麻生区 長寿日本一 その先へ～

～今月の区役所からのメッセージ～

男性　84.0歳
女性　89.2歳
皆さんの努力が
実を結びました！



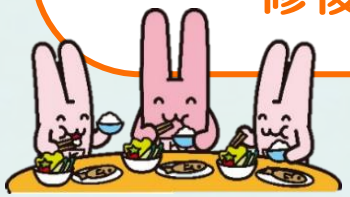
禅寺丸柿キャラクター
「かきまるくん」

11月10日～16日は

アルコール関連問題啓発週間

週に１～２日は
休肝日を設けましょう

（傷ついたDNAや臓器は週に３日の休肝日で
修復されると言われています。）



かわさき健幸うさぎ
「はっぴーちゃん」

＼ＳＴＯＰ！飲酒運転！／

厚生労働省
アルコールウォッチ

あなたのを飲酒量はどのくらい？
純アルコール量と分解時間を計算

「アルコールウォッチ」で検索

麻生区役所　地域みまもり支援センター
(福祉事務所・保健所支所) 地域支援課
電話：044－965－5157