

親子で元気！

骨コツぱくぱく講座

骨密度の測定も
行います♪



「幼児食ってどんな食事？」「大人と一緒に食べられるレシピが知りたい！」「産後の骨密度大丈夫かな？」など、食事（おやつも含む）や自分自身のカラダについて気になっているパパママ、ぜひご参加ください。家族全員が元気に過ごすポイントをお伝えします！

日時：令和5年10月24日（火）

10:00～11:00頃（受付 9:30～）

骨密度の測定は、9:30から講座開始前まで順番に行います。測定ご希望の方は早めにお越しください。

場所：地域子育て支援センターみなみゆりがおか

※初めて地域子育て支援センターみなみゆりがおかを利用される方は、受付の際に登録手続きを行いますので、ご了承ください。

対象：3歳未満の子の保護者の方 15人

内容：講話①「こどもの頃からコツコツ骨貯金」

講師：西保健師

講話②「親子で元気！幼児食と家族の食事」

講師：室賀管理栄養士

申込方法：下記 URL、QR コードからお申し込みください。

予約受付開始は令和5年9月4日（月）から

10月13日（金）まで 先着順

※期日を過ぎる場合は以下の電話番号にご連絡下さい。

URL：<https://logoform.jp/form/FUQz/337478>



当日の講座の様子を録画したものは、後日 YouTube にて動画配信予定です。参加者の皆様は映らないようにいたしますが、ご不安のある方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先



麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課
電話 044-965-5160