



令和3年度 スポーツ推進委員表彰受賞者

令和3年度 川崎市青少年健全育成成功労者表彰

今年度は麻生区スポーツ推進委員会から以下の
2名が表彰されました

栗崎 佳津美 委員 (片平町内会)

土方 和真 委員 (細山町会)

永年にわたる活動に感謝を申し上げます。
これからもよろしくお願ひします。



栗崎委員

ボッチャのご紹介

ヨーロッパで生まれたボッチャは、重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。

昨年開催された東京2020パラリンピックでは、杉村英孝選手（個人脳性まひBC2）が金メダルを獲得し、話題になりました。

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのカラーボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。障がいによりボールを投げることができなくても、勾配具（ランプ）を使い、自分の意思を介助者に伝えることができればゲームに参加できます。

麻生スポーツセンターでは、ボッチャで必要な道具の無料貸出を実施しており（要事前申込）、地域の中で活用する団体も増えています。

麻生区スポーツ推進委員会は、体験会開催のお手伝いもいたします。



「ニュースポーツ」という言葉を聞いたことがありますか？ニュースポーツとは、子どもから高齢者まで、また、障がいの有無にかかわらず、みんなでいっしょに楽しむことができる新しいスポーツのことで、生涯スポーツの推進・幅広い年齢層のスポーツライフを豊かにするものとして、全国各地で盛んに行われています。

麻生区スポーツ推進委員会では、毎月第2土曜日に麻生スポーツセンターで「ニュースポーツ教室」を開催し、「ボッチャ」「ファミリーバドミントン」「カローリング」「ドッジビー」などが気軽に体験できる機会を設けています。ぜひ一度参加してみてください！

詳しくは麻生スポーツセンターにお問合せください。（電話044-951-1234）



第 3 9 回 あさお区歩け歩け運動

令和3年11月7日（日）、晴天に恵まれた中で「あさお区歩け歩け運動」が2年ぶりに開催でき、コロナ禍ではありましたが、75名と大勢の参加をいただきました。

コロナウイルスによる感染状況が改善されず、様々な行事の開催を見合わせる中、感染対策に十分配慮した受入れ体制を採り、無理せず、散歩感覚で歩けるようにコースはこれまでより短くし、半日で歩けるように設定。参加者を4グループに分けて歩きました。

コース途中の片平中村通公園では、NPO法人柿生地区総合型地域スポーツクラブGETの支援を受けて、ポールウォーキング講習等も実施しました。

ウォーキングは片平川沿い（スポーツ・健康ロード）から、見晴らしの良い立地にある川崎フロンターレ麻生グラウンドを經由し、豊かな自然に恵まれた尾根道、鶴川台尾根道に移り、大山など丹沢山塊の見ごたえ十分な景観に触れ、最終目的地の川崎市黒川青少年野外活動センターに到着しました。

顔なじみの方や今回初めて参加した皆様から「参加してよかった」、「楽しく歩けた」、「次回が楽しみ」などの声をいただき、コロナ禍に負けない気力、体力づくりができたように思います。

歩け歩け運動は、ただ歩くだけではなく、体力づくり、仲間づくり、コミュニケーションの場となることが大きな喜びでもあります。

次回も皆様の参加をスポーツ推進委員一同、お待ちしております。<関根>

【利用コースの説明】・・・「スポーツ・健康ロード」（片平川沿い）・・・

麻生区では、平成24年度に区制30周年を記念して、「麻生区スポーツ・健康ロード整備事業」を実施し、ジョギングやウォーキングに活用していただくため、柿生駅から栗平駅までの片平川沿い（片道約3.1キロ）に案内看板3基、距離表示プレート10枚、橋名板9枚を設置しました。

「スポーツ・健康ロード」周辺の見どころや区内のスポーツ施設を盛り込んだマップを持って、自然あふれる川沿いの道でウォーキングを楽しみ、健康増進を図ってみてはいかがでしょうか。

マップ掲載ホームページ

<https://www.city.kawasaki.jp/asao/page/0000044515.html>



【NPO法人柿生地区総合型地域スポーツクラブ GET】

柿生小学校などで子どもから大人までを対象に、様々な教室を開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。 <https://get-kakio.com/>



心つないで Smile For You...
JAセラサ川崎



皆さまの街のJAセラサ川崎をぜひご利用ください

<https://www.jaceresa.or.jp/>

百合丘支店	麻生区百合丘1-1	☎966-4125	新百合丘支店	麻生区万福寺1-14-1	☎951-1123
柿生支店	麻生区上麻生5-6-1	☎988-1131	千代ヶ丘支店	麻生区千代ヶ丘8-2-1	☎951-0121
東柿生支店	麻生区下麻生2-43-24	☎988-6511	パーシモン	麻生区片平2-30-15	☎988-7405
栗平支店	麻生区栗平2-2-12	☎989-0101	セラサモス麻生店	麻生区黒川172	☎989-5311

第39回 あさお区歩 け歩け運動

【令和3年度歩け歩け運動コース】

柿生駅北口出発 (9:20)
↓(約20分)
片平中村通公園 (トイレ有)
<ポールウォーキング体験等>
↓(約30分)
川崎フロンターレ麻生グラウンド(通過)
↓(約60分)
<栗木山王山特別緑地保全地区・栗木緑地経由>
↓
黒川青少年野外活動センター着 (トイレ有)
解散 (12:15頃)
<距離 約4.9km>



最後に、毎回恒例、参加者へプレゼント贈呈です。今回は、岡上産の柿でした。



(参考)【水色ライン】
スポーツ・健康ロード

【赤ライン】
歩け歩け運動コース

目的地：
川崎市黒川青少年
野外活動センター



おつかれさまでした

栗木山王山特別緑地
保全地区 (緑道)



緑道歩き

川崎フロンターレ
麻生グラウンド



麻生グラウンド



スポーツ・健康ロード沿い

片平中村通公園



ポールウォーキング体験会

出発：柿生駅北口



大勢の参加者

創業76年を経過した「株式会社 **かしのや**」は、厳選した大豆を使い、伝統の製法を守り続け、ほかでは味わえない納豆をお届けしています。

「株式会社 **かしのや**」は麻生区スポーツ推進委員会を応援しています。



〒215-0027 川崎市麻生区岡上5丁目18番1号
TEL: 044-988-4577 (代) FAX: 044-988-4923



麻生区スポーツ推進委員会の活動



感染拡大の影響で下記行事が中止となる場合があります。
麻生区のホームページなどでお知らせします。

	行事		場所	備考(参加資格など)
5月	麻生区壮年ソフトボール大会	主催	県立麻生高校(予選) あさおふれあいの丘(決勝)	男性のみ 町内会・自治会ごとに参加
7月	ニュースポーツまつり	共催	麻生スポーツセンター	ニュースポーツ体験 小学生以上
8月	麻生区女子バレーボール大会	主催	川崎市麻生スポーツセンター	女性のみ 町内会・自治会ごとに参加
9月	川崎市民体カテストのつどい	主催	川崎市麻生スポーツセンター	川崎市民 20歳～79歳
10月	あさお区民まつり	実行委員	麻生区役所	「伝承遊び」ペーゴマなど 啓発コーナー
	あさお区民運動会	実行委員	あさおふれあいの丘	町内会対抗競技・団体対抗競技 自由参加競技
	スポーツの日記念行事	共催	川崎市麻生スポーツセンター	ニュースポーツ体験
11月	あさお区歩け歩け運動	主催	麻生区及び麻生区周辺	令和3年度は事前申込制
	川崎国際多摩川マラソン	協力	等々力陸上競技場ほか	
2月	麻生区小学生バドミントン大会	実行委員	川崎市麻生スポーツセンター	個人 町内会・自治会ごとに参加
	麻生区小学生バレーボール大会	実行委員	川崎市麻生スポーツセンター	団体 町内会・自治会ごとに参加
毎月	ニュースポーツ教室	主催	川崎市麻生スポーツセンター	第2土曜日 12:30～13:30 ニュースポーツ体験

その他、地域団体・会議への委員派遣、研修会への参加、区内スポーツイベント協力などを行っています。



スポーツ推進委員会とは？

スポーツ基本法に基づき、地域のスポーツ振興にかかわる活動を行っています。全国で約5万人おり、麻生区では、町内会・自治会からの推薦により、川崎市長から委嘱を受け、第6期麻生区スポーツ推進委員として38人(令和4年3月1日現在)が活動しています。なお、令和4年4月からは、第7期となります。

スポーツ推進委員の活動に興味のある方は、お気軽に麻生区役所地域振興課(044-965-5223)までお問い合わせください。



編集後記

今年度は、「歩け歩け運動」を実施することができました。感染対策を基本としたので例年通り、とはいきませんでした。青空の下、大勢の参加者が見せた笑顔に、私達、麻生区スポーツ推進委員もパワーをもらえました。今回、コース途中でNPO法人柿生地区総合型地域スポーツクラブGETによるポールウォーキング体験会が開催され、例年と違う内容でとても新鮮でした。

私は今年でスポーツ推進委員18年！新委員長の360度の細やかなご配慮、各役割を果たそうとしてくれる委員の皆様、いつも企画から準備までを一手に引き受けて下さる事務局。お仲間入りさせて頂き、感謝しかありません。<吉田>

