



川崎市麻生区スポーツ推進委員会広報紙

スポーツ・あさお



令和3年3月19日発行
第29号

発行責任者：麻生区スポーツ推進委員会委員長 山田 勝彦
事務局：〒215-8570 川崎市麻生区万福寺1-5-1
麻生区役所地域振興課 044(965)5370

麻生区スポーツ推進委員会 委員長就任のお知らせ



山田勝彦 委員長

第6期、麻生区スポーツ推進委員会委員長に就任いたしました山田です。
麻生区スポーツ推進委員は、地域におけるスポーツの推進役として、地域住民の健康増進や生涯スポーツの推進、ニュースポーツの普及など様々な活動を行うために活動しております。

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、スポーツ推進委員としての活動が思うようにできませんでしたが、感染症が収束した後の活動に向け現在も検討、準備を進めております。

どうか、今後とも御指導、御鞭撻、御協力のほどよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の影響により委員会が開催できず、新任の挨拶が遅れましたことをお詫び申し上げます。

令和2年度 スポーツ推進委員表彰受賞者

※今年度の表彰式は新型コロナウイルス感染症対応のため、参加人数を限定して実施しました。



全国スポーツ推進委員
功 労 者 表 彰

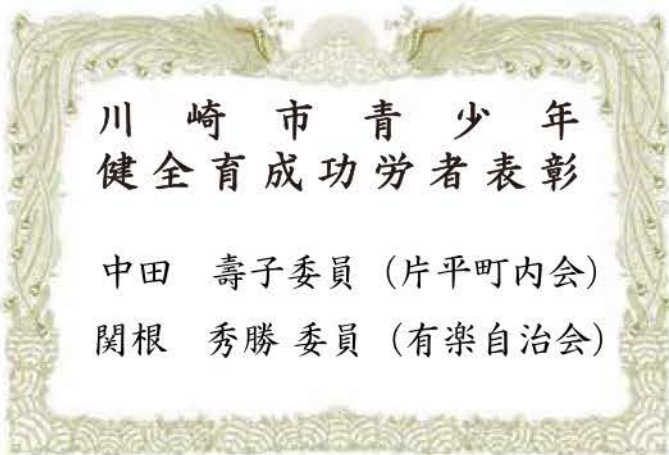
安藤 正志 副委員長
(高石団地自治会)



安藤副委員長



長年にわたる活動に感謝を申し上げます。
これからもよろしく
お願いします。



川 崎 市 青 少 年
健 全 育 成 功 労 者 表 彰

中田 壽子委員 (片平町内会)
関根 秀勝委員 (有楽自治会)



中田委員



関根委員

麻生区スポーツ推進委員主催事業の紹介

麻生区壮年ソフトボール大会

会場：県立麻生高等学校（予選）
あさおふれあいの丘（決勝）

毎年5月中旬から下旬にかけての2日間で予選と決勝が開催される大会は、スローピッチ投法で行われる10人制のソフトボール大会です。参加資格は40歳以上であることが条件で、チームは区内の町内会・自治会単位で構成されます。令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため大会は中止となりましたが、例年、初夏の暑さの中、好プレー珍プレーを交えた熱い試合が繰り広げられています。

令和3年度で32回目を迎える大会ですが、年々参加チームが減少傾向にあるのが気掛かりです。コロナ禍で運動不足の方も多いかと思われます。この機会にソフトボールにチャレンジし、体力の回復に努められては如何でしょうか。<川岸>



麻生区女子バレーボール大会

会場：川崎市麻生スポーツセンター

例年8月下旬に「参加者同士の交流や親睦を図る」ことを目的に開催している大会ですが、令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、残念ながら開催中止となりました。

本来であれば麻生区内の町内会・自治会に所属するチームが参加し、手に汗握る戦いが繰り広げられるはずでしたが…。

ここ数年、大会に参加したチームはどこも強さが増し、熱戦が繰り広げられていただけに、次回は開催できることを切に願いたいと思います。

今年の夏も熱く過ごしてみませんか。<中田>



心つないで Smile For You...

JAセレサ川崎



皆さまの街のJAセレサ川崎をぜひご利用ください

<https://www.jaceresa.or.jp/>

百合丘支店 麻生区百合丘1-1 電話 966-4125
柿生支店 麻生区上麻生5-6-1 電話 988-1131
東柿生支店 麻生区下麻生2-43-24 電話 988-6511
栗平支店 麻生区栗平2-2-12 電話 989-0101

新百合丘支店 麻生区万福寺1-14-1 電話 951-1123
千代ヶ丘支店 麻生区千代ヶ丘8-2-1 電話 951-0121
パーシモン 麻生区片平2-30-15 電話 988-7405
セレスモス麻生店 麻生区黒川172 電話 989-5311

川崎市民体力テストのつどい

会場：川崎市麻生スポーツセンター

毎年9月に開催している「川崎市民体力テストのつどい」。

区内在住、在勤、在学者であればどなたも参加できます。

持ち物は、動きやすい服装、運動用靴でOK。テスト項目は年齢によって違いますが、握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び(開眼片足立ち)・20m往復持久走(10m障害物歩行)・立ち幅跳び(6分間歩行)の全6種目。()内は高齢者向け

テスト終了後は結果もお渡ししますので、今後の体力作りにも役立ちますよ。

現在日本は男女とも平均寿命が80歳を超える長寿大国ですが、健康で明るい毎日でなければと思います。皆様も是非このイベントに参加して日々の健康作りに役立ててみませんか。<久保>



あさお区歩け歩け運動

会場：麻生区及び麻生区周辺

この行事は、区民の健康づくりの中で人との出会い、触れあいを楽しみながら麻生の豊かな自然の営みを体感しつつ、神社仏閣などの歴史文化を訪ね歩くものです。

多摩丘陵に位置する麻生区は、樹木や緑地が多く、林道で森林浴を楽しみ、尾根道から丹沢山系や富士山の景観に感動し、緑豊かな公園で四季の草花に触れあうなど自然に恵まれた散策コースが数多くあります。

現在、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、各種スポーツ行事も次々と中止になり誠に残念ですが、例年、11月上旬に行われているこの行事も、令和3年こそ楽しいウォーキングが開催できることを祈りつつ、無理のないペースでご案内いたしますので、ぜひご参加ください。<関根>



ニュースポーツ はじめませんか

子どもから高齢者まで幅広く楽しめるスポーツの普及を推進しています。「ボッチャ」、「ファミリーバドミントン」などが体験できますので、是非ご参加ください。

★ニュースポーツ教室 場所:川崎市麻生スポーツセンター

毎月第2土曜日(8月、10月及び祝日の場合を除く)

12:30~13:30 ※参加費無料、原則として小学生以上、上履き持参



創業70余年を迎える「**かいのや**」は、厳選した大豆を使い、伝統の製法を守り続け、ほかでは味わえない納豆をお届けしています。

「**かいのや**」は麻生区スポーツ推進委員会を応援しています。

かいのや 納豆

〒215-0027 川崎市麻生区岡上 488-1
TEL.044-988-4577(代) FAX.044-988-4923



麻生区スポーツ推進委員会の活動



令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大の影響で、多くのイベントが中止となってしまいましたが、例年は下記のような行事に取り組んでいます。開催や中止についての情報は、麻生区のホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。

行事			場所	備考（参加資格など）
5月	麻生区壮年ソフトボール大会	主催	県立麻生高校（予選） あさおふれあいの丘（決勝）	男性のみ 町内会・自治会ごとに参加
7月	ニュースポーツまつり	共催	川崎市麻生スポーツセンター	ニュースポーツ体験 小学生以上
8月	麻生区女子バレーボール大会	主催	川崎市麻生スポーツセンター	女性のみ 町内会・自治会ごとに参加
9月	川崎市民体力テストのつどい	主催	川崎市麻生スポーツセンター	川崎市民 男女 20歳～79歳
10月	あさお区民まつり	実行委員	麻生区役所	「伝承遊び」ペーゴマなど 啓発コーナー
	体育の日記念行事	共催	川崎市麻生スポーツセンター	ニュースポーツ体験 小学生以上
	あさお区民運動会	実行委員	あさおふれあいの丘	町内会対抗競技・団体対抗競技 自由参加競技
11月	あさお区歩け歩け運動	主催	麻生区及び麻生区周辺	どなたでも
	川崎国際多摩川マラソン	協力	等々力陸上競技場ほか	
2月	麻生区小学生バドミントン大会	実行委員	川崎市麻生スポーツセンター	個人 町内会・自治会ごとに参加
	麻生区小学生バレーボール大会	実行委員	川崎市麻生スポーツセンター	団体 町内会・自治会ごとに参加
3月	多摩川リバーサイド駅伝in川崎	協力	古市場陸上競技場ほか	
毎月	ニュースポーツ教室	主催	川崎市麻生スポーツセンター	第2土曜日 12:30～13:30 ニュースポーツ体験

その他、地域団体・会議への委員派遣、研修会への参加、区内スポーツイベント協力などを行っています。



スポーツ推進委員とは？

スポーツ基本法に基づき、地域のスポーツ振興にかかわる活動を行っています。

全国で約5万人おり、麻生区では、町内会・自治会からの推薦により、川崎市長から委嘱を受け、39人（令和2年8月1日現在）が活動しています。

スポーツ推進委員の活動に興味のある方は、お気軽に麻生区役所地域振興課（044-965-5223）までお問い合わせください。

編集後記

今年度は委員長の交代がある中、新型コロナウイルス感染症の収束を願いながらスタートしました。しかし、予定の行事全てが中止となってしまい、早1年が過ぎようとしています。こんな中、麻生スポーツセンターで毎月第2土曜にニュースポーツ教室（ボッチャ、カローリングなど）が感染拡大防止策を講じた上で再開されたことがただ一つの救いです。新型コロナウイルスの影響でリモートワークや外出自粛などが実施され、皆さん運動不足となっているのではないのでしょうか。密を避けたウォーキングや、自宅でストレッチ・軽い運動を行い体力低下を防止しましょう。「巣ごもり生活はもう嫌だ！」 <竹田>

