

講演会「健康長寿社会に向けて」

～健康長寿社会に向けての最新情報と食生活のポイント～

令和5年5月に厚生労働省が公表した「令和2年市区町村別生命表」によりますと、麻生区が男女ともに日本一の長寿となりました。これからも健康に長生きできるように、健康長寿に関する最新情報についてお伝えいたします。

日 時：令和 **5** 年 **9** 月 **1** 日（金）
10:00～11:30（受付 9:30～）

対 象：市内・市外問わず

定 員：会場 100 名、オンライン 50 名

（申し込みが定員を超えた場合には、抽選とさせていただきます。）

場 所：麻生市民館 大会議室

内 容：「健康長寿社会に向けての最新情報」

東京都健康長寿医療センター研究所 **副所長 藤原佳典氏**

「カラダは食べ物からできている～元気な人生 100 年のためのヒント～」

株式会社明治関東支社業務部コミュニケーション課 **管理栄養士 岡美里氏**

申込期間：令和5年8月21日（月）まで

申込方法：申込フォームよりお願い致します。

<https://logoform.jp/form/FUQz/308730>



↑申込フォーム

- ・体調が優れない方は、会場への参加はご遠慮ください。
- ・マスクの着用等、感染症対策のご協力をお願いいたします。



問い合わせ先

麻生区役所地域みまもり支援センター地域ケア推進課

電 話 044-965-5303

F A X 044-965-5169

メールアドレス 73keasui@city.kawasaki.jp