

# 麻生区 長寿日本一



禅寺丸柿キャラクター  
「かきまるくん」

男性 84.0歳 女性 89.2歳  
皆さんの努力が実を結びました！



かわさき健幸うさぎ  
「はっぴーちゃん」

## ～今月の区役所からのメッセージ～

6月は  
食育月間です

- からだをつくる
- わを大切にする
- さいがいに備える
- きゅうしょくから伝わる
- しぜんに健康になれる

食環境づくり

麻生区の  
食育情報



○「食育の環（わ）」ご存じですか？

「食育の環」とは、生産から食卓までの「食べ物の循環」、こどもから高齢者、そして次世代へといった「生涯にわたる食の営みの循環」を示します。また、食育は豊かな自然、先人から受け継がれてきた文化、社会経済といった環境と密接な関係を持ち、生活の場としての地域とのつながりとも関連しています。

政府広報オンライン→



## ～来月の区役所イベント～

6月24日（火）【あさおの保健室】ティップネス新百合ヶ丘

（新百合ヶ丘エルミロード7階・小田急線新百合ヶ丘駅 徒歩1分）

11:00～13:00 予約不要（無料）

自分の健康状態のチェックと結果に合わせた個別のアドバイスを区役所の管理栄養士・保健師から受けることができます。血管年齢測定と骨密度測定を行います。

スポーツクラブ会員以外の方も参加することができます。会場に直接お越しください。

お問い合わせ先：044-965-5157