

2025

「麻生区長寿日本一」記念事業

あさおの



麻生区役所

保健室

スポーツジム

6 / 2 4	火	ティップネス 11時~13時 新百合ヶ丘店
7 / 2 3	水	ハイパーフィットネス 11時~13時 新百合ヶ丘
8 / 1 5	金	ヨネツティー 13時半~15時半 王禅寺
10 / 1 3	月(祝)	麻生スポーツ 10時~11時半 センター
10 / 2 9	水	ルネサンス 10時~12時 五月台24
11 / 2 0	木	コナミスポーツクラブ 10時~12時 新百合ヶ丘



- ・骨密度測定
- ・血管年齢

誰でも参加 OK! 無料で測定!

結果に合わせた個別の相談を、麻生区役所の管理栄養士と保健師が行います。

会員以外の方も参加可能。予約不要。直接会場にお越しください。

麻生区は、男女とも平均寿命が全国で最も長いという結果^{※1}となりました！
皆さんの「健康意識の高さ」が好結果につながったと考えられます。

一方で、「コレステロール値が高い」「拡張期血圧(下の血圧)が高い」傾向^{※2}があり、75歳以上の医療費では「骨折」「骨粗しょう症」が上位^{※3}となっています。
平均寿命が長いだけでなく、自分らしく充実した生活を送るためにも、ご自身のカラダのメンテナンスをすることが大切です。

令和7年度も区内のスポーツクラブと区役所が連携し【あさおの保健室】を実施します。会員制スポーツジムで実施する場合でも、会員・非会員は問わず、ご参加いただけます。

ぜひお気軽にご参加ください。

※1 令和5年度に厚労省が発表した「令和2年市区町村別生命表」

※2 令和4年度の国民健康保険の特定健診の結果

※3 令和4年度の75歳以上の方の医療費占める割合



ティップネス新百合ヶ丘店

6/24(火)11時～13時

新百合ヶ丘駅南口 徒歩1分

麻生区上麻生1丁目4-1

小田急新百合ヶ丘エルミロード7階

ハイパーフィットネスクラブ 新百合ヶ丘店

7/23(水)11時～13時

新百合ヶ丘駅北口 徒歩2分

麻生区万福寺1丁目15-15

ヨネッティ 王禅寺

8/15(金)13時半～15時半

小田急市バス・小田急バス

田園調布学園大学前 徒歩0分

麻生区王禅寺1321番地

麻生スポーツセンター

10/13(月・祝)

10時～11時半

新百合ヶ丘駅南口 徒歩7分

麻生区上麻生 3-6-1

ルネサンス五月台24

10/29(水)10時～12時

小田急多摩線五月台駅南口徒歩1分

麻生区五力田1丁目20-1

コナミスポーツクラブ新百合ヶ丘

11/20(木)10時～12時

新百合ヶ丘駅南口 徒歩1分

麻生区上麻生1丁目18-1

問合せ：

麻生区役所地域みまもり支援センター(福祉事務所・保健所支所)

地域支援課 TEL:044-965-5234

(平日 8:30～17:00)



かわさき健幸うさぎ
はっぴーちゃん