



# スポーツ・あさお

vol.22  
2017.9.15

平成29年9月15日発行  
第22号

発行責任者：麻生区スポーツ推進委員会委員長 上西園 紀年  
事務局：麻生区役所地域振興課 044(965)5223  
〒215-8570 川崎市麻生区万福寺1-5-1



優勝 かなほどFUJIMI (2連覇)



準優勝 向原町会バレー



## 第28回 麻生区女子バレーボール大会 平成29年8月27日(日) 麻生スポーツセンター

今年は昨年より1チーム増えて、12チームで優勝を争いました。参加チームの中には、平均年齢を大幅に下げたチームもあり、全体に若返りがはかられてきたようです。

大会は2ブロック各1位の決勝戦方式です。各チームとも実力が伯仲してフルセット、デュースに持ち込むなど、白熱した試合が多く繰り広げられました。

優勝は昨年に続き「かなほどFUJIMI」で、2連覇となりました。来年も多くのチームの参加をお待ちしております。  
〈竹田〉



第3位 片平A



白熱した試合が繰り広げられました



みんなで選手宣誓(細山町会)

- 優勝 かなほどFUJIMI
- 準優勝 向原町会バレー
- 第3位 片平A
- 特別賞 細山町会
- 特別賞 黒川町会
- 特別賞 片平町内会C(みかん)



## 第28回 麻生区壮年ソフトボール大会 平成29年5月21日(日) 開会式・予選 平成29年5月28日(日) 準決勝・決勝 麻生高校・麻生水処理センターふれあいの丘

今年も、麻生区スポーツ推進委員会主催の壮年ソフトボール大会が5月21日、21日の2日間に渡り開催されました。両日も五月晴れに恵まれ、予選では13チームの元気なシニアによる白熱した戦いが繰り広げられ、予選を勝ち上がった4チームが決勝に進出しました。決勝戦は5対3の大接戦となりましたが、金程富士見会が金程町会に競り勝ち、2連覇を達成しました。来年度も多くのチームのご参加、熱戦をお待ちいたします。

〈五味〉



優勝 金程富士見(2連覇)



準優勝 金程町会



麻生区長の始球式でプレイボール



大空へアーチを描け!



ラジオ体操でウォーミングアップ

- 優勝 金程富士見会
- 準優勝 金程町会
- 第3位 片平町内会
- 第3位 五力田町内会

## 川崎市民体カテストの集い

平成29年9月10日（日）  
麻生スポーツセンター

ご自分の「体力」がどのくらいあるのか、知っていますか？  
「健康のために運動を始めたいな」と思っている方は、まず自分の「体力」を知ることから始めてみましょう。日頃から運動されている方も、「体力」がどのレベルに達しているのか確認することでモチベーションアップ！！

(1)20～64歳

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m往復持久走、立ち幅跳び

(2)65～79歳

握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

川崎市民であれば別会場でも参加できますので、ぜひご参加ください。

10月9日(月・祝) 川崎区会場 川崎市スポーツ・文化総合センター 10:00～11:30

11月12日(日) 中原区会場 川崎市とどろきアリーナ 10:00～14:00

11月19日(日) 宮前区会場 宮前区役所 9:00～14:20



## 第28回あさお区民運動会

平成29年10月15日（日）

午前9時～午後3時

麻生水処理センターふれあいの丘

スプーンリレー・玉入れ・男女混合リレーといった町会対抗競技のほか、借物競争・長距離走・パン食い競走・障害物競走など自由参加の競技もあり、子どもから大人まで楽しめます。

自由参加競技は参加費無料・事前申込不要ですので、ふるってご参加ください。

※雨天の場合は中止になります。



## 麻生区歩け歩け運動

平成29年11月5日（日）

午前9時半小田急線向ヶ丘遊園駅南口集合  
行先 生田緑地 ほか

今年は麻生区を離れ、おとなり多摩区の自然を満喫するコースはいかがでしょう？

豊かな緑の中にある、生田緑地や枳形山、多摩区の歴史などを巡り、秋の一時を楽しみましょう。

多くの参加をお待ちしております。

〈関根〉



# スポーツの秋

## ニュースポーツはじめませんか？

麻生区スポーツ推進委員会では、こどもからお年寄りまで幅広く楽しめるニュースポーツの普及を推進しています。「カローリング」、「ファミリーバドミントン」、「ドッチビー」などが体験できるイベントを開催していますので、是非参加してみてください。（小学生以上。いずれも場所は麻生スポーツセンター）

### ○ニュースポーツ教室

毎月第2土曜日（8月及び祝日の場合を除く） 12:30～13:30

### ○体育の日記念事業（麻生スポーツセンター共催事業）

10月9日（月・祝）（午前）10:00-12:00/（午後）13:30-15:30

### カローリング

氷上のスポーツ「カーリング」の室内版。ストーンの代わりにジェットローラーを走行させ相手にぶついたり間をぬったりしてポイントゾーンに残ったジェットローラーの得点を競う。



### ファミリーバドミントン

ラケットのシャフトが短く、シャトルもスポンジボールに羽根がついておりスピードが抑えられ、スマッシュが禁止されている。初心者でもプレーしやすくラリーが続くようになっている。



### ドッチビー

円盤を投げるスポーツ「フライングディスク」に似ているが、柔らかい素材を用いて安全性を高めているため、気軽に様々な競技や遊びに対応できる。



おめでとう

ございます！

安藤 副委員長 関東スポーツ推進委員協議会表彰受賞！



「関東スポーツ推進委員研究大会栃木大会」（平成29年6月9日～10日）で、安藤副委員長が関東スポーツ推進委員協議会表彰を受賞されました。スポーツ推進委員としての長年の功績に感謝します。

これからもがんばってください！



# 麻生区スポーツ推進委員会の活動



	行事		場所	備考（参加資格など）
5月	麻生区壮年ソフトボール大会	主催	麻生高校（予選） ふれあいの丘（決勝）	男子のみ 町会・自治会ごとに参加
7月	ニュースポーツまつり	共催	麻生スポーツセンター	ニュースポーツ体験 小学生以上
8月	麻生区女子バレーボール大会	主催	麻生スポーツセンター	女子のみ 町会・自治会ごとに参加
9月	川崎市民体カテストの集い	主催	麻生スポーツセンター	川崎市民 男女 20歳～79歳
10月	あさお区民まつり	実行委員	麻生区役所	「伝承遊び」ベーゴマなど 啓発コーナー
	あさお区民運動会	実行委員	ふれあいの丘	町会対抗競技 自由参加競技
	体育の日記念行事	共催	麻生スポーツセンター	ニュースポーツ体験 小学生以上
	麻生区歩け歩け運動	主催	麻生区内	どなたでも
11月	川崎国際多摩川マラソン	協力	等々力陸上競技場ほか	
2月	麻生区小学生バドミントン大会	実行委員	麻生スポーツセンター	個人 町会・自治会ごとに参加
	麻生区小学生バレーボール大会	実行委員	麻生スポーツセンター	団体 町会・自治会ごとに参加
3月	多摩川リバーサイド駅伝in川崎	協力	古市場陸上競技場ほか	
毎月	ニュースポーツ教室	主催	麻生スポーツセンター	第2土曜日 12時半～13時半 ニュースポーツ体験
その他、地域団体・会議への委員派遣、研修会への参加、区内スポーツイベント協力などを行っています。				

## 編集後記

スポーツの語源は、ラテン語の「デ・ポルターレ」。遠くへ運ぶ＝日々の生活から離れることを意味します。その後、「気晴らしをする・楽しむ」という意味のフランス語「ディスポーター」、英語「ディスポート」→「スポーツ」へと変化しました。

16世紀頃、ゲーム、ショー、見世物なども「スポーツ」でした。「スポーツ（＝楽しむ）」後の開放感・幸福感は、生活をいきいきしたものにしてくれます。

皆様が明るく楽しい毎日を送れるよう、これからも応援しています！ 〈武井〉

