

活動グループ一覧表

麻生区

令和7年6月

麻生区内で、介護予防の体操や茶話会などを実施しているグループです。

参加費が必要な場合や、参加できる方を限定している場合などがあるため、詳細については事前に各グループにお問合せください。

※『ながら会』は65歳以上の独居の方が対象です。王禅寺は70歳以上、東百合丘と千代ヶ丘は日中独居の方・虚弱な方も対象です。

地区	グループ名	内容	場所	日程	時間	お問合せ先
下麻生	麻団カフェ	カフェ	麻生台団地集会所C集会室	毎週金曜日 祝休日は休み	13時半～15時半	麻団KIZUNAネットワーク (080-9433-1594)
	下麻生ふれあいサロン	体操・茶話会・鑑賞会	下麻生自治会館	奇数月第2(火)	13時～15時	清水 政子 (989-1231)
	下麻生花島公園体操	体操	下麻生花島公園	毎週月曜日 雨天時、祝休日、8月休み	9時半～10時半	麻生区役所 地域支援課 (965-5157)
王禅寺	ながら会 王禅寺※	昼食会・レクリエーション	王禅寺いこいの家	第4(水)	12時～13時半	杉田 玲子 (988-2390)
	王禅寺 健康体操	体操	王禅寺町内会館	第3(火)	10時～11時	麻生区役所 地域支援課 (965-5157)
	男声コーラスグループ ユーロ・ダンケ	男声コーラス	王禅寺いこいの家	第2(土)	10時～12時	石垣 英樹 (980-1080)
	王禅寺コロバネーゼの会	体操	王禅寺いこいの家	第1(月)	14時～15時	地域包括支援センター 虹の里 (986-4088)
	みんなの健康サークル	レクリエーション	王禅寺いこいの家	第3(火)	14時～15時	
虹ヶ丘	虹ヶ丘コロバネーゼの会	体操	虹ヶ丘コミュニティルーム	第1・3(火)	14時～15時	
	介護者のつどい	茶話会、講話	虹の里会議室	偶数月第3(木)	10時半～11時半	松田 通 (299-8056)
	団地カフェ虹	カフェ・イベント	虹ヶ丘2丁目集会所	第2(金)	14時～16時	
	虹ヶ丘1丁目コロバネーゼの会	体操・講話	ヴィラージュ虹ヶ丘 地域交流スペース	第2・4(火)	10時～11時半	山村 のり子 (987-7749)
	いきいき教室	体操・昼食・ レクリエーション・講話	虹ヶ丘コミュニティルーム	第3(土)	9時～16時	虹ヶ丘コミュニティルーム (987-2881)
	「虹ヶ丘公園」健康ウォーク	体操・ウォーキング	虹ヶ丘公園	毎週(月) 雨天時、祝休日、8月休み	9時半～10時半	麻生区役所 地域支援課 (965-5234)
白山	男声コーラスグループ ユーロ・ダンケ	男声コーラス	白山いこいの家	第1・第3(土)	10時～12時/13時～15時	石垣 英樹 (980-1080)
	白山おしゃべり会	体操・茶話会	白山いこいの家	第4(水) 8・12月休み	13時半～15時半	白山いこいの家 (988-8767)
	ながら会 白山※	昼食会	白山いこいの家	第3(木) 7・8月お休み	12時～14時	
	白山コロバネーゼ	体操	白山いこいの家	第3(火)	10時～11時	柿生アルナ園 地域包括支援センター (989-5403)
上麻生	美山台公園体操	体操	美山台公園	毎週(水)	13時半～14時	
	柿生コロバネーゼ	体操	柿生分庁舎1階ホール	第2・4(月)	10時～11時	
	おしゃべりサロン ぽぼろ	体操・茶話会	岩本様個人宅	第1(木)	13時～15時	岩本 久美子 (090-5449-2745)
	麻生コロバネーゼ	体操	麻生いこいの家	第2・第4(木)	10時～11時	新百合地域包括支援センター (969-3388)
	山口台公園ラジオ体操	ラジオ体操など	山口台公園	第1・3(木)	9時半～9時45分	
	隠れ谷公園ラジオ体操	ラジオ体操など	隠れ谷公園	第2・4(水)	9時半～9時45分	
	おしゃべり会	おしゃべり	麻生いこいの家	第4(金)	13時半～15時	麻生いこいの家 (953-9870)
	サロン756(なごむ)	体操・歌・茶話会	柿生分庁舎1階ホール	第4(木)	14時～16時	鴨志田 泰代 (090-9671-9896)
王禅寺西	ゆっくりカフェ	体操・茶話会	パルシステム神奈川麻生センター	第2(木)	13時半～15時	パルシステム神奈川 (045-470-6863)
	ゆっくり健康マージャン	健康マージャン	パルシステム神奈川麻生センター	第1(火)	12時半～15時	
千代ヶ丘	「千代ヶ丘第二公園」健康体操	体操	千代ヶ丘第二公園	毎週(火) 雨天時、祝休日、8月休み	10時～11時	麻生区役所 地域支援課 (965-5157)
	セラバンドストレッチの会	体操・茶話会	千代ヶ丘いこいの家	第1・3(金)	13時半～14時半	高石 地域包括支援センター (959-6020)
	白蘭の会	講話・体操	有楽自治会館	第1(金)	10時～11時半	
	ロバ君倶楽部	裁縫	千代ヶ丘いこいの家	第2(火)	13時半～15時	
	蘭の会	体操・茶話会	有楽自治会館	第3・4(土)	10時～12時	
高石	高石体操教室	体操・茶話会	高石公民館	第3(水)	13時半～15時	
	弘寿会	体操・手芸	高石公民館	第2・3・4(木)	13時半～15時	セントケアゆりがおか (959-1040)
	オレンジリング百合ヶ丘	カフェ・集い	高石公民館	第3(金)	13時半～15時	
	高石西第三公園の会	体操	高石西第三公園	毎週(火) 雨天時、猛暑日休み	10～10時半	
	高石公園体操の会	体操	高石公園	毎週(木) 雨天時、猛暑日休み	9時～10時	麻生区役所 地域支援課 (965-5157)
多摩美	多摩美コロバネーゼの会	体操・茶話会	多摩美町会会館	第3(金)	10時～11時半	高石 地域包括支援センター (959-6020)
	みどりコロバネーゼの会	体操・茶話会	小泉様個人宅 他	第3(水)	10時～11時半	
	なでしこの会	体操・茶話会	妙延寺	第2・4(金)	10時～11時	谷山治子 (044-959-5212)

※『ながら会』は65歳以上の独居の方が対象です。王禅寺は70歳以上、東百合丘と千代ヶ丘は日中独居の方・虚弱な方も対象です。

地区	グループ名	内容	場所	日程	時間	お問合せ先
向原	向原お茶のみ会	映像鑑賞・講話・体操	向原会館	第4(水) 8月、12月休み	13時半～15時半	川添(966－5687) (090－1766－3260)
金程	ながら会 千代ヶ丘 (金程・向原・千代ヶ丘・細山・高石)※	昼食・レクリエーション (ふれあい老人会食会)	麻生老人福祉センター	第2(木)	12時～13時15分	小林 (954－5141)
	リラの会 あさお	パーキンソン関連疾患 集い・体操・講話	麻生老人福祉センター	第3(土)8月休み	13時～15時	金山 (966－2448)
	コミカフェふじみ	カフェ・イベント	金程富士見会館	第4(土)	13時半～15時半	林 (299－6460)
東百合丘	東百合丘コロパネーゼの会	体操	るーむら麻生 2F	第3(金)	10時～11時半	百合丘 地域包括支援センター (959－6522)
	ロバ君倶楽部 東百合丘	裁縫	るーむら麻生 2F	第2(金)	10時半～11時半	
	みんなの居場所ワイワイ	イベント・集い	るーむら麻生 1F	第3(火)	14時～15時	生活クラブ生協組合員 roomraasao@gmail.com
	多世代食堂 ワイワイごはん	夕食会	るーむら麻生 3F	第2または第3(土)	17時～19時	
	ふらっと憩うよ	茶話会(変更あり)	百合丘自治会ホール	第3(日)	13時半～16時 変更あり	民生委員 森 (090－7825－6744)
	東百合丘 ながら会※	昼食会	長沢中学校	第3(金)	12時半～14時	大石 (281－3522)
百合丘	ながら会 百合丘※	昼食会	百合丘いこいの家	第2(水)	11時半～13時半	民生委員 今野 (090－4055－6560)
	百合丘ふれあいサロン	体操・レクリエーション	百合丘いこいの家	第4(木)	10時～12時	下川原 (090-2437-1312)
	男声コーラスグループ ユーロ・ダンケ	男声コーラス	百合丘いこいの家	第4(土)	10時～12時	石垣 英樹 (980－1080)
	百合丘コロパネーゼの会	体操	百合丘いこいの家 大広間	第3(木)	10時～11時半	百合丘 地域包括支援センター (959－6522)
	ロバ君倶楽部 百合丘	裁縫	百合丘いこいの家	第4(金)	10時半～11時半	
	まごころコロパネーゼの会	体操・ レクリエーション	まごころタウン新百合ヶ丘	第4(火)	10時～11時半	
	SUNSUNカフェ	カフェ	サンラフレ百合ヶ丘7号棟集会場	第4(月)	10時半～12時	
	くるみの会	体操・レクリエーショ ン・昼食会	百合丘いこいの家	第1(月)	10時～13時	ケアセンター介護福祉士会 相澤(969－1203)
	ミニデイ ゆり	工作	百合丘いこいの家	第3(月) 変更あり	13時半～15時半	伊藤 律子 (080-5504-7282)
岡上	みどりの会	体操・講話	岡上いこいの家	第3(金)	13時半～15時	岡上いこいの家 (986－0184)
	岡の上カフェ	カフェ・イベント	岡上公会堂	第4(土)	10時～12時	高橋 (989－6301)
	岡上第2公園体操	体操	岡上第2公園	毎週(金)	9時半～10時半	片平地域包括支援センター (986－4986)
	岡上西町会公園体操	ラジオ体操	和光大学 入口広場	第1・第2(土) ※祝日等は休みあり	9時30分～10時	
	ゆらりんラジオ体操	ラジオ体操	Sunmelt Coffee(サンメルトコーヒー)	毎週(火) ※祝日は休み	9時45分～10時15分	ゆらりん家(林田・七川) (080－7484－9055)
万福寺	「万福寺さとやま公園」健康ウォーク	体操・ウォーキング	万福寺さとやま公園	毎週(水) 雨天時、祝休日休み	9時半～10時半	麻生区役所 地域支援課 (965－5157)
	”ぐったいむ”	お話・体操・ミニ講座	福祉パル麻生研修室 (新百合21ビル1F)	第2・4(木)	13時半～15時半	小林 (090－4149－1224)
片平	「片平中村通公園」健康体操	体操	片平中村通公園	第1・2・3・4(木) 雨天時、祝休日、8月休み	9時～10時	麻生区役所 地域支援課 (965－5157)
	「片平二丁目公園」健康体操	体操	片平二丁目	第1・2・3・4(火) 雨天時、祝休日、8月休み	9時半～10時半	
	片平キラキラセラバンド体操教室	体操・講話・茶話会	片平いこいの家	第2(金)	10時～12時	片平地域包括支援センター (986－4986)
	美素の会	体操・茶話会	片平いこいの家	第4(月)	10時～12時	
	北イトーピア公園体操	体操	遺跡公園(北イトーピア)	第1・3(金)	9時半～10時	
	老人会 吾妻会	体操・レクリエーション	片平会館	第1(木)	13時～15時	
	老人会 中央クラブ	体操・レクリエーション	片平会館	第1(火)	13時～15時	
	老人会 交友会	体操・レクリエーション	片平会館	第2(金)	13時半～15時半	
	丘の上体操	体操	片平4丁目付近の駐車場	毎週(土)	9時～9時半	
	葉積緑地あおぞら体操	体操・太極拳	葉積緑地公園ひだまり広場	毎週(日)	9時～9時半	
	なごみの会	茶話会	片平包括事務所地域交流スペース	第2(月)	13時半～15時半	
	五力田ラジオ体操の会	ラジオ体操	白鳥諏訪公園	(日)以外毎日	8時40分～8時50分	
五力田 ・白鳥	陽だまり	健康体操	栗平白鳥自治会館	第1・3・5(月)	14時～16時	北條 礼子 (987－9149)
	ふるさわ元気塾	歌(童謡・唱歌)・講話・体操	古沢会館	第3(木)	14時～16時	藤原 (090－2630－2249)
	れもん会	茶話会	古沢会館	最終週(月)	13時半～16時	古澤 玲子 (954－0608)
黒川	「南黒川第一公園」健康体操	体操	南黒川第一公園	第1・2・3・4(水) 雨天時、祝休日、8月休み	9時半～10時半	麻生区役所 地域支援課 (965－5157)
栗平	「栗平東公園」健康ウォーク	体操・ウォーキング	栗平東公園	毎週(金) 雨天時、祝休日、8月休み	9時半～10時半	麻生区役所 地域支援課 (965－5157)
栗木台	マロンカフェ	カフェ・集い	栗木台自治会館	第3(木)	13時半～15時	栗木台地域包括支援センタ (987－6505)
はるひ野	ヒュケリ	体操	はるひ野黒川地域交流センター	毎週(火)	13時45分 ～15時45分	牧 みゆき (988－5316)
	はるひ野スマホカフェ	スマートフォン講座 レクリエーション・集い	そんぼの家はるひ野	第1月(祝日の場合翌週に延期)	10時半～12時 13時～14時半	支え合い生活支援コーディネーター日隈 (080－7939－5135)
栗木	おしゃべり広場	カフェ・集い	常念寺	第1(金)	10時～12時	大工原 (986－2938)