

発行責任者：麻生区スポーツ推進委員会委員長 上西園 紀年
 事務局：〒215-8570 川崎市麻生区万福寺1-5-1
 麻生区役所地域振興課 044(965)5223

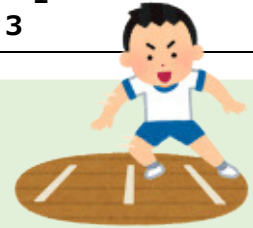


反復横とび 何回できるかな？



シャトルラン 無理をしないでね！

川崎市民体カテストの集い 平成30年9月9日(日) 麻生スポーツセンター



毎年9月中旬に開催されている体カテスト。今年も小学生を含む家族連れから80歳を超える方々迄の幅広い年齢層で、42名の市民の方々が参加されました。

握力、上体起こし、長座体前屈の後、64歳以下の方は反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅跳びで、65歳以上の方は開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行に挑戦しました。

また、同時に麻生スポーツセンターの協力で、インボディ測定を行い適切な運動のアドバイスもして頂きました。来年も奮ってご参加ください。〈久保〉

第36回あさお区歩け歩け運動

平成30年11月4日(日)

岡上・鶴川周辺



今年は45名の参加者とともに、岡上、鶴川地区を歩きました。馬頭観音、東光院宝積寺、岡上神社、熊野神社、見星山三輪院高蔵寺などを巡り、スポーツ推進委員からそれらの歴史、伝承などの説明を受け、認識を新たにされたのではないのでしょうか。

参加者で最高齢の方は、なんと91歳の男性でした。10年以上前から参加されているそうです。元気に歩かれている姿を拝見し、その秘訣は積極的に地域の行事などに参加し、多くの人と出会い、様々な刺激を受けているからではないかと思いました。

来年度も皆さんに喜んで頂ける歩け歩け運動を検討しております。多くの方の参加をお待ちしております。〈川岸〉



スポーツ推進委員が説明します



参加者全員で記念写真



昔遊びに子どもも大人も夢中です



ニュースポーツの用具展示

第36回あさお区民まつり

平成30年10月14日(日)

麻生区役所周辺



今年のあさお区民まつりは天候が危ぶまれましたが、パレード前には無事に雨も上がり、白バイ・パトカー先導による様々な団体による華やかなパレード、各種出店やステージでの催し物が盛大に行われて、多数の来場者により賑わいました。

私たちスポーツ推進委員は、だるま落とし、ケン玉、木ゴマ、ベゴマなどの昔遊びコーナーと、スポーツ推進委員会の活動紹介コーナーでのニュースポーツ普及啓発とミニゴマ作りに取り組みました。多数の子どもや大人が各コーナーにて熱心に挑戦していました。

〈小野〉

第29回あさお区民運動会
 平成30年10月21日(日)
 麻生水处理センターふれあいの丘



青空の下ヨーイドン!



長距離走は約2キロです

晴天の下、あさお区民運動会が開催されました。
 今年は、競技種目の見直しを行い、午前9時～午後0時30分過ぎまでの開催となりました。
 実行委員会でよりよい運動会にしようと検討を行い、近年ではいつもより多い6町内会・自治会、14団体が町会対抗玉入れや団体対抗リレーに参加し、熱戦を繰り広げました。
 また、一般参加者も交えた徒競走・長距離走・パン食い障害物競走なども、参加予定人数を上回る種目が有り、盛況のうちに終わりました。〈越畑〉



等々力陸上競技場をスタート



スポーツ推進委員もがんばります

川崎国際多摩川マラソン
 平成30年11月18日(日)
 等々力陸上競技場～多摩川河川敷コース



このマラソン大会は全国ランニング大会100選にも選ばれている人気のレース。インターネットでの申し込み先着順ですが、毎年すぐに定員になってしまうほど。今年も参加者は6,000人以上。
 また今年の参加賞は、バスケットボールチーム川崎ブレイブサンダースとのコラボTシャツ。来年はさらに人気になるかも。
 私たちスポーツ推進委員会は、ランナーの皆さんが安心して走ることができるように、コース警備や参加賞配布で大会のお手伝いをしています。来年も大勢のランナーが多摩川に集うことを楽しみにしています。〈荻野〉

麻生区小学生バドミントン大会
 平成31年2月10日(日)
 麻生スポーツセンター



参加者87名

- | | | |
|-----------|----|---------|
| 1・2年生少年の部 | 優勝 | 鈴木正太さん |
| 1・2年生少女の部 | 優勝 | 小飛山千夏さん |
| 3・4年生少年の部 | 優勝 | 荻原拓見さん |
| 3・4年生少女の部 | 優勝 | 本間広菜さん |
| 5・6年生少年の部 | 優勝 | 麻生侃輝さん |
| 5・6年生少女の部 | 優勝 | 荻原杏実さん |

麻生区小学生バレーボール大会
 平成31年2月17日(日)
 麻生スポーツセンター



参加者102名(13チーム)

- | | |
|-----|-------------|
| 優勝 | 長沢小学校区A |
| 準優勝 | 栗木台小学校区 |
| 第3位 | 東柿生小学校区FB'A |



心つないで Smile For You...

JAセレサ川崎



皆さまの街のJAセレサ川崎をぜひご利用ください

<http://www.jaceresa.or.jp/>

- | | | |
|-------|---------------|-----------|
| 百合丘支店 | 麻生区百合丘1-1 | ☎966-4125 |
| 柿生支店 | 麻生区上麻生5-6-1 | ☎988-1131 |
| 東柿生支店 | 麻生区下麻生2-43-24 | ☎988-6511 |
| 栗平支店 | 麻生区栗平2-2-12 | ☎989-0101 |

- | | | |
|----------|--------------|-----------|
| 新百合丘支店 | 麻生区万福寺1-14-1 | ☎951-1123 |
| 千代ヶ丘支店 | 麻生区千代ヶ丘8-2-1 | ☎951-0121 |
| パーシモン | 麻生区片平2-30-15 | ☎988-7405 |
| セレスモス麻生店 | 麻生区黒川172 | ☎989-5311 |

平成30年度各種表彰受賞者



神奈川県スポーツ推進委員連合会表彰 川崎市スポーツ推進委員永年勤続感謝状

梅原 美子 委員
(万福寺町内会)



長年の活動に感謝いたします
これからもよろしく申し上げます

川崎市青少年健全育成成功労者表彰

川岸 孝雄 委員
(虹ヶ丘三丁目団地自治会)



長年の活動に感謝いたします
これからもよろしく申し上げます

ニュースポーツはじめませんか？

麻生区スポーツ推進委員会では、子どもから高齢者まで幅広く楽しめるスポーツの普及を推進しています。「ボッチャ」、「カローリング」、「ファミリーバドミントン」などの体験イベントを開催していますので、是非ご参加ください。
(参加費無料/原則として小学生以上/上履き持参)



ニュースポーツ教室 場所:麻生スポーツセンター
開催日: 毎月第2土曜日(8月、10月及び祝日の場合を除く)
時間: 12:30~13:30

ボッチャ



障害のあるなしにかかわらず、老若男女、誰でも一緒に楽しむことができるヨーロッパ生まれのスポーツ。パラリンピック公式種目として注目される。白い的球の近くに交互に投げ合い的球に近く投げた球のポイントで競う。



カローリング

氷上のスポーツ「カーリング」の室内版。ストーンの代わりにジェットローラーを走行させ相手にぶついたり間をぬったりしてポイントゾーンに残ったジェットローラーの得点を競う。



ファミリーバドミントン

ラケットのシャフトが短く、シャトルもスポンジボールに羽根がついておりスピードが抑えられ、スマッシュが禁止されている。初心者でもプレーしやすくラリーが続くようになっている。



創業 70 余年を迎える「**かいのや**」は、厳選した大豆を使い、伝統の製法を守り続け、ほかでは味わえない納豆をお届けしています。

「**かいのや**」は麻生区スポーツ推進委員会を応援しています。



〒215-0027 川崎市麻生区岡上 488-1
TEL.044-988-4577(代) FAX.044-988-4923



麻生区スポーツ推進委員会の活動



	行事		場所	備考（参加資格など）
5月	麻生区壮年ソフトボール大会	主催	麻生高校（予選） ふれあいの丘（決勝）	男子のみ 町会・自治会ごとに参加
7月	ニュースポーツまつり	共催	麻生スポーツセンター	ニュースポーツ体験 小学生以上
8月	麻生区女子バレーボール大会	主催	麻生スポーツセンター	女子のみ 町会・自治会ごとに参加
9月	川崎市民体カテストの集い	主催	麻生スポーツセンター	川崎市民 男女 20歳～79歳
10月	あさお区民まつり	実行委員	麻生区役所	「伝承遊び」ベーゴマなど 啓発コーナー
	あさお区民運動会	実行委員	ふれあいの丘	町会対抗競技・団体対抗競技 自由参加競技
11月	あさお区歩け歩け運動	主催	麻生区内	どなたでも
	川崎国際多摩川マラソン	協力	等々力陸上競技場ほか	
2月	麻生区小学生バドミントン大会	実行委員	麻生スポーツセンター	個人 町会・自治会ごとに参加
	麻生区小学生バレーボール大会	実行委員	麻生スポーツセンター	団体 町会・自治会ごとに参加
3月	多摩川リバーサイド駅伝in川崎	協力	古市場陸上競技場ほか	
毎月	ニュースポーツ教室	主催	麻生スポーツセンター	第2土曜日 12:30～13:30 ニュースポーツ体験

その他、地域団体・会議への委員派遣、研修会への参加、区内スポーツイベント協力などを行っています。



スポーツ推進委員とは？

スポーツ基本法に基づき、地域のスポーツ振興にかかわる活動を行っています。

全国で約5万人おり、麻生区では町内会・自治会からの推薦により、川崎市長から委嘱を受け、41人が活動しています。

スポーツ推進委員の活動に興味のある方は、お気軽に麻生区役所地域振興課（044-965-5223）までお問い合わせください。

編集後記

今年はラグビーワールドカップ、来年2020年は東京オリンピック・パラリンピックなど多くのスポーツの話題で盛り上がっています。でも、これらは大半がアスリートとよばれる人々が競う競技スポーツです。

私たちスポーツ推進委員は、ファミリーバドミントン、カローリングなどのニュースポーツの紹介や体験会を行ったり、歩け歩け運動の実施など、皆さんが手軽に身体を動かせるスポーツを通して健康になっていくことを願って活動しています。

〈竹田〉

