

発行責任者：麻生区スポーツ推進委員会委員長 上西園 紀年
事務局：麻生区役所地域振興課 044(965)5223
〒215-8570 川崎市麻生区万福寺1-5-1



さあ、何秒できるかな？



これがウワサのインボディ測定

川崎市民体カテストの集い

平成29年9月10日(日)
麻生スポーツセンター



毎年9月中旬に開催されている体カテスト。今回も小学生を含む家族連れから80歳を超える方まで幅広い年齢層で、41名の市民の方々が参加されました。

握力・長座体前屈・上体起こしの後、64歳以下の方は反復横跳び、立ち幅跳び、シャトルランで、65歳以上の方は開眼片足立ち、6分間歩行、10m障害物にチャレンジしました。

麻生スポーツセンターの協力で、同時にインボディ測定を行い、適切な運動のアドバイスもしていただきました。〈小山〉



第35回 麻生区歩け歩け運動

平成29年11月5日(日)
生田緑地周辺

今年度も爽やかな秋晴れに恵まれて、51名の参加者の方と一緒に歩け歩け運動を開催しました。生田緑地内のゴルフコースの外周をトレッキングして、枳形山で昼食を取り、岡本太郎美術館方面から中央広場に戻るコースで、緑地外周には少々急な勾配もあるものの、特に、森深いとんもり谷戸や、水生植物・ホタルの観賞池あたりは、歩きながら季節の味わいを楽しめるコースでした。次回の歩け歩け運動にも是非ご期待ください。

〈五味〉



景色を楽しみながら歩く喜び



枳形山で記念にパチリ



晴れのおかげで大賑わい！



懐かしい昔遊びに興じる



第35回 あさお区民まつり

平成29年10月8日(日)
麻生区役所周辺



今年の区民まつりは、日陰に隠れていたいような秋晴れの中、3年ぶりの実施となるパレードが盛大に開催され、各種出店やステージの催し物が行われ、多数の来場者により賑わいました。

私たちスポーツ推進委員は、だるま落とし、コマ・けん玉などの昔遊びコーナーを開きました。子どもたちに負けじと大人も真剣にベーゴマに挑戦していました。多数の子どもが楽しく遊んで大盛況でした。

また、スポーツ推進委員の活動紹介コーナーでは、パネル等を展示し、ニュースポーツの普及啓発を行いました。〈越畑〉



平成29年度 体育の日記念行事

平成29年10月9日(月・祝)
麻生スポーツセンター

体育の日

体育の日に、麻生スポーツセンターと共催で「体育の日記念行事」を開催しました。ニュースポーツ体験コーナーのファミリーバドミントンでは、参加者にパンフレットで「ルール」を説明し、実際に練習してもらうなど、私たちスポーツ推進委員がサポートしました。

他のコーナーでの体験後に参加された方々などを含め、初めての体験でもすぐに競技にとけこめて、70名を超える方々が実際に試合をするなど熱戦が繰り広げられました。〈小野〉



親子でラリーを楽しむ



即席チームで試合も



みなさん頑張りました

川崎国際多摩川マラソン

平成29年11月19日(日)
等々力陸上競技場



『元気溢れる、「かわさき」を駆け抜けよう!』

フラットなコース、ハーフマラソンと初心者の方でも気軽に参加できることで、県内外から毎年たくさんのランナーの方々が集まります。

私たちスポーツ推進委員は、ランナーや応援の方々が安心安全に参加できるよう、コース警備を担当しました。タイムを競う方、ご友人の方々と楽しむ方、ご家族やお友達の熱い応援をうけながら走る方、私たちも笑顔になれます。〈吉田〉

麻生区小学生バドミントン大会

平成30年2月11日(日)
麻生スポーツセンター

参加者29名



3・4年生少女の部	優勝	小飛山美春さん
3・4年生少年の部	優勝	小原千弘さん
5・6年生少女の部	優勝	伊東李央さん
5・6年生少年の部	優勝	猪上拓磨さん

麻生区小学生バレーボール大会

平成30年2月18日(日)
麻生スポーツセンター

参加者110名
(13チーム)



優勝	長沢小学校区A
準優勝	東百合ヶ丘町会A
第3位	栗木町内会A

おめでとう

ございます！

山田 副委員長

スポーツ推進委員功労者表彰（文部科学大臣表彰）受賞！

「第58回全国スポーツ推進委員研究協議会茨城大会」（平成29年11月9日）で、山田副委員長が文部科学大臣表彰を受賞されました。スポーツ推進委員としての長年の功績に感謝します。これからもがんばってください！



神奈川県スポーツ推進委員大会
平成30年2月4日（日）
横須賀芸術劇場



川崎市青少年健全育成功労者表彰式
平成30年2月5日（月）
川崎市役所第4庁舎

内容は、功労者表彰・感謝状贈呈と基調講演。
今回、永年の活躍に対して奥山委員（10年）に感謝状が贈呈されました。
これからもがんばってください！



麻生区スポーツ推進委員から、吉田梢委員が表彰されました。
これからもがんばってください！



ニュースポーツはじめませんか？

麻生区スポーツ推進委員会では、子どもからお年寄りまで幅広く楽しめるニュースポーツの普及を推進しています。「カローリング」や「ファミリーバドミントン」などのニュースポーツの体験イベントを開催していますので、是非ご参加ください。
（小学生以上。いずれも場所は麻生スポーツセンター）

○ニュースポーツ教室

開催日： 毎月第2土曜日（8月、10月及び祝日の場合を除く）
時 間： 12:30～13:30

○ニュースポーツまつり（麻生スポーツセンター共催事業）

7月16日（月・祝）
（午前）10:00-12:00/（午後）13:30-15:30





麻生区スポーツ推進委員会の活動



	行事		場所	備考（参加資格など）
5月	麻生区壮年ソフトボール大会	主催	麻生高校（予選） ふれあいの丘（決勝）	男子のみ 町会・自治会ごとに参加
7月	ニュースポーツまつり	共催	麻生スポーツセンター	ニュースポーツ体験 小学生以上
8月	麻生区女子バレーボール大会	主催	麻生スポーツセンター	女子のみ 町会・自治会ごとに参加
9月	川崎市民体カテストの集い	主催	麻生スポーツセンター	川崎市民 男女 20歳～79歳
10月	あさお区民まつり	実行委員	麻生区役所	「伝承遊び」ベーゴマなど 啓発コーナー
	あさお区民運動会	実行委員	ふれあいの丘	町会対抗競技 自由参加競技
	麻生区歩け歩け運動	主催	麻生区内	どなたでも
11月	川崎国際多摩川マラソン	協力	等々力陸上競技場ほか	
2月	麻生区小学生バドミントン大会	実行委員	麻生スポーツセンター	個人 町会・自治会ごとに参加
	麻生区小学生バレーボール大会	実行委員	麻生スポーツセンター	団体 町会・自治会ごとに参加
3月	多摩川リバーサイド駅伝in川崎	協力	古市場陸上競技場ほか	
毎月	ニュースポーツ教室	主催	麻生スポーツセンター	第2土曜日 12時半～13時半 ニュースポーツ体験
その他、地域団体・会議への委員派遣、研修会への参加、区内スポーツイベント協力などを行っています。				

編集後記



「スポーツあさお第23号」は推進委員の皆様の活動報告により、発刊の運びとなりました。お忙しい中、ご寄稿いただきました方々に厚くお礼申し上げます。第23号は各担当委員の寄稿を中心に纏めさせていただきました。

各種行事や計画の中で、積極的に活躍する委員の姿を健康づくりの声として、区民皆様の元へお届けすることで、本誌が区民のスポーツ交流・生涯健康の参考として活用されることを願っています。

今後とも、麻生スポーツ推進委員の活動応援よろしくをお願いします。〈関根〉

