

相談先



川崎市が委託している
公的な相談機関です！



川崎市地域包括支援センター



社会福祉士・主任ケアマネージャー・保健師（看護師）等の専門職が高齢者とご家族、地域の方のご相談に応じている身近な相談窓口です。

高齢者のみなさんを支えていけるよう、地域のケアマネージャーへの支援や、町内会・自治会、民生委員、医療機関、ケアマネージャー、行政等と連携して、地域の協力体制をつくれます。いつでもお気軽にご相談ください。

～お住まいの地区を担当する地域包括支援センターにご相談ください。～

地域包括支援センター	電話番号	担当地域
片平地域包括支援センター (五力田3-18-6)	044-986-4986	片平、白鳥、五力田、古沢、岡上 栗平1丁目
栗木台地域包括支援センター (栗平2-1-6 小田急マルシェ栗平1階)	044-987-6505	細山、金程、向原、栗平2丁目、栗木台 栗木、南黒川、黒川、はるひ野
柿生アルナ園地域包括支援センター (上麻生5-19-10)	044-989-5403	白山、王禅寺西5～8丁目 上麻生、上麻生5～7丁目、下麻生1丁目
新百合地域包括支援センター (上麻生3-14-20 つくしの里内)	044-969-3388	王禅寺西1～4丁目、上麻生1～4丁目 王禅寺東1・2丁目
百合丘地域包括支援センター (東百合丘3-17-4 るーむら麻生2階)	044-959-6522	高石4～6丁目、東百合丘、百合丘
地域包括支援センター虹の里 (王禅寺963-26)	044-986-4088	王禅寺、王禅寺東3～6丁目 下麻生、下麻生2・3丁目、虹ヶ丘、早野
高石地域包括支援センター (千代ヶ丘 1-2-9)	044-959-6020	万福寺、多摩美、千代ヶ丘 高石1～3丁目

ご相談・お問い合わせ

麻生区役所地域みまもり支援センター (福祉事務所・保健所支所) 地域支援課

電話 044-965-5157

FAX: 044-965-5169

受付時間：平日8時30分～12時、13時～17時

新しく活動を
始めたい！

要介護状態になる
ことを予防したい

何かはじめたい方へ

いつまでも いきいき 暮らすために

知り合いを
作りたい！



運動
したい！



どこかに
出かけたたい！



住み慣れた地域でいつまでも自分らしく元気に
生活をしていくための、
健康づくりや仲間づくりができる
地域の公共施設・自主グループをご紹介します。



令和7年8月発行

教室

いこい元気広場

川崎市が委託している事業者が毎週1回、体操やミニ講座を行っています。

6か月間で
健康になるための習慣を
身につけよう！



日時

毎週1回（1回あたり約90分） ※会場ごとに、実施日が異なります
まずは見学にお越しください 要予約

内容

- ① 専門の指導員による健康体操
- ② 健康づくりに役立つミニ講座

対象

麻生区在住の65歳以上の方
※医師から運動を禁止されていない方
※要介護1～5の認定を受けていない方

利用期間

6か月間（週1回実施）
原則再参加はできません。
卒業後は、別紙「一覧表」を参考に、地域活動に参加しましょう！

費用

無料

**お友達紹介
キャンペーン実施中!!**

今まで参加したことがある方も、キャンペーン中はいこい元気広場に参加したことがない方を紹介していただければ、その方と一緒にもう一度（6か月間）参加できます！

会場	曜日	時間	見学のご予約・お問い合わせ先
麻生 いこいの家	水	10時～ 11時30分	(株) セントラル スポーツプラザ 044-540-1082 担当：遠藤、新田、石山
王禅寺 いこいの家	火		
白山 いこいの家	水		
岡上 いこいの家	金		
片平 いこいの家	水		
千代ヶ丘 いこいの家	木		
百合丘 いこいの家	火	13時30分 ～15時	(株) ルネサンス 080-8900-8905 担当：古川
スポーツクラブ ルネサンス 五月台 五力田 1-20-1	月		

※祝日、年末年始（12月29日から1月3日まで）はお休みです。
※台風や大雪、熱中症警戒アラート等により、中止する場合があります。
※各会場の定員を超えた場合には、時期を調整して参加していただく場合があります。
※タオル・飲み物をご持参の上、動きやすい服装でお越しください。

公共施設



■ **麻生スポーツセンター**
上麻生 3-6-1

TEL 044-951-1234

スポーツを目的とした施設提供（団体貸出し・個人利用）、各種スポーツ教室などを実施しています。



■ **ヨネッティー王禅寺**

王禅寺 1321

TEL 044-951-3636

下水汚泥やごみの焼却による余熱を利用した温水プールです。トレーニングルームも併設されています。



■ **麻生老人福祉センター**

金程 2-8-3

TEL 044-966-1549

60歳以上の方の各種相談に応じたり、健康増進や教養の向上、レクリエーションの場として利用できます。



■ **いこいの家**

60歳以上の方のいこいの場として、また自主グループの活動場所として多くの方たちが利用しています。



いこいの家	電話	所在地	最寄りの交通機関
麻 生	044-953-9870	上麻生 4-32-2	「山口台中央」バス停下車 徒歩 3分
王 禅 寺	044-989-0401	王禅寺東 5-32-15	「王禅寺中央中学校前」バス停下車 徒歩 7分
白 山	044-988-8767	白山 4-2-2	「日本映画大学」バス停下車 徒歩 3分
岡 上	044-986-0184	岡上 3-13-1	小田急線「鶴川駅 南口」下車 徒歩 6分
片 平	044-987-3878	片平 5-25-1	小田急線「五月台駅」下車 徒歩 5分
千代ヶ丘	044-955-0412	千代ヶ丘 6-3-22	「千代ヶ丘七丁目」バス停下車 徒歩 3分
百 合 丘	044-966-2631	百合丘 2-8-2	「第一団地前」バス停下車 徒歩 3分

老人クラブ

地域の60歳以上の方々が自主的に集まって仲間を作り、生活を明るく豊かにしていくために様々な活動をしています。

問い合わせ先 **TEL 044-965-5148**（麻生区役所高齢・障害課）

