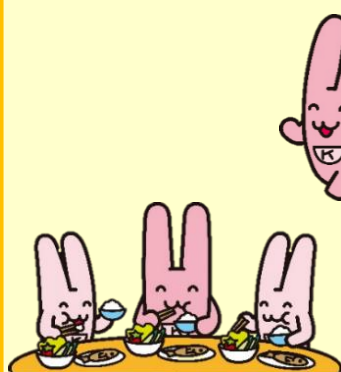


麻生区

長寿日本一～その先へ～



禅寺丸柿キャラクター
「かきまるくん」

男性 84.0 歳 女性 89.2 歳
皆さんの努力が実を結びました！



かわさき健幸うさぎ
「はっぴーちゃん」

～今月の区役所からのメッセージ～

8月1日～31日は
食品衛生月間です！

食中毒予防の3原則
原因菌を

- ・ つけない
- ・ 増やさない
- ・ やっつける



厚生労働省
食品衛生月間の
実施について

安心で安全な食を提供しよう！

食中毒を防ぐ6つのポイント

家庭での食中毒予防は、食品を購入し、調理して、食べるまでの過程で、細菌等を「つけない」「増やさない」「やっつける」を実践することが重要です。

以下のサイトで「①買い物」「②家庭での保存」「③下準備」「④調理」「⑤食事」「⑥残った食品」の6つのポイントで、具体的な方法を紹介しています。

政府広報オンライン→



～区役所イベント～

- ① 8月15日（金）【あさおの保健室】ヨネッティー王禅寺 13:30-15:30
- ② 10月13日（月・祝）【あさおの保健室】麻生スポーツセンター 10:00-11:30

自分の健康状態のチェックをしませんか。
無料で血管年齢測定と骨密度測定を受けることができます。
事前のご予約は不要です。



プチっと「自分自慢」募集中→



麻生区役所 地域みまもり支援センター（福祉事務所・保健所支所）地域支援課