

発行責任者：麻生区スポーツ推進委員会委員長 上西園 紀年
 事務局：麻生区役所地域振興課 044(965)5223
 〒215-8570 川崎市麻生区万福寺1-5-1

第29回 麻生区壮年ソフトボール大会

開催日 平成30年5月20日（日）開会式・予選
 平成30年5月27日（日）準決勝・決勝

開催地 麻生高校・麻生水処理センターふれあいの丘

5月の第3、4日曜日の2日間、五月晴れの下、壮年参加12チームによりトーナメント形式で開催されました。

白熱した好ゲームが繰り広げられ、1、2回戦を勝ち上がった4チームによる準決勝・決勝戦の結果、今年は、金程町会が予選から決勝までの4試合で、6失点という堅い守備と80得点の破壊力で復活優勝となりました。来年も多くのチームのご参加をお待ちしております。〈五味〉



打って!



捕って!



投げて!



セーフ



麻生区長の始球式



優勝 金程町会

優勝 金程町会
 準優勝 岡上町会
 第3位 東百合丘
 第3位 金程富士見会

準優勝 岡上町会



第29回 麻生区女子バレーボール大会

開催日 平成30年8月26日（日）

開催地 麻生スポーツセンター

昨年昨年に続き、今年も12チーム参加による女子バレーボール大会が開催されました。朝9時前の集合時から気温30℃を超える中、参加者の皆さん元気に集合頂き、予定通り試合開始。

白熱した試合展開とともに、体育館の中も徐々に温度が上がっていき、第4試合（合計8試合）終了時の午後2時頃には、大会前に規定していた35℃に到達してしまいました。最後まで続けたい気持ちはありましたが、参加者の皆さまの体調を考慮して中止とさせて頂きました。今年は中止となりましたが、来年も多くのチームの参加お待ちしております。〈新井〉



選手宣誓（黒川町会）



準備体操



華麗にアタック!



華麗にブロック!

川崎市民体カテストの集い

開催日 平成30年9月9日（日）

開催地 麻生スポーツセンター



じぶんの「体力」がどのくらいあるのか、知っていますか？

「健康のために運動を始めたいな」と思っている方は、まず自分の「体力」を知ることから始めてみましょう。日頃から運動されている方も、「体力」がどのレベルに達しているのか確認することでモチベーションアップ！！

(1)20～64歳

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m往復持久走、立ち幅跳び

(2)65～79歳

握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

川崎市民であればどの会場でも参加できますので、ぜひご参加ください。

【市内在住、在勤、在学の方対象・参加費無料・申込不要】

【持ち物】動きやすい服装、運動用室内シューズ

【実施日程・会場】

- 10月 8日(月・祝) 川崎区会場 カルッツかわさき 10:00～11:30
- 10月21日(日) 中原区会場 川崎市とどろきアリーナ 10:00～14:00
- 10月21日(日) 宮前区会場 宮前区役所 9:00～14:20

第29回 あさお区民運動会

開催日 平成30年10月21日（日） 9:00～12:30（雨天中止）

開催地 麻生水処理センターふれあいの丘

あさお区民運動会が開催されます。

事前申込制の町会対抗玉入れや団体対抗リレーに加え、自由参加の徒競走・長距離走（約2^{キロ}）・宝さがし・パン食い障害物競走などがあり、子どもから大人まで体を動かして楽しむことができます。

（宝さがし競技は未就学児対象）。

なお、長距離走は「小学生の部」「中学生以上の部」に分かれて競技を行います。各部共、男女それぞれの上位3名に素敵な賞品を差し上げます。

運動にぴったりの季節。皆様、ご家族、ご友人を誘いふるってご参加ください。（区HPに運動会の情報を掲載しています）

【自由参加競技】参加費無料・事前申込不要

問合せ先：麻生区地域振興課044-965-5370



麻生区 歩け歩け運動

開催日 平成30年11月4日(日) 9:30～15:00頃 ※雨天:11月11日(日) 順延

集合 小田急線「柿生駅」南口

みどり豊かで心癒される麻生区岡上地区。今年「歩け歩け運動」では、岡上地区を中心としたコースを巡ります。町田市に囲まれた岡上地区を歩いて散策してみませんか。多くの参加をお待ちしております。
※軽装・運動靴でお越しください
【参加費無料・事前予約不要】
【持ち物:飲み物・昼食】



ニュースポーツはじめませんか?

こどもからお年寄りまで幅広く楽しめるニュースポーツ。「カローリング」、「ファミリーバドミントン」、「ドッチビー」などを体験できるイベントに、参加してみませんか!

【対象】小学生以上

【場所】麻生スポーツセンター

●ニュースポーツ教室

毎月第2土曜日

(8月及び祝日の場合を除く)

12:30～13:30



麻生区 ニュースポーツまつり

開催日 平成30年7月16日(月・祝)
10:00～15:30

開催地 麻生スポーツセンター

ニュースポーツまつりが開催されました。午前中はカーリングに似た「カローリング」と、柔らかいフライングディスクを用いた「ドッチビー」を行い、どちらも初めて顔を合わされた方向同士でゲームを行い、多くの方が挑戦して下さいました。午後は「ファミリーバドミントン」で多くのご家族が楽しみながら汗を流していました。〈笠原〉

カローリング

氷上のスポーツ「カーリング」の室内版。ストーン代わりにジェットローラーを走行させ相手にぶつけたり間をぬったりしてポイントゾーンに残ったジェットローラーの得点を競う。



ファミリーバドミントン

ラケットのシャフトが短く、シャトルもスポンジボールに羽根がついておりスピードが抑えられ、スマッシュが禁止されている。初心者でもプレーしやすくなり続けようになっている。



ドッチビー

円盤を投げるスポーツ「フリスビー」に似ているが、柔らかい素材を用いて安全性を高めているため、気軽に様々な競技や遊びに対応できる。





麻生区スポーツ推進委員会の活動



	行事		場所	備考（参加資格など）
5月	麻生区壮年ソフトボール大会	主催	麻生高校（予選） ふれあいの丘（決勝）	男子のみ 町会・自治会ごとに参加
7月	ニューススポーツまつり	共催	麻生スポーツセンター	ニューススポーツ体験 小学生以上
8月	麻生区女子バレーボール大会	主催	麻生スポーツセンター	女子のみ 町会・自治会ごとに参加
9月	川崎市民体カテストの集い	主催	麻生スポーツセンター	川崎市民 男女 20歳～79歳
10月	あさお区民まつり	実行委員	麻生区役所	「伝承遊び」ベーゴマなど 啓発コーナー
	あさお区民運動会	実行委員	ふれあいの丘	町会対抗競技・団体対抗競技 自由参加競技
11月	麻生区歩け歩け運動	主催	麻生区内	どなたでも
	川崎国際多摩川マラソン	協力	等々力陸上競技場ほか	
2月	麻生区小学生バドミントン大会	実行委員	麻生スポーツセンター	個人 町会・自治会ごとに参加
	麻生区小学生バレーボール大会	実行委員	麻生スポーツセンター	団体 町会・自治会ごとに参加
3月	多摩川リバーサイド駅伝in川崎	協力	古市場陸上競技場ほか	
毎月	ニューススポーツ教室	主催	麻生スポーツセンター	第2土曜日 12:30～13:30 ニューススポーツ体験

その他、地域団体・会議への委員派遣、研修会への参加、区内スポーツイベント協力などを行っています。

平成30年10月1日～10月31日の間
麻生スポーツセンターは改修工事のため、休館となります

編 集 後 記



市民の皆様、猛暑の中、体調はいかがですか。地球環境の変化には考えるところがあります。スポーツ推進委員会の各種行事は、身近な健康づくりですが、これからは地域環境の変化も考えながら、市民のスポーツ交流や体力づくりを計画し、活動に取り組んでいきたいと思っております。本紙を通じ、スポーツ推進委員の活動を知り、市民の方々が多数のスポーツ行事へ参加をいただけることを、お待ちしております。
〈関根〉