

麻生区 長寿日本一

その先へ～

男性 84.0歳

女性 89.2歳

皆さんの努力が
実を結びました！

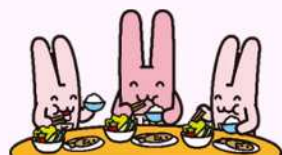
～今月の区役所からのメッセージ～

熱中症を予防しよう

- ・ 水分補給（1時間にコップ1杯）
- ・ 28℃を超えたらエアコンをつけよう
- ・ 十分な睡眠（休息）、バランス良い食事
- ・ 帽子や日傘の活用



禅寺丸柿キャラクター
「かきまるくん」



かわさき健康うさぎ
「はっぴーちゃん」

麻生区役所 地域みまもり支援センター
(福祉事務所・保健所支所) 地域支援課
電話：044-965-5157

＼6月1日から9月30日まで／

川崎市では、外出時に体調に異変を感じる前に
一時的に立ち寄り、涼める場所を開放しています。

「かわさきちょこ涼」で検索



川崎市HP
かわさきちょこ涼