

# ★ 麻生スポーツセンター各種催し紹介 スポーツセンターをもっと利用しよう！



## ★ 平成28年度 川崎市民体力テストの集い

開催日 : 平成28年9月18日(日) 場所 : 麻生スポーツセンター

自分の体力はどのくらいあるかご存知ですか？健康のため運動を始めたいと思っている方、日頃より運動をされている方も自分の体力レベルを確認してみましょう。

握力、長座体前屈、上体起こしで基礎体力を測定。その後、64歳以下の方は反復横跳び、立ち幅跳び、シャトルラン。65歳以上の方は開眼片足立ち、6分間歩行、10m障害物にチャレンジです。

さて、あなたの体力年齢はいかがでしたか？



## ★ 平成28年度 麻生スポーツセンター体育の日記念行事

開催日 : 平成28年10月10日(月・祝)

場所 : 麻生スポーツセンター

体育の日におこなわれたスポーツセンターの「体育の日記念行事」。わたしたちスポーツ推進委員は「ファミリーバドミントン」「カローリング」「バウンスボール」「ドッチビー」の教室を実施し、一般参加者の皆さんと楽しい時間を過ごしました。



## 編集後記

平成28年度、麻生区スポーツ推進委員会は、5月の「壮年ソフトボール大会」の開催から始まり、8月の「女子バレーボール大会」、9月の「体力テストの集い」、10月の「麻生区民まつり」、「あさお区歩け歩け運動」など、主催行事を計画通りに開催しました。その他、麻生区青少年スポーツ活動振興会の一員として、2月の小学生バドミントン大会・バレーボール大会の開催を支援するなど、1年を通じて区民の皆様の健康と体力づくりを応援しました。今後もファミリーバドミントンやカローリングなどのニュースポーツの紹介を続けていきますので、多くの皆様のご参加をお待ちいたします。〈五味〉



# スポーツ・あさお

川崎市麻生区スポーツ推進委員会

平成29年3月16日  
第21号

発行責任者：スポーツ推進委員会委員長 上西園紀年

事務局：麻生区役所地域振興課 044(965)5370

〒215-8570 川崎市麻生区万福寺1-5-1

## ★ あさお区歩け歩け運動

開催日 : 平成28年10月30日(日) 場所 : 片平・黒川 方面

秋空の下、49名が参加し、歩け歩け運動が開催されました。

今回は、川崎市と町田市及び多摩市の境にある尾根道を散策しました。栗木緑地及び多摩よこやまの道では、木々に覆われた遊歩道や眺めの良い遊歩道を歩きました。また、展望広場からは幹線道路沿いの木々がうっすらと色づいているのを見ることができました。

片平・栗木・黒川の自然あふれる景色を堪能した1日でした。(写真は真光寺公園)



## ★ 第34回あさお区民まつり

開催日 : 平成28年10月9日(日)

場所 : 麻生区役所周辺

今年の区民まつりは、雨のためパレードが中止になり人出が心配されましたが、天気も回復し出店やステージでの催し物で賑わいました。

わたしたちスポーツ推進委員は輪投げ、ベーゴマ、けん玉など昔遊びコーナーを開き大盛況でした。また活動紹介コーナーを設けニュースポーツの用具やパネルを展示し説明を行いました。



★ 第27回あさお区民運動会

開催日 : 平成28年10月23日(日)  
 場所 : 麻生水処理センター

昨年に引き続き、天気にも恵まれた区民運動会。玉入れ、パン食い競争、長距離走など、子どもから大人までいろいろな種目に参加できますので区民の皆さん、今年こそ来てくださいね。



★ 2016 川崎国際多摩川マラソン

開催日 : 平成28年11月20日(日)  
 場所 : 等々力陸上競技場

コースは、河川敷のフラットなコースが主体で、制限時間も緩やかなため、首都圏で気軽に参加できるハーフマラソンとして人気の大会です。等々力陸上競技場がメイン会場・スタート・フィニッシュとなります。

わたしたちスポーツ推進委員は、ランナーが安心して走り自己ベストでフィニッシュできるよう、コース警備等を精一杯務めました。

「ヨーイ、バキューン！」を務める上西園委員長



★ 第57回全国スポーツ推進委員研究協議会

開催日 : 平成28年11月17日(木)～18日(金)  
 場所 : 福井県 サンドーム福井

福井大会のテーマは、「スポーツ文化の醸成と地方創生に向けて」で、全国から多数のスポーツ推進委員や生涯スポーツ関係者が参加しました。



★ 平成28年度 川崎ブロック研修会

開催日 : 平成29年1月22日(日)  
 場所 : 麻生スポーツセンター

今年の研修会は「ファミリーバドミントン」。審判を主体に行われました。会の前段で永年の活躍に対して武井委員(20年)、川岸委員(10年)が感謝状を贈呈されました。



★ 平成28年度 川崎市青少年健全育成成功労者表彰式

開催日 : 平成29年2月9日(木)  
 場所 : 川崎市役所第4庁舎

スポーツ推進委員から今野委員が表彰されました。



★ 第27回 麻生区小学生バドミントン大会

開催日 : 平成29年2月12日(日)  
 場所 : 麻生スポーツセンター

参加者54名

1・2年生の部	優勝	荻原拓見さん
3・4年生の部	優勝	田中歩夏さん
5・6年生少女の部	優勝	駒田朱俐さん
5・6年生少年の部	優勝	野呂樹希さん

★ 第27回 麻生区小学生バレーボール大会

開催日 : 平成29年2月19日(日)  
 場所 : 麻生スポーツセンター

参加者85名(10チーム)

優勝 : 長沢小学校区A  
 準優勝 : 東柿生小学校区ASA O  
 第3位 : 栗木町内会A