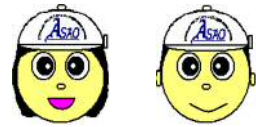


# 麻生区区制 30 周年記念 あさお区歩け歩け運動

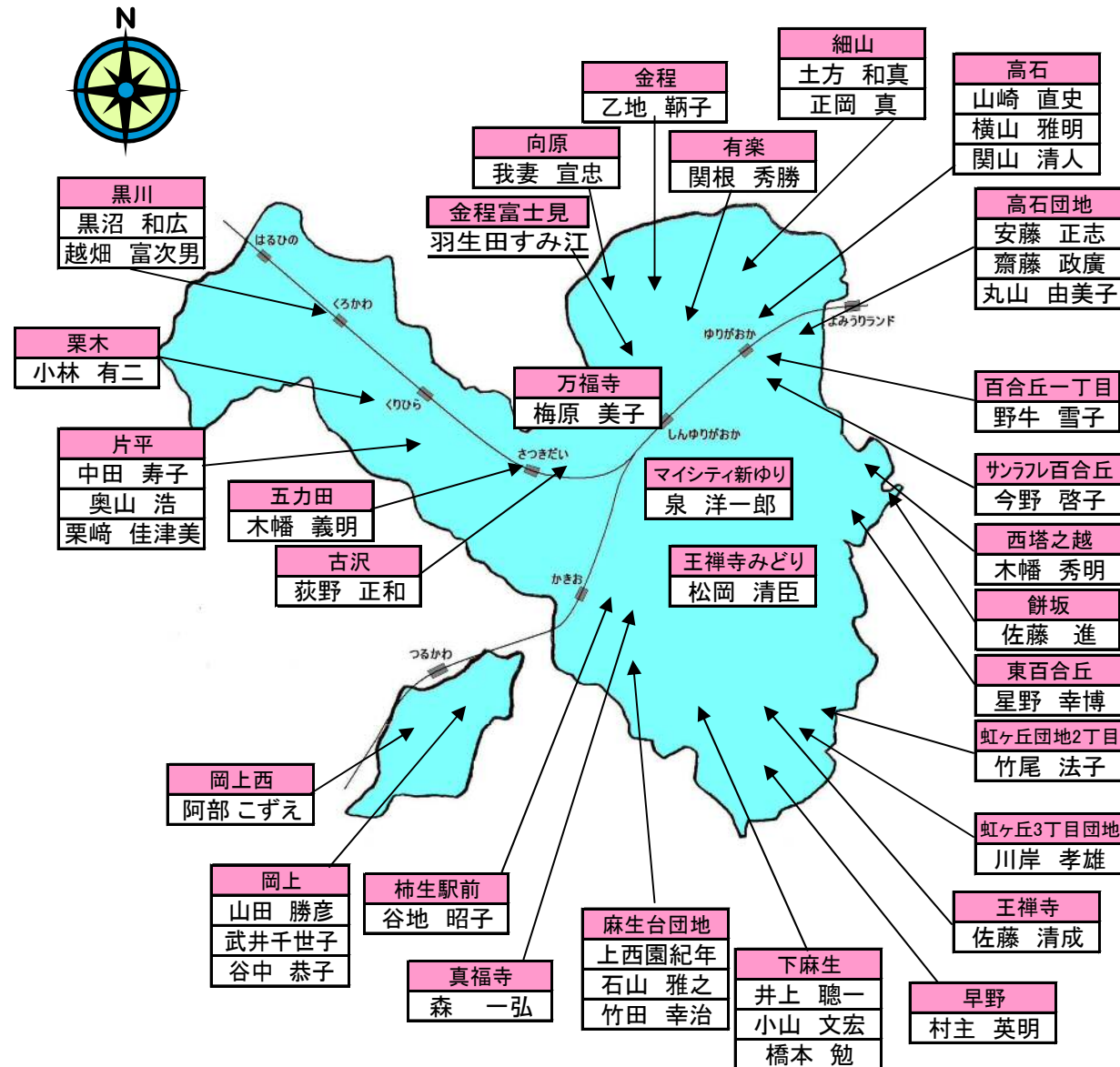
開催日：平成24年11月4日（日）片平・黒川方面を予定

区役所→古沢→夏菟山修廣寺→片平川→真光寺公園（昼食）

→黒川散策→よこやまの道→汁守神社→黒川駅（解散）



## 麻生区のスポーツ推進委員



### 編集後記

今年の壮年ソフトボールも盛大に無事終了しました。スポーツ推進委員会で毎年おこなっている壮年ソフトボールは、高齢者向けにルールを工夫した「スローピッチソフトボール」です。麻生区内では23年間継続しておこなわれてきました。通常の球技は年齢が高くなると仲間が少なくなりがちですが、このスポーツは年をとっても無理なく楽しむことができ、経験の少ない人でも活躍することができます。体調を管理し「健康増進」「仲間作り」「地域のコミュニケーション作り」に挑戦してみたいはいかがでしょうか。

スポーツの秋、これから大人と子供と一緒に楽しめるニュースポーツ「カローリング」「バウンスボール」「ペタンク」を10月8日 体育の日に麻生スポーツセンターでおこないます。皆さん、ぜひご参加ください。（小学生以上が対象）〈安藤〉



# スポーツ・あさお

## 川崎市麻生区スポーツ推進委員会

平成24年9月26日

第12号

発行責任者：スポーツ推進委員会委員長 上西園紀年

事務局：麻生区役所地域振興課 044(965)5113

〒215-8570 川崎市麻生区万福寺1-5-1

## ★ 麻生区区制 30 周年記念 麻生区女子バレーボール大会

開催日：平成24年8月26日（日） 場所：麻生スポーツセンター



今年は11チームが参加。どの試合を見ても実力伯仲していて大差がありませんでした。皆さんコートの中では学生時代に戻ったようなパワーで動き回っていました。向原町会と山口台は町会・自治会のみメンバーで臨み、2勝しながら惜しくも決勝戦をのがした岡上、フルセットまでプレーしながら得失点差で負けた百合丘、そして決勝戦は昨年の覇者片平Aと千代ヶ丘。2セット目はラリー状態でしたがほんの少しの技術の差で優勝は片平A、準優勝は千代ヶ丘、3位は向原でした。参加選手、審判員、そして応援いただいた皆様本当にお疲れ様でした。〈竹尾〉



今年も優勝の片平Aチーム

★ リバーサイド駅伝 in 川崎

開催日 : 平成24年3月18日(日)

場所 : 古市場陸上競技場

スポーツ推進委員会が毎年お手伝いしているリバーサイド駅伝。今年は受付業務を担当しました。



★ 麻生区区制30周年記念 麻生区壮年ソフトボール大会

開催日 : 平成24年5月20日(日)、27日(日)

場所 : 麻生高校、麻生水処理センター

外野審判の手が大きく回った。満塁ホームランだ。大きな歓声がとぶ。晴天の中2週に渡る日曜に試合が展開された。資格は40歳以上であること。でも皆さんお若い！子どもに負けない笑顔がはじける。スポーツ推進委員会主催の年一回の試合。コツコツと練習を重ねてきたはずである。

若い方に押し上げられても「もう年だから」は御法度。続けることに意義あり。また来年元気な姿に出会えることを願って、そしてスポーツができる自分自身に乾杯！<乙地>



優勝した金程富士見会チーム



★ 平成24年度 川崎市民体カテストの集い

開催日 : 平成24年9月9日(日)

場所 : 麻生スポーツセンター

真夏のような暑さが残る体育館で、毎年恒例となっている体力測定がおこなわれました。お医者さまの問診を受けてから各自測定種目に挑戦。毎年参加している人も初めての人も、少しでもよい結果をと、つつい力が入って真剣そのもの。私の体力年齢は・・・と判定にドキドキ。うれしそうな人やちょっぴり残念そうな人。「また来年チャレンジしにきます！」と、たくさんの笑顔があふれていました。まだ参加したことのない人、来年はぜひ来てくださいね。お待ちしております。<谷中>



反復横とび

★ 麻生区スポーツ推進委員会 ニュースポーツ研修会

開催日 : 平成24年9月9日(日)

場所 : 麻生スポーツセンター

スポーツ推進委員会では毎年ニュースポーツ研修会をおこなっていますが、今回はカローリング、バウンスボール、ペタンクの3種目にチャレンジ。その中の一つカローリングを紹介します。ルールは氷上スポーツのカーリングに似ています。小さな車輪が着いたジェットローラ6個を使用して相手チームと対戦します。相手チームの得点を阻むような頭脳的な投球も求められます。老若男女を問わず誰でも楽しめるスポーツですので、ぜひ一度体験してみてください。<川岸>



カローリング

★ 今後の行事予定

行事名	日程	場所
あさお区民まつり	平成24年10月14日	麻生区役所周辺
あさお区民運動会	10月28日	麻生水処理センター
あさお区歩け歩け運動	11月4日	片平・黒川方面
川崎国際多摩川マラソン	11月18日	等々力陸上競技場
麻生区小学生バトミントン大会	平成25年2月10日	麻生スポーツセンター
麻生区小学生バレーボール大会	2月17日	麻生スポーツセンター
多摩川リバーサイド駅伝	3月17日	古市場陸上競技場