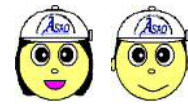


# ★ 麻生スポーツセンター各種催し紹介 スポーツセンターをもっと利用しよう！



## ★ 平成27年度 川崎市民体力テストの集い

開催日 : 平成27年9月13日(日) 場所 : 麻生スポーツセンター

医師による健康チェックの後、握力、長座体前屈、上体起こしでまずは基礎体力の測定。その後、64歳以下の方は反復横跳び、立ち幅跳び、シャトルラン。65歳以上の方は開眼片足立ち、6分間歩行、10m障害物にチャレンジです。



## ★ 平成27年度 麻生スポーツセンター体育の日記念行事

開催日 : 平成27年10月12日(月・祝)  
場所 : 麻生スポーツセンター

体育の日におこなわれたスポーツセンターの「体育の日記念行事」。わたしたちスポーツ推進委員は「室内用ペタンク」「カローリング」「バウンスポール」の教室を実施し、一般参加者の皆さんと楽しい時間を過ごしました。



## 編集後記

平成27年度のスポーツ推進委員会の行事は色々ありましたが、特に「あさお区歩け歩け運動」は麻生区の中で知られていない場所や自然の風景を見ながら歩く行事で人気があります。その他にも、女子バレーボール大会、壮年ソフトボール大会を主催行事として開催しました。年が明けて2月には、麻生区青少年スポーツ活動振興会の一員として、小学生バドミントン大会・バレーボール大会を開催し、1年間の行事が終了します。スポーツには体力作りや、知らない人たちとの親睦、新しい発見があって楽しいですね。<谷地>



# スポーツ・あさお

川崎市麻生区スポーツ推進委員会

平成28年3月18日  
第19号

発行責任者: スポーツ推進委員会委員長 上西園紀年  
事務局: 麻生区役所地域振興課 044(965)5370  
〒215-8570 川崎市麻生区万福寺1-5-1

## ★ あさお区歩け歩け運動

開催日 : 平成27年11月1日(日) 場所 : 柿生・早野・王禅寺 方面



青くすみきった秋空の下、70名が参加し、歩け歩け運動が開催されました。麻生川沿いを散策し、神社巡りをしました。琴平神社では、七五三参りの可愛い子どもたちに会えました。

また、王禅寺周辺では自然あふれる景色を堪能しました。柿生・早野・王禅寺方面の魅力を体感した1日でした。



## ★ 第33回あさお区民まつり

開催日 : 平成27年10月11日(日)  
場所 : 麻生区役所周辺

今年の区民まつりは、雨のためパレードが中止になり人出が心配されましたが、天気も回復し出店やステージでの催し物で賑わいました。

わたしたちスポーツ推進委員は輪投げ、ベーゴマ、けん玉など昔遊びコーナーを開き大盛況でした。また活動紹介コーナーを設けニュースポーツの用具やパネルを展示し説明を行いました。





★ 第26回あさお区民運動会

開催日 : 平成27年10月25日(日)  
 場所 : 麻生水処理センター

昨年に引き続き、天気に恵まれた区民運動会。玉入れ、パン食い競争、長距離走など、子どもから大人までいろいろな種目に参加できますので区民の皆さん、今年こそ来てくださいね。



★ 2015 川崎国際多摩川マラソン

開催日 : 平成27年11月15日(日)  
 場所 : 等々力陸上競技場

コースは、河川敷のフラットなコースが主体で、制限時間も緩やかなため、首都圏で気軽に参加できるハーフマラソンとして人気の大会です。等々力陸上競技場がメイン会場・スタート・フィニッシュとなります。

前日からの雨でコースコンディションは良くありませんでしたが、スタートのころには雨も上がりました。

わたしたちスポーツ推進委員は、ランナーが安心して走り自己ベストでフィニッシュできるよう、コース警備等を精一杯務めました。



★ 第56回全国スポーツ推進委員研究協議会

開催日 : 平成27年11月12日(木)～13日(金)  
 場所 : 愛媛県 愛媛県武道館

全国から約3,500名の参加。麻生区より30年勤続感謝状を井上聡一委員が受けられました。

また、記念講演ではサッカー元日本代表監督の岡田武史さんのユーモアを交えたトークに耳を傾けました。



★ 平成27年度 川崎ブロック研修会

開催日 : 平成28年1月17日(日)  
 場所 : 富士見台小学校

今年の研修会は「ドッチビー」。審判を主体に行われました。会の前段で10年という永年の活躍に対して中田委員、横山委員が感謝状を贈呈されました。



★ 平成27年度 川崎市青少年健全育成成功労者表彰式

開催日 : 平成28年2月9日(火)  
 場所 : 川崎市役所第4庁舎

スポーツ推進委員から荻野委員、小山委員の2名が表彰されました。



★ 第26回 麻生区小学生バドミントン大会

開催日 : 平成28年2月14日(日)  
 場所 : 麻生スポーツセンター

参加者61名

1・2年生の部	優勝	中山友里さん
3・4年生の部	優勝	伊東李央さん
5・6年生少女の部	優勝	川上瑠乃さん
5・6年生少年の部	優勝	野呂樹希さん

★ 第26回 麻生区小学生バレーボール大会

開催日 : 平成28年2月21日(日)  
 場所 : 麻生スポーツセンター

参加者100名(11チーム)

優勝 : 長沢小学校区A  
 準優勝 : 栗木町内会A  
 第3位 : 東柿生小学校区A s a o