

令和元年9月27日発行
第26号

発行責任者：麻生区スポーツ推進委員会委員長 上西園 紀年
事務局：〒215-8570 川崎市麻生区万福寺1-5-1
麻生区役所地域振興課 044(965)5223

第30回麻生区壮年ソフトボール大会

令和元年5月19日(日)開会式・予選

5月26日(日)準決勝・決勝

県立麻生高等学校・麻生水処理センターふれあいの丘



30回目の節目となる今大会は、令和初めの記念すべき大会となりました。

予選・決勝の両日とも爽やかな好天の下で開催され、12チームが優勝を目指して元気ハツラツ、予想以上の熱戦を展開しました。金程町会と金程富士見会による決勝戦は、金程町会が接戦を制して見事優勝。昨年に続き2連覇となりました。おめでとうございます！

第3位は東百合丘と片平町内会。来年は優勝を目指してがんばってください！

来年の第31回大会も、日頃から飲み過ぎに注意していただき、元気ハツラツな戦いを期待しています。〈五味〉



区長の始球式でプレイボール！



試合が終わればナイスゲーム！



準優勝 金程富士見会



優勝 金程町会

第30回麻生区女子バレーボール大会

令和元年8月25日(日)

麻生スポーツセンター



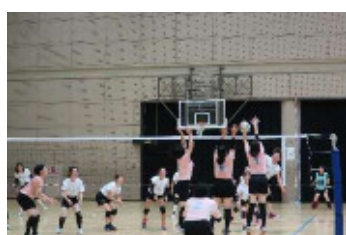
昨年、会場の温度が35度を超えやむなく途中で中止となったこの大会。今年も温度計とにらめっこしつつ、選手の体調が心配される中、暑さを吹き飛ばす熱戦の数々！延々と続くラリーに暑さを忘れて圧倒されるばかりでした。どのチームが優勝してもおかしくない接戦の連続でしたが、優勝は片平A！4年ぶりに優勝旗を手に入れました。準優勝は細山、3位は柿生（片平町内会B）、惜しくも4位に岡上という結果でした。一段と輝いていた選手の皆さんの若さと笑顔に「ありがとう」を贈ります！〈中田〉



優勝 片平A



準優勝 細山



若さあふれるプレーの連続！来年もたくさんのチームの参加をお待ちしています。



第3位 柿生（片平町内会B）

市民体力テストのつどい

令和元年9月8日(日)

麻生スポーツセンター



「健康のために運動を始めたいな」と思っている方は、
まず自分の「体力」を知ることから始めてみましょう。

(1) 20～64歳

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、シャトルラン、立ち幅跳び

(2) 65～79歳

握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

川崎市民であればどの会場でも参加できますので、ぜひご参加ください。参加費無料、申込
不要、動きやすい服装・室内シューズを持参して下さい。

【今後の実施日程・会場】

- 10月14日(月・祝) 川崎区会場 カルッツかわさき 10:00～11:30
- 10月20日(日) 中原区会場 とどろきアリーナ 10:00～14:00
- 10月20日(日) 宮前区会場 宮前区役所 9:00～14:20



第30回あさお区民運動会

令和元年10月27日(日)

麻生水処理センターふれあいの丘

あさお区民運動会を開催しますのでぜひご参加ください！

開催日時：令和元年10月27日(日) 9:00～12:30頃 ※雨天中止

開催場所：麻生水処理センターふれあいの丘(麻生区上麻生6-15-1)



詳細は区ホームページ

・麻生区在住の方はどなたでも参加できます。(参加無料)

プログラム

- 1：徒競走(小学生4～6年生)
- 2：徒競走(未就学児、小学生1～3年生)
- 3：リレー競争 予選(事前参加申込制)
- 4：町会対抗玉入れ(事前参加申込制)
- 5：宝さがし(未就学児)
- 6：長距離走(小学生、中学生以上)
- 7：パン食い障害物競走(小学生以上)
- 8：リレー競争 決勝(事前参加申込制)



心つないで Smile For You...

JAセレサ川崎



皆さまの街のJAセレサ川崎をぜひご利用ください

<https://www.jaceresa.or.jp/>

百合丘支店 麻生区百合丘1-1 ☎966-4125
柿生支店 麻生区上麻生5-6-1 ☎988-1131
東柿生支店 麻生区下麻生2-43-24 ☎988-6511
栗平支店 麻生区栗平2-2-12 ☎989-0101

新百合丘支店 麻生区万福寺1-14-1 ☎951-1123
千代ヶ丘支店 麻生区千代ヶ丘8-2-1 ☎951-0121
パーシモン 麻生区片平2-30-15 ☎988-7405
セレサモス麻生店 麻生区黒川172 ☎989-5311

あさお区歩け歩け運動

令和元年 11月3日(日) ※雨天時は11月10日(日)に順延
午前9時 麻生区役所前広場集合 行先：細山・多摩美 ほか

秋を感じながら一緒に麻生区を散策しませんか。約9キロのコースです。参加費無料、事前申込不要、当日集合場所へ。歩きやすい服装と靴で、飲み物とお弁当を持参してください。午後3時頃解散予定です。



ニュースポーツはじめませんか？

麻生区スポーツ推進委員会では、子どもから高齢者まで幅広く楽しめるスポーツの普及を推進しています。「ボッチャ」、「ファミリーバドミントン」、「カローリング」、「ドッジビー」などが気軽に体験できますので、是非ご参加ください。

(参加費無料／原則として小学生以上／室内シューズ持参)

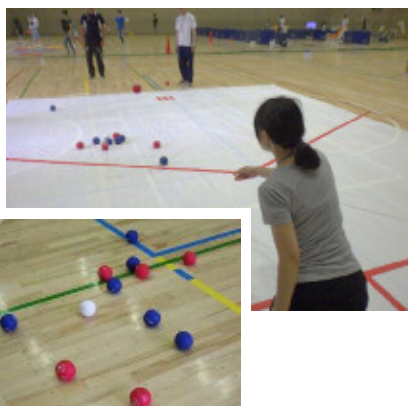
★ニュースポーツ教室 場所：麻生スポーツセンター
毎月第2土曜日(8月、10月及び祝日の場合を除く)
12:30～13:30



★体育の日記念行事 場所：麻生スポーツセンター
令和元年10月14日(月・祝)
(午前) 10:00～12:00 (午後) 13:30～15:00

ボッチャ

障害のあるなしにかかわらず、老若男女、誰でも一緒に楽しむことができるヨーロッパ生まれのスポーツ。パラリンピック公式種目として注目される。白い的球の近くに交互に投げ合い、赤い的球の近くに投げた球のポイントで競う。



カローリング

氷上のスポーツ「カーリング」の室内版。ストーンの代わりにジェットローラーを走行させ相手にぶつけたり間をぬったりしてポイントゾーンに残ったジェットローラーの得点を競う。



ファミリーバドミントン

ラケットのシャフトが短く、シャトルもスポンジボールに羽根がついておりスピードが抑えられ、スマッシュが禁止されている。初心者でもプレーしやすくラリーが続くようになっている。



創業 70 余年を迎える「**かいのや**」は、厳選した大豆を使い、伝統の製法を守り続け、ほかでは味わえない納豆をお届けしています。

「**かいのや**」は麻生区スポーツ推進委員会を応援しています。



〒215-0027 川崎市麻生区岡上 488-1
TEL.044-988-4577(代) FAX.044-988-4923



麻生区スポーツ推進委員会の活動



	行事		場所	備考（参加資格など）
5月	麻生区壮年ソフトボール大会	主催	麻生高校（予選） ふれあいの丘（決勝）	男子のみ 町会・自治会ごとに参加
7月	ニュースポーツまつり	共催	麻生スポーツセンター	ニュースポーツ体験 小学生以上
8月	麻生区女子バレーボール大会	主催	麻生スポーツセンター	女子のみ 町会・自治会ごとに参加
9月	市民体力テストのつどい	主催	麻生スポーツセンター	川崎市民 男女 20歳～79歳
10月	あさお区民まつり	実行委員	麻生区役所	「伝承遊び」ベーゴマなど 啓発コーナー
	体育の日記念行事	共催	麻生スポーツセンター	ニュースポーツ体験 小学生以上
	あさお区民運動会	実行委員	ふれあいの丘	町会対抗競技・団体対抗競技 自由参加競技
11月	あさお区歩け歩け運動	主催	麻生区内	どなたでも
	川崎国際多摩川マラソン	協力	等々力陸上競技場ほか	
2月	麻生区小学生バドミントン大会	実行委員	麻生スポーツセンター	個人 町会・自治会ごとに参加
	麻生区小学生バレーボール大会	実行委員	麻生スポーツセンター	団体 町会・自治会ごとに参加
3月	多摩川リバーサイド駅伝in川崎	協力	古市場陸上競技場ほか	
毎月	ニュースポーツ教室	主催	麻生スポーツセンター	第2土曜日 12:30～13:30 ニュースポーツ体験

その他、地域団体・会議への委員派遣、研修会への参加、区内スポーツイベント協力などを行っています。



スポーツ推進委員とは？

スポーツ基本法に基づき、地域のスポーツ振興にかかわる活動を行っています。

全国で約5万人おり、麻生区では、町内会・自治会からの推薦により、川崎市長から委嘱を受け、41人（令和元年8月1日現在）が活動しています。

スポーツ推進委員の活動に興味のある方は、お気軽に麻生区役所地域振興課（044-965-5223）までお問い合わせください。

編集後記

スポーツ推進委員になって、自分の住んでいる地域を超えてたくさんの方と知り合いになれました。年齢も様々ですが、みんなスポーツ大好き！いくつになっても勝負する気持ちは熱く、スポーツ研修をしていてもついつい真剣勝負に。気持ちは常に20代（?!）そんなスポーツ推進委員で毎月第2土曜日にスポーツセンターで「ボッチャ」をやっています。秋には区民まつり、区民運動会、歩け歩け運動などもあります。私たちはひとりでも多くの方と一緒にスポーツを通じて楽しめたらと思っていますので、是非参加してみてくださいね。〈谷中〉

