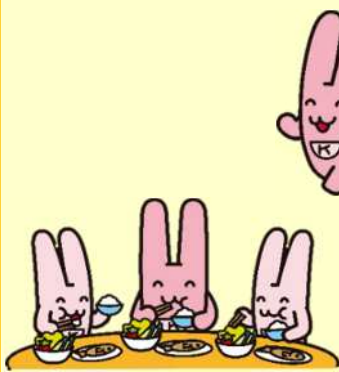


麻生区

長寿日本一～その先へ～



禅寺丸柿キャラクター
「かきまるくん」

男性 84.0 歳 女性 89.2 歳
皆さんの努力が実を結びました！



かわさき健幸うさぎ
「はっぴーちゃん」

～今月の区役所からのメッセージ～

7 月は
熱中症を予防しよう！

かわさきコミュニティ
チャンネルで、熱中症予防
に関する動画を公開中！

動画はコチラから→

川崎市公式ホームページ
熱中症を予防しよう！



熱中症警戒アラート

暑さ指数 (WBGT)

★3.1 以上：危険

すべての生活活動で熱中症がおこる危険性あり

★3.3 以上：熱中症警戒アラート

他人事と考えず暑さから自分の身を守りましょう！

★3.5 以上：熱中症特別警戒アラート

自分の身を守るだけでなく、危険な暑さから自分
と自分の周りの人の命を守ってください！！

「アラート」が発表されたら、いつも以上に熱中症
対策に努めてください。

川崎市では「ちょこ涼」として市施設の供用を開始
しています。（「かわさきちょこ涼」で検索！）

～来月の区役所イベント～

★7月15日（火）～【募集開始】ボランティア養成教室

（健康づくりボランティア&食生活改善推進員）各ボランティア20名（先着順）

電話予約にて詳細はホームページをご覧ください。

川崎市公式ホームページ→
ボランティア養成教室



★7月23日（水）【あさおの保健室】場所：ハイパーフィットネスクラブ新百合ヶ丘店

時間：11:00～13:00 （予約不要）

自分の健康状態のチェックをしませんか。無料で血管年齢測定と骨密度測定ができます。