下の体育指導委員が集まり、まずおこなわれた功労者表彰式で、今年は麻生区体育指導委員会から齋藤政廣さんが表彰されました。基調講演では、冬季オリンピック男子回転で日本人初の銀メダルを獲得した猪谷千春氏の講演がおこなわれました。〈谷中〉

★ 第22年度 川崎市青少年健全育成功労者表彰式

開催日 : 平成23年2月2日(水)
場所 : 川崎市第4庁舎

川崎市青少年健全育成功労者表彰は青少年の健全育成活動に貢献し、顕著な業績を上げた個人に対し、川崎市長が感謝の意を表し青少年の健全育成活動の発展に資することを目的として実施します。麻生区体育指導委員の谷地昭子さん、安藤正志さんが表彰されました。〈荻野〉

★ 第21回 麻生区小学生バドミントン大会

開催日 : 平成23年2月13日(日)
場所 : 麻生スポーツセンター

前日までの雪の影響もなく大会は開催されました。館内はとても寒かったにも関わらず子供たちの試合への熱意が感じられました。1、2年生は一生懸命さが、3、4年生は技の出し合いが、5、6年生は白熱したラリーが、決勝戦では見ごたえのある試合を観戦することができました。〈今野〉



5、6年生の部 優勝の山本由佳さん、落合一樹さん

★ 第21回 麻生区小学生バレーボール大会

開催日 : 平成23年2月20日(日)
場所 : 麻生スポーツセンター



優勝した 長沢小学校区チーム



例年よりも参加チームが多かった今年の大会(参加13チーム)は、冬の寒さを吹き飛ばす程の熱戦と声援に包まれていました。子供たちの大人顔負けのプレー、真剣な表情にとっても感動しました。〈関山〉