

活動グループ一覧表

麻生区

令和5年6月

麻生区内で、介護予防の体操や茶話会などを実施しているグループです。

感染予防のため休止していたり、エリア限定のグループもあるため、詳細についてはお問い合わせください。

※『ながら会』は65歳以上の独居の方が対象になり、現在新規受け入れを行っておりません(定員15名)。なお、『王禅寺』は70歳以上の方、『東百合丘』『千代ヶ丘』は独居の方・日中独居の方・虚弱な方が対象となります。

地区	グループ名	内容	場所	日程	時間	お問合せ先
下麻生	オレンジほっとカフェ	カフェ	麻生台団地集会所A号室	第4(木)	13時半～15時半	柿生アルナ園地域包括支援センター (989-5403)
	若葉会	体操・音楽鑑賞 レクリエーション	麻生台団地集会所	第3(土)	10時～12時	片野トシ子 (988-4117)
	下麻生ふれあいサロン	体操・茶話会・鑑賞会	下麻生自治会館	奇数月第2(火)	13時～15時	清水 政子 (989-1231)
王禅寺	ふれあいいいききサロン	イベント・おしゃべり	新百合ヶ丘コミュニティーセンター (王禅寺交番・裏)	第2(金)	10時～11時	鷹取 順子 (955-4980)
	ふれあい喫茶 金曜日	太極拳・ピアノ演奏	王禅寺いこいの家	第4(金)	10時～11時	
	ながら会 王禅寺*	昼食会・レクリエーション	王禅寺いこいの家	第4(水)	12時～13時半	杉田 玲子 (988-2390)
	王禅寺コロナネーゼの会	体操	王禅寺いこいの家	第1(月)	14時～15時半	地域包括支援センター 虹の里 (986-4088)
	みんなの健康サークル	レクリエーション	王禅寺いこいの家	第3(火)	14時～15時	
虹ヶ丘コロナネーゼの会	体操	虹ヶ丘コミュニティールーム	第1・3(火)	14時～15時半		
虹ヶ丘	虹ヶ丘ティータイム	茶話会	虹ヶ丘2丁目集会所	第4(土)	14時～15時半	山村 勉 (989-3712) 山村 のり子 (987-7749)
	ふれあいカフェ虹	カフェ	ヴィラージュ虹ヶ丘 地域交流スペース	第4(木)	13時半～15時半	
	介護者のつどい	茶話会、講話	虹の里会議室	偶数月第3(木)	10時半～11時半	
	団地カフェ虹	カフェ・イベント	虹ヶ丘2丁目集会所	第2(金)	14時～16時	
	虹ヶ丘1丁目コロナネーゼの会	体操・講話	ヴィラージュ虹ヶ丘 地域交流スペース	第2・4(火)	14時～15時半	虹ヶ丘コミュニティールーム (987-2881) 麻生区役所 地域支援課 (965-5157)
	いきいき教室	体操・昼食・ レクリエーション・講話	虹ヶ丘コミュニティールーム	第3(土)	9時～16時	
	「虹ヶ丘公園」健康ウォーク	体操・ウォーキング	虹ヶ丘公園	毎週(月) 雨天時、祝休日、8月休み	9時半～10時半	
	早野おしゃべり会	サロン	子の神社社務所	不定期	14時～16時	
白山	男声コーラスグループ コーロ・ダンケ	男声コーラス	白山いこいの家 第1・3(土) 王禅寺いこいの家 第2(土)百合丘いこいの家 第4(土)	第1～4(土)	10時～12時	大沼 洋子 (988-0489) 石垣 英樹 (980-1080)
	白山おしゃべり会	体操・茶話会	白山いこいの家	第4(水) 8・12月休み	13時半～15時半	白山いこいの家 (988-8767)
	ながら会 白山*	弁当配布	白山いこいの家	第3(木)	12時～14時	
	白山コロナネーゼ	体操	白山いこいの家	第3(火)	10時～11時半	
上麻生	美山台公園体操	体操	美山台公園	毎週(水)	13時半～14時	柿生アルナ園 地域包括支援センター (989-5403)
	柿生コロナネーゼ	体操	柿生分庁舎1階ホール	第2・4(月)	10時～11時	
	おしゃべりサロン ぼぼろ	体操・茶話会	岩本様個人宅	第2(木)	13時～15時	岩本 久美子 (090-5449-2745)
	麻生コロナネーゼ(要予約)	体操	麻生いこいの家	第2(木)	(2部制)30分ずつ 10時～11時	新百合地域包括支援センター (969-3388)
	山口台公園ラジオ体操	ラジオ体操など	山口台公園	第1・3(木)	9時半～9時45分	
	隠れ谷公園ラジオ体操	ラジオ体操など	隠れ谷公園	第2・4(水)	9時半～9時45分	
	柿生子ども文化センター室内体操	体操・茶話会	柿生子ども文化センター	毎月第1・2・3(水)	10時～11時半	麻生区役所 地域支援課 (965-5157)
千代ヶ丘	「千代ヶ丘第二公園」健康体操	体操	千代ヶ丘第二公園	毎週(火) 雨天時、祝休日、8月休み	10時～11時	高石 地域包括支援センター (959-6020)
	セラバンドハッスル	体操・茶話会	千代ヶ丘いこいの家	第1・3(金)	13時半～14時半	
	白蘭の会	体操・昼食	有楽自治会館	第1(金)	10時～14時	
	ロバ君倶楽部	裁縫	千代ヶ丘いこいの家	第2(火)	13時半～15時	
	蘭の会	体操・茶話会	有楽自治会館	第3・4(土)	10時～12時	
高石	高石体操教室	体操・茶話会	高石公民館	第3(水)	13時半～15時	セントケアゆりがおか (959-1040)
	弘寿会	体操・手芸	高石公民館	第2・3・4(木)	13時半～15時	
	オレンジリング百合ヶ丘	カフェ・集い	高石公民館	第3(金)	13時半～15時	
細山	ほそやまサロン	体操・講話・茶話会	細山会館	第4(土)	13時半～15時半	栗木台地域包括支援センター (987-6505)
多摩美	多摩美コロナネーゼの会	体操・茶話会	多摩美町町会館	第3(金)	10時～11時半	高石 地域包括支援センター (959-6020)
	みどりコロナネーゼの会	体操・茶話会	小泉様個人宅 他	第3(水)	10時～11時半	
	晴れてるサロン	体操・昼食 レクリエーション・講話	矢島様個人宅	最終週(土)	11時～15時	
	なでしこの会	体操・茶話会	妙延寺	第2・4(金)	10時～11時	
向原	向原お茶のみ会	映像鑑賞・講話・体操	向原会館	第4(水) 8月、12月休み	13時半～15時半	川添(966-5687) (090-1766-3260)
金程	いちもく元気サロン	講話・体操・茶話会	そんぼの家新百合ヶ丘	第1(木)	11時半～12時半	そんぼの家新百合ヶ丘 (969-4321)
	ながら会 千代ヶ丘 (金程・向原・千代ヶ丘・細山・高石)*	昼食・レクリエーション (ふれあい老人会食会)	麻生老人福祉センター	第2(木)	12時～13時15分	安部 (954-4053)
	リラの会 あさお	パーキンソン関連疾患 集い・体操・講話	麻生老人福祉センター	第3(土)8月休み	13時～15時	金山 (966-2448)
	くりぼうサロン	介護者の集い・講話	麻生老人福祉センター	第1(水) 8月、1月休み 祝日は第2(水)へ	13時半～15時半	栗木台地域包括支援センター (987-6505)

※『ながら会』は65歳以上の独居の方が対象になります。なお、『王禅寺』は70歳以上の方、『東百合丘』『千代ヶ丘』は独居の方・日中独居の方・虚弱な方が対象となります。

地区	グループ名	内容	場所	日程	時間	お問合せ先
東百合丘	カフェマルシェ	カフェ	レジデンシャル百合ヶ丘1階	第4(金)	13時半～15時	百合丘 地域包括支援センター (959-6522)
	青空マルシェコロバ	体操・茶話会	レジデンシャル百合ヶ丘1階	第2(火)	10時～11時	
	東百合丘コロバナーゼの会	体操・茶話会	るーむら麻生 2F	第3(金)	10時～11時半	
	ワイワイごはん	夕食会	るーむら麻生 3F	第3(土)変更あり	17時半～19時	
	ふらっと憩うよ	茶話会(変更あり)	百合丘自治会ホール	第3(日)	13時半～16時 変更あり	
	東百合丘 ながら会*	昼食会	長沢中学校	第3(金)	12時半～14時	
	ひかりカフェ	カフェ	グループホームひかり2F談話室	第1(木)	13時半～15時	
	ロバ君倶楽部 東百合丘	裁縫	るーむら麻生 2F	第4(金)	10時半～11時半	
	みんなの居場所ワイワイ	イベント・集い	るーむら麻生 1F	第3(火)	14時～15時	
	絆会コロバナーゼ	体操	東百合丘町会会館	第1(金)	10時～11時	
百合丘	高石コロバナーゼの会	体操・茶話会	パークハイツ百合丘集会室	最終週(月)	13時半～15時	ケアセンター介護福祉士会 相澤(969-1203) 伊藤 律子 (080-5504-7282) 桜山 (989-3314) 岡上町内会 (986-2250)
	百合丘コロバナーゼの会	体操・茶話会	百合丘いこいの家 大広間	第3(木)	10時～11時半	
	白樺会	体操・茶話会	高石団地集会所	第3(土)	13時～15時半	
	ながら会 百合丘*	昼食会	百合丘いこいの家	第3(水)	12時～14時	
	百合丘ふれあいサロン	体操・レクリエーション	百合丘いこいの家	第4(木)	10時～12時	
	みどり夢クラブ	手芸・ポッチャ	東百合丘町会会館	第2・4(水)	13時半～15時	
	カフェ百合ヶ丘	カフェ・イベント	グループホーム百合ヶ丘	第3(火)	13時半～15時半	
	ロバ君倶楽部 百合丘	裁縫	百合丘いこいの家	第2(金)	10時半～11時半	
	まごころコロバナーゼの会	体操・レクリエーション	まごころタウン新百合ヶ丘	第4(火)	10時～11時半	
	くすみの会	体操・レクリエーション	百合丘いこいの家	第1(月)	10時～11時半	
岡上	ミニデイ ゆり	手芸・おはなしの会	百合丘いこいの家	第3(月) 変更あり	13時半～15時半	ケアセンター介護福祉士会 相澤(969-1203) 伊藤 律子 (080-5504-7282) 桜山 (989-3314) 岡上町内会 (986-2250)
	岡上りハビリ教室 みどりの会	体操・講話	岡上いこいの家	第3(金)	13時半～15時	
	岡の上カフェ	カフェ・イベント・ 昼食(休止中)	岡上公会堂	第4(土)	10時～12時	
片平	岡上第2公園体操	体操	岡上第2公園	毎週(金)	9時半～10時	片平 地域包括支援センター (986-4986)
	片平キラキラセラバンド体操教室	体操・講話・茶話会	片平いこいの家	第2(金)	10時～12時	
	美素の会	体操・茶話会	片平いこいの家	第4(月)	10時～12時	
	北イトーピア公園体操	体操	遺跡公園(北イトーピア)	第1・3(金)	9時半～10時	
	老人会 吾妻会	体操・レクリエーション	片平会館	第1(木)	13時～15時	
	老人会 中央クラブ	体操・レクリエーション	片平会館	第1(火)	13時～15時	
	老人会 交友会	体操・レクリエーション	片平会館	第2(金)	13時半～15時半	
	葉積緑地あおぞら体操	体操・太極拳	葉積緑地公園ひだまり広場	毎週(日)	9時～9時半	
	丘の上体操	体操	片平4丁目付近の駐車場	毎週(土)	9時～9時半	
	「片平中村通公園」健康体操	体操	片平中村通公園	第1・2・3・4(木) 雨天時、祝休日、8月休み	9時～10時	
「片平二丁目公園」健康体操	体操	片平二丁目	第1・2・3・4(火) 雨天時、祝休日、8月休み	9時半～10時半		
万福寺	陽だまり	健康体操	栗平白鳥自治会館	第1・3・5(月)	14時～16時	北條 礼子 (987-9149) 小林 (090-4149-1224)
	”ぐったいむ”	お話・体操・ミニ講座	福祉パル麻生研修室 (新百合21ビル1F)	第2・4(木)	13時半～15時半	
黒川	「万福寺さとやま公園」健康ウォーク	体操・ウォーキング	万福寺さとやま公園	毎週(水) 雨天時、祝休日、8月休み	9時半～10時半	麻生区役所 地域支援課 (965-5157)
	「南黒川第一公園」健康体操	体操	南黒川第一公園	第1・2・3・4(水) 雨天時、祝休日、8月休み	9時半～10時半	
栗木台	あさお もの忘れ仲間の会	集い・レクリエーション	黒川青少年野外活動センター	第2・第4(金)	14時～15時半	栗木台地域包括支援センター (987-6505)
古沢	マロンカフェ	カフェ・集い	栗木台自治会館	第3(木)	13時半～15時	風間 (577-3822) 古澤 玲子 (954-0608) 牧 みゆき (988-5316)
	ふるさわ元気塾	歌(童謡・唱歌)・講話・体操	古沢会館	第3(木)	14時～16時	
はるひ野	れもん会	茶話会	古沢会館	最終週(月)	13時半～16時	渡邊 (873-5288)
	ヒュケリ	体操	はるひ野黒川地域交流センター	毎週(火)	13時45分 ～15時45分	
栗平	はるひ野シニアクラブ	体操・囲碁クラブ	はるひ野黒川地域交流センター 他	活動内容により異なる為、 要問合せ		麻生区役所 地域支援課 (965-5157)
白鳥	「栗平東公園」健康ウォーク	体操・ウォーキング	栗平東公園	毎週(金) 雨天時、祝休日、8月休み	9時半～10時半	片平地域包括支援センター (986-4986)
	五力田ラジオ体操の会	ラジオ体操	白鳥諏訪公園	(日)以外毎日	8時40分～8時50分	