

あさお区民運動会 競技規則

プログラム1【徒競走100m（小学校高学年）】（自由参加）

- 1 小学4～6年生の参加とする。
- 2 1レース6人とし、男女混合での競争とする。
- 3 オープンコースで走る。前走者を追い抜く際にはアウトコースからとする。
- 4 ゴール後は参加賞を受け取り、各自退場する。

プログラム2【徒競走（小学校低学年）】（自由参加）

- 1 未就学児（年長児）及び小学1～3年生の参加とする。
- 2 1レース6人とし、男女混合での競争とする。
- 3 未就学児の後、小学生低学年がスタートする。
- 4 全走者、グラウンド内の直線をオープンコースで走る。
- 5 ゴール後は参加賞を受け取り、各自退場する。

プログラム3【徒競走100m（中学生以上）】（自由参加）

- 1 中学生以上の参加とする。
- 2 1レース6人とし、男女混合での競争とする。
- 3 オープンコースで走る。前走者を追い抜く際にはアウトコースからとする。
- 4 ゴール後は参加賞を受け取り、各自退場する。

プログラム4【リレー競技（予選・準決勝）】（事前申込）

- 1 1チーム小学生6人で編成する。学年及び性別は問わない。
- 2 全走者、グラウンド半周とする。
- 3 参加チームが7チーム以上の場合に予選を行い、上位6チームが決勝に進出する。
- 4 参加チームが19チーム以上の場合は予選に加え準決勝を行い、決勝に進出する上位6チームを決める。
- 5 参加チームが6チーム以下の場合、予選は行わない。
- 6 リレーゾーンを越えた場合は、そのチームを失格とする。
- 7 決勝進出団体以外の団体に参加賞を贈る。
- 8 組合せ・走行レーンは主催者側が抽選等で決定する。

プログラム5【町会対抗玉入れ】（事前申込）（当日エントリー制）

- 1 男女混合、1チーム小学生以上20人まで（ただし、小学生5人以上を含む）（20人以下での参加も可能）とする。
- 2 原則として町会・自治会単位（隣接町会、学校区単位を含む）で1チーム。
- 3 先着15人ずつ2チーム（合計30人）の当日参加チームを受け付ける。ただし、当日参加チームは成績が良くても表彰を行わない。
- 4 競技方法は、30秒を1回行い、入った数で勝敗を決める。
- 5 玉入れカゴの高さは、3.6メートルとする。
- 6 開始前はサークルラインの外側で待機し、合図と共にライン上に並ぶ。
- 7 玉は各コートに40球。サークル内に置く。
- 8 競技は3チームまで同時に行い、全参加チームが終了した時点で、多く入れたチームから順位をつ

ける。

- 9 1回の競技は30秒。時間を経過して入った玉については、無効とする。
- 10 同数が出た場合には15秒間でもう1回行い、それでも同数の場合は各チームより代表5人を選出し1人ずつ玉入れを行い、多く入れた方を勝ちとする。それでも同数の場合は、どちらかが失敗するまで続ける。(サッカーのPK戦と同様)
- 11 優勝団体へ賞状と賞品、準優勝と第3位には賞状を贈る。参加者へは、参加賞を贈る。

プログラム6【防犯宝さがし】(自由参加)

- 1 未就学児を対象とする。ただし、出場者の状況に応じて保護者の付き添いも可とする。
- 2 1レース15人までとする。
- 3 出場者はスタート地点から出発し、グラウンド中央付近のブルーシート上にイラストを見分けながら、置かれた参加賞を取って、ゴールまで進む。
- 4 ゴール後はそのまま退場する。

プログラム7【長距離走】(自由参加・当日エントリー制)

※防犯宝さがし開始前に集合

- 1 参加は小学生以上とする。学年及び性別は問わない。男女混合での競技とする。
- 2 参加者は、開会式終了後、参加受付にてエントリーを行う。受付時に受取った色テープ(黄、ピンク、青)を競技開始前、召集場所で上着の肩付近(目立つ位置)に貼る。なお、小学生が黄もしくはピンク。中学生以上は青のテープを使用。
- 3 競技は1レース30人ずつとする。小学生はエントリー数により、2組に分かれてレースを行う。
- 4 レースは組別に走ることとし、前組ゴール後、次組がスタートする。
- 5 各組共、男・女各5位まで氏名とタイムを発表する。
- 6 小学生の部及び中学生以上の部で男女別に優勝、準優勝、第3位の者へ、閉会式で賞状と賞品を贈る。その他出場者にはレース終了後、参加賞を贈る。

プログラム8【障害物競走】(自由参加・最大参加人数250人まで)

- 1 参加は小学生に限らない。ただし、競技は小学生を優先とし、小学生以外の参加希望者については、参加賞品数(パンの個数)により出場可否を決定する。
- 2 1レース6人ずつとする。
- 3 全出場者はスタート地点からミニ玉入れ、輪くぐり、パン取りの順で進む。パンを手に持ちゴールする。
- 4 ミニ玉入れでは、コース上の玉を拾いライン上から1玉ずつ投げる。入れ物に1玉入れたら次へ進む。どの入れ物へ投げてもよい。入れ物はラインから1m離して設置する。
- 5 輪くぐりでは、足から頭へ輪をくぐらせる。
- 6 パンを参加者が自ら口で取る。参加者への参加賞はパンとする。
- 7 ゴール後はそのまま退場する。

プログラム9【リレー競技(決勝)】(事前申込)

- 1 1チーム小学生6名で編成する。学年及び性別は問わない。
- 2 全走者、グラウンド半周とする。
- 3 リレーゾーンを越えた場合は、そのチームを失格とする。
- 4 決勝出場団体のうち優勝、準優勝、第3位の団体に対して、閉会式で賞状および賞品を贈る。