

2023年10月

# あさのみ保育園 子育て支援センター「かるがも」



## 10月



開室…月曜日から金曜日  
時間…午前 9:00~11:30  
午後 13:00~16:00  
TEL…969-0225 (直通)

月	火	水	木	金
2 開室日	3 開室日	4 開室日	5 開室日	6 開室日
9 スポーツの日	10 開室日	11 開室日	12 開室日	13 開室日
16 開室日	17 開室日	18 開室日 手作り週間	19 開室日	20 開室日
23 開室日	24 開室日	25 開室日	26 開室日	27 開室日
30 開室日	31 AM ホールの日 PM 通常開室			

かるがものインスタで  
情報公開中！  
フォローお願いします。



※身体測定もできます。ご希望の方はご予約時にお知らせください。

お知らせ  
お願い

- 利用の際は電話でのご予約をお願いします。  
午前中は利用時間を前半(9:00~10:25)、後半(10:30~11:30)に分ける場合があります。お部屋の状況(混雑)によってはお断りすることもありますので、ご了承ください。  
なるべく前日までのご予約をおすすめします。  
電話での受付時間は(9:00~16:00)までとなっております。  
利用申し込みが16:00を過ぎる場合は、翌日に改めておかけ頂きますよう、お願い致します。
- 予約状況に空きがある場合やイベント情報などはInstagramにて情報を発信しますのでご確認ください。



### = 手作り週間 =

★16日(月)~20日(金) 午前・午後  
今月は「牛乳パックヨーヨー」を製作します。  
シールなどで装飾して自分だけのヨーヨーで楽しく遊びましょう。  
普通のヨーヨーのように手につけて遊ぶのはもちろん、壁などにかけ、引っ張るだけでもおもしろい動きなので、赤ちゃんも楽しめますよ！  
★手作り週間では毎月簡単に作ってお子さんと一緒に遊べる、「手作りおもちゃ」をご紹介します。  
ぜひご家庭でも作って楽しみましょう。



「ホールの日」のお知らせです！

あさのみ保育園の広いホールでマットや鉄棒などの運動器具を使い親子で思いっきり体を動かして遊びませんか。ソフト積み木やコンビカーなども用意して様々な遊びが楽しめるように設定しています。ぜひ親子で遊びましょう。お待ちしております！



日時 10月31日(火) 9時~11時30分  
場所 あさのみ保育園2Fホール  
対象 1歳以上で歩行が安定しているお子様  
定員 10組程度  
持ち物

- 親子の靴を入れる袋(ビニール袋など)
- 水分補給できる物(水、お茶)
- オムツ替え時に下に敷くシート

### 服装

運動しやすい服装  
ズボンの裾が長いもの、スカート、フード付きのものは危険です。  
ホールは滑りやすいので、お子様は靴下を脱いで遊びましょう。

申し込み 前日までの事前申し込みが必要です。電話または来室時に申し込みをしてください。  
キャンセルの場合は電話連絡をお願いいたします。

また「かるがも」に来たことがない方は、事前に来室し登録していただきますようよろしくお願いいたします。

※安全の為お子様の近くで目を離さないようにし、ケガや事故のないようご注意ください。



### < 今月の手遊び >

#### 「お弁当箱のうた」

これっくらいの お弁当箱に おにぎり おにぎり  
ちよっつめて きざみしょうがに ごま塩 ふって  
にんじんさん さくらんぼさん しいたげさん ごぼうさん  
穴のあいた れんこんさん 筋のとおった ふき

♪ サンドイッチバージョンもあります

これっくらいの お弁当箱に サンドイッチ サンドイッチ  
ちよっつめて からしバターに 粉チーズ ふって  
いちごさん ハムさん きゅうりさん トマトさん  
丸い丸い さくらんぼさん 筋のはいった ベーコン



### < 今月の歌 >

#### 「どんぐり ころころ」

どんぐり ころころ どんぶりこ  
お池に はまって さあ大変  
どじょうが 出てきて こんにちば  
ぼっちゃん 一緒に 遊びましょう

どんぐり ころころ 喜んで  
しばらく一緒に 遊んだが  
やっぱり お山が 恋しいと  
泣いては どじょうを 困らせた!



至誠館ゆりがおか保育園併設  
地域子育て支援センター

# ゆりの音 YURINONE



10月号  
2023.9.25 発行  
地域子育て支援センター  
ゆりの音  
TEL 966-8855

10月。緑道や公園散策がとても楽しい季節になりました。公園では、童謡や絵本で親しみのある“どんぐり”が、まるで「ここにいるよ..みんな見つけて!!」と、子どもたちを待っていたかのように出迎えてくれます。樹木の種類により、どんぐりのお尻の部分が凹んでいるものや、通称“どんぐりの帽子”と呼ばれている部分が、ライオンのたてがみの様にモサモサしているものなど形状も様々です。親子で是非、お気に入りのどんぐりを見つけて下さい。自然の恵みが実る秋。自然の中で見て、触れて、遊ぶ。この繰り返しの経験は、お子さんの感性に響きながら育ちの栄養となります。大人にとっても自然は心の栄養です。足早に通り過ぎていく心地よい季節を、親子で存分に楽しみましょう。さて、先月から「ゆりの音 イベント予約方法」が、電話予約からネット予約に変わりました。至誠館ゆりがおか保育園、地域支援事業 HP「Yuri Smile ゆりすまいる」⇒ <https://yurismile.jp/>よりアクセスして下さい。アクセス方法は次ページ下段に記してあります。ご確認ください。また、イベント申込み期間（時間も含む）を設定しています。こちらをご確認の上、期間内に申込み下さい。電話での申込みはできませんのでご了承下さい。

### 活動予定

※ 午前午後共に終了時刻の10分前からは片付け支度時間となります。ご協力下さい。

※ 室内が狭いため、イベント時の入室はイベント予約者限定となります。

※ ★印の午前中は、保育園活動(サッカー等)の予定日です。園庭利用場所に制限があります。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	★制作講座 動物モビール 1歳3ヶ月未満の お子さんを持つ 保護者 要予約10組	★	★			
8	9	10	11	12	13	14
	スポーツの日	★	★	☆この指とまれ! (百合丘第2公園) 10:00-10:30 未就学児と保護者 予約不要		
15	16	17	18	19	20	21
			★O娘親子遊び (わらべうた) 14:45-16:15 (概ね20分間) 5~6ヶ月児親子 要予約6組			
22	23	24	25	26	27	28
		★ママストレッチ 指導時間 10:00-10:30 4ヶ月~2歳半まで のお子さんを持つ 保護者 要予約12組		★身体測定日 利用時間内 服を着たまま身長 体重を測定します 予約不要		
29	30	31				
		☆この指とまれ! (百合丘第2公園) 10:00-10:30 未就学児と保護者 予約不要		色付きの日は 製作可能です		

### 《ご協力お願い》

- ・入室前に検温を行います。体調が優れない場合は利用をお控え下さい。
- ・お子さんのマスク着用は必要ありません。大人は施設内外を問わず個人の判断に委ねます。
- ・手指消毒にご協力下さい。
- ・室内混雑具合により、遊ぶスペースの移動をお願いする場合があります。ご理解ご協力下さい。
- ・ご家庭からの遊具の持ち込みはご遠慮下さい。
- ・登録内容(連絡先電話番号)に変更がある方は、お知らせ下さい。

※イベント予約・キャンセルは、ネット予約申込み受付期間内(前月25日13:00～イベント前日の13:00)までをお願い致します。受付期間終了後にキャンセルをご希望の方、またキャンセル待ち確認をご希望の方は、イベント前日の13時以降～15:30分の間にセンターまでご連絡、問合せ下さい。

※土/日/祝を除き室内・園庭をご利用いただけます。(12:00～13:00の間館中、及びイベント制限中は除く)

### ～ 製作講座 動物モビール作り ～

今月は低月齢児が楽しめる「動物モビール」を作ります。キットとして準備しています。持参いただくものではありません。また作業工程上、完成までに数日を要します。下記の事項をご確認の上、期間中に来館下さい。

◇ 10月2日(月)～27(金) ※カレンダーの色付き日に製作可能です。

◇ 1歳3ヶ月未満児を持つ保護者 要予約 10組

※カレンダーの色付き日に製作できますが、終了時刻間際の来館や室内、お子さんの様子によっては、作業を後日していただく場合もあります。ご了承下さい。



### ～ この指とまれ! ～

百合丘第2公園にて手遊びや読み聞かせ、ミニシアター等を行います。内容は月により異なりますが、一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。

◇ 10月12日(木) 10:00-10:30

31日(土) 10:00-10:30

◇ 百合丘第2公園

◇ 予約不要 / 悪天候中止

### ～ わらべうた遊び ～

ゆったりとした雰囲気の中で、一緒にわらべうた遊びを体験しませんか? お子さんの様子にあわせて遊びます。概ね20分間です。

◇ 10月18日(水) 14:45-15:15

◇ 5-6ヶ月児の親子 要予約 6組

◇ 支援センター室内 ※上記時間帯の室内利用は予約者限定です。

### ～ 身体測定日 ～

服を着たまま身長・体重を測定します。お子さんの様子により測定を見合わせる場合もあります。ご了承下さい。測定値記入用紙は準備しています。

◇ 10月26日(木) 利用時間内

◇ 支援センター室内  
◇ 予約不要



### ～ ママストレッチ ～

稲宮理恵さんによるミニストレッチ講座です。持参いただく物はありません。動きやすい服装で来館下さい。

◇ 10月24日(火) 10:00-10:30

◇ 4ヶ月～2歳半のお子さんを持つ保護者 要予約 12組

※終了後は帰宅となります。9:45-11:00の室内利用は予約者限定です。

### ～ 10月生まれのお子さんをカードでお祝いします (要予約) ～ 《誕生カード、お渡しまでの段取り》

今月誕生日を迎えるお子さんに手作りの誕生カードを贈ります。電話予約の方も添付用メッセージ用紙のお渡しと、お子さんの手形をとりますので、一度来館下さい。自宅でメッセージ用紙に記入後、写真2枚を持参の上、都合の良い日に来館下さい。



- ① 誕生児保護者がネット申し込み
- ② 来館してメッセージ用紙を受け取る
- ③ メッセージ用紙 & 写真2枚を提出
- ④ 来館時に手形をとる(手形は職員預かり)
- ⑤ 職員が作成
- ⑥ 来館時にカードを贈り祝う

### イベント予約方法がネット予約に変わります!

予約申込み受付期間内(前月25日13:00～イベント前日の13:00)にご予約下さい。受付期間中は、ご自身のキャンセル・変更が可能です。受付終了後にキャンセル・変更をご希望の方は、イベント前日の13時以降～15時30分までに電話でご連絡下さい。宜しくお願い致します。ご不明な点は、利用時間内に問合せ下さい。



- ① 地域支援事業 HP「Yuri Smile」⇒ <https://yurismile.jp/> にアクセス。
- ② 一面面をクリック。カレンダーより参加したいイベントを探し、項目に沿って必要事項を入力下さい。

※ 申込み後に届く自動返信メールが参加確定の控えです。返信メールが届かない場合は参加確定とはなりません。必ずセンターに問合せ下さい。  
※ 受付締切と表示されたものは、申込みできません。また、電話予約はできませんのでご注意ください。



川崎市 HP / 厚生館福祉会

二次元コードより、左：川崎市HP「地域子育て支援センター」ページ、右：厚生館福祉会HP「地域支援」ページをご覧ください。



## ねん がつよてい 2023年10月予定

ちいきこぞだ しえんせんたー かいせつじ  
地域子育て支援センターかたひら開設日

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
1	2	3	4	5 身体測定	6	7
8	9	10 くりんくりん クラブ	11	12	13	14
15	16	17 スイートハンと お誕生会	18	19	20 のむらっこと あそぼう	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31 みんなで ハロウィン				

- ◆ 開設時間 毎週火・木・金曜日 午前9時30分から午後0時30分。
- ◆ 登録制ですので初回来所時には登録をお願いします。
- ◆ 行事や講座などは事情により予告なく中止になる場合があります。
- ◆ 飲食は開館時間中指定された場所にてお願いします。
- ◆ また、イベント実施時間中の飲食はご遠慮ください。(授乳はいつでもできます)
- ◆ 施設内では、安全のためお子様から目を離さないようお願いいたします。



### くりんくりんクラブ

10日(火) 午前10時00分～午前11時00分

0歳児(R4年11月以後)とその保護者と妊婦さんを対象にした交流広場で、絵本の読み聞かせや親子でふれあい遊びを楽しみます。

保健師、保育士もいます。相談事がありましたらお寄せください。

当日は受付などがあり混雑も予想されますので早めに来館し、10時までには受付を済ませていただける様ご協力をお願いします。

※今月は保健師さんのお話しを予定しています。

※引き続きマスクの着用のご協力をお願いします



### しんたいそくてい 身体測定

5日(木) 午前10時00分～11時00分

身長…90cmまで測れます  
体重…20kgまで測れます



### のむらっことあそぼう

20日(金)

午前10時30分～午前11時00分

近隣の野村保育室の保育士さんとお友達が遊びに来てくれます。

保育士さんが読み聞かせや手遊びなど、お楽しみがいっぱいです。

みんなで楽しみましょう。



### たんじょうかい にち か スイートハンド&お誕生会 17日(火)

午前10時30分～午前11時00分

スイートハンドさんのステキな歌声を聴きにきてください  
9月と10月生まれの子のお誕生日会をします。

みんなで一緒にお祝いしましょう。



### みんなでハロウィン

31日(火) 午前10時00分～午前12時00分

みんなでハロウィンバックを作ります。

バックを持ってメイン会場の集会室へゴー!! ゴー!! 何が待って居るかは楽しみです。

集会室の後は図書室行って「トリックオアトリート」バックにおやつを入れて買しましょう

どんなおやつ?...当日のおたのしみです。

終了後、撮影会も出来ます。



お問い合わせ先 TEL 044-281-3560

<http://www.coccololo.jp>

〒215-0023

川崎市麻生区片平5-25-1

片平こども文化センター内

NPO法人 児童育成会ココロ

※地域子育て支援センター(児童館型)は川崎市より委託を受けて実施いたしますので、片平こども文化センターとは別の事業になります。

※プレハブやプレママ、ご家族の方の見学や参加も歓迎いたします。

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

ねんど がつよてい  
2023年度10月予定

ちいきこぞだ しえん  
地域子育て支援センターおかがみ開設日

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
1	2 お話し会 & 10月お誕生会	3	4 工作	5	6	7
8	9	10	11 スイートハンドの おんがくと遊ぼう	12	13	14 工作
15	16 ベビードリーム アート	17	18 リズムっこ クラブ	19	20	21
22	23 身体測定	24	25 身体測定	26	27	28 身体測定
29	30 ベビー & ママヨーガ	31				

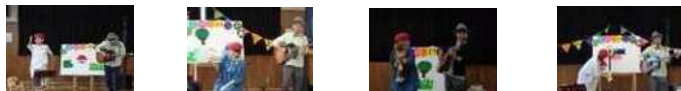
- 開設時間 毎週月・水・土曜日 午前9時30分から午後0時30分。  
登録制です。初回来所時には登録をお願いします。2回目以降の来所時は、参加票にお名前をご記入ください。
- 行事や講座などは事情により予告なく中止になる場合があります。
- 館内で写真を撮る場合は、必ずスタッフに声を掛けてください。
- 飲食は開館時間中指定された場所にてお願いします。授乳はいつでもできます。
- 施設内では、安全のためお子様から目を離さないようお願いいたします。



あそ  
スイートハンド おんがくと遊ぼう♪

11日(水曜日) 午前10時30分～午前11時10分

スイートハンドの2人と歌って踊って楽しい時間を過ごしましょう！



はなしかい がつ たんじょうかい ふつか げつようび  
**お話し会 & 10月お誕生会** 2日(月曜日)

午前11時00分～午前11時40分

新刊の朗読の会の皆さんによる絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。

10月生まれのお友達のお誕生日をみんなで祝いましょう！！

バースデーカード用の写真撮影があります。

こうさく かみ つく  
**工作:紙コップでコマを作ろう!** 4日(水曜日)・14日(土曜日)

午前10時30分～午前11時30分

紙コップでコマを作ります。※材料がなくなり次第終了します。

さつえいかい ねぞう  
**ベビードリームアート ハロウィン撮影会(寝相アート)**

16日(月曜日) 午前10時00分～午前11時30分

持ち物:カメラもしくはスマートフォン

お気に入りの洋服やアイテムがありましたらお持ちください。

※当日のお子様のご機嫌や混み具合によって順番が前後したり、お待ち頂いたりする場合があります。

リズムっこクラブ 18日(水曜日) 午前10時30分～午前11時10分

声楽家の「皆川知子先生」をお迎えして、親子で楽しくリズム遊び!

しんたいそくてい  
**身体測定** 23日(月曜日)・25日(水曜日)・28日(土曜日)

午前9時30分～午前11時30分

ベビー & ママヨーガ 30日(月曜日) 午前10時30分～午前11時10分

対象:乳幼児(4ヶ月～2歳)とその母親。

持ち物:バスタオル ※動きやすい服装で参加してください。

予約方法:予約不要。

注意事項:予防接種後の参加や体調不良の方の参加はご遠慮ください。



先月の図案



お問い合わせ先 TEL 044-281-3378 <http://www.coccolo.jp>

〒215-0027 川崎市麻生区岡上3-13-1 岡上こども文化センター内

NPO法人 児童育成会ココロ

※地域子育て支援センター(児童館型)は、川崎市より委託を受けて実施いたしますので、岡上こども文化センターとは別の事業になります。

※フレババやフレママ、ご家族の方の見学や参加も歓迎いたします。

※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。(最寄り駅:小田急線 鶴川駅)



# ハグ通信

2023  
10月号

地域子育て支援センター

トライアングル・ハグ

〒215-0036 麻生区はるひ野2-7-1

TEL 044-281-8785 FAX 044-281-8788

第185号


2023・10・1発行

季節はすっかり秋ですね。日中の外遊びが気持ちのいい時期になりました。天気の良い日は虫を探したり落ち葉やどんぐりを拾ったりして、親子で秋の外遊びを楽しむのもいいですね。また実りの秋でもあります。栄養豊富な旬の野菜・果物を食事に取り入れ体調管理に気を付けましょう。今回は「冷たくて気持ちいい寒天遊び」を企画しましたのでぜひご参加してください。（詳細は裏面参照）

月	火	水	木	金
2	3 	4 地域支援 くろかわキッズ	5	6
9 スポーツの日	10	11 寒天遊び	12	13
16	17	18	19 	20
23	24 身体測定週間	25	26	27
30	31 			

今月の出張支援  
黒川町内会・民生児童委員主催  
くろかわキッズ  
人形劇  
(さるかにがっせん)

開催日：10月4日(水)  
時間：10:00~11:30  
場所：黒川公会堂(汁守神社内)  
対象年齢：0歳~就学前まで


 芋掘り

品種ごとに収穫時期に差がありますが、関東地方では9~10月頃にさつま芋掘りを始める農家さんがほとんどだそうです。旬の食材に触れたり、食卓に並ぶまでの過程を知ったりすることが出来るのは子どもたちにとっても貴重な体験です。また全身で自然を感じられるいい機会にもなるので、親子で楽しんでみてはいかがでしょうか。

### スポーツの日

2020年に「体育の日」から名称が変わりました。体を動かして元気な心と体を作ろう!という日です。運動すると体が鍛えられ、丈夫になります。親子で体を動かして遊んでみましょう。

「たむけ」  
作詞 高野 辰之  
作曲 岡野 貞一  
あきのゆうひに  
てるやまもみじ  
こいもうすいも  
かずあるなかに  
まっをいろどる  
かえでやつたは  
すもふもふ  
やまのふもと



### 誕生日の記念に 手形・足型をどうぞ!

トライアングル・ハグでは、誕生日の記念にお子さんの手形・足型を色紙にとり、プレゼントしています。お誕生日の月に利用された方は、ハグスタッフにお声がけください。



冷たくて気持ちいい  
寒天遊び

今月は寒天を使った感覚遊びです。直接触っても、ビニールの上から触っても楽しめます。お家ではなかなか触る機会のない寒天の感触と一緒に体験してみませんか。  
材料は全て口に入れても安全な物を使用しています。  
※汚れてもいい服装でお越しください。

日にち 10月10日(火)~13日(金)

### 離乳食試食会《中期・後期食》を終えて

メニュー  
9月11日 おかゆ、肉団子の薄くす煮、味噌汁(里芋)  
人参の柔らかか煮(スティック)  
9月22日 煮込みうどん、白身魚の薄くす煮  
野菜の柔らかか煮

先月、地域にお住まいの方を対象に離乳食試食会を開催しました。保育園で食べられている離乳食を椅子に座って試食しました。家で1対1で食べる食事と違って、みんなで食べると雰囲気も変わって良い機会になったと思います。はるひ野保育園園長から離乳食の進め方や形態・量、手づかみ食べのお話や、保護者の皆様が普段気になっていることなど次に活かせるヒントもあり、和やかに楽しく過ごせました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。

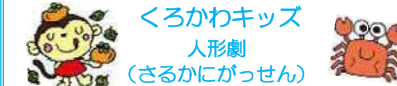
### 《園長先生にちよこっと相談》

お子さんの成長に伴い、子育ての悩みも日々変化していきます。寝返り、おすわり、ハイハイなどの運動、いやいや期の付き合い方など日常の中で小さな心配事はありますか? 予約は支援センターにて承ります。

相談希望の方は日程調整を行いますので  
お気軽にお問い合わせください。

### 一時保育「とまと組」

トライアングル・ハグと同じフロアにある一時保育「とまと組」は、保護者の就労や病氣、リフレッシュ、冠婚葬祭等で家庭での保育が困難な場合、一時的にお子さんをお預かりし保育しています。ご利用にあたっては離乳食を完了していることが目安となります。どうぞご利用下さい。  
問い合わせ 044-281-8787(職員室)



くろかわキッズ  
人形劇  
(さるかにがっせん)

今月は、はるひ野保育園の夏まつりで大好評だった作品です。保育園の先生方が人形や道具もすべて手作りしました。  
是非親子で楽しんでください。

日にち…10月4日(水)  
時間…10:00~11:30  
場所…黒川公会堂(汁守神社内)  
費用…親子で100円(保険料)  
持ち物…水筒など水分補給できるもの

### 身体測定

今月は第4週が身体測定週間です。お子さんの身長、体重が伸びているのか、ぜひチェックしてみてください。スタッフに声をかけてください。



### 園庭で遊ぼう!

ハグ利用の方は園庭で遊ぶことが出来ます。遊具やお砂場、コンビカーなど自由にお使いいただけます。保育園の雰囲気も体験できたり、園児との交流も楽しめます。園庭は人工芝が敷いてありますので0歳のお子さんでも安心です。

対象年齢 0歳~就学前まで  
利用時間 9:00~12:00  
14:30~16:30



### トライアングル・ハグの利用方法

- マスクの着用は個人の判断で構いません。
- 発熱または発熱直後、咳、倦怠感などの症状がある場合はご利用をお控え下さい。
- 口に入れたおもちゃはお帰りの際、回収かごへお願いします。
- 引き続き、室内や遊具は全て0.02~0.1%の次亜塩素酸ナトリウム溶液で消毒を行います。

### 「トライアングル・ハグ」利用案内

0歳から就学前のお子さんがある親子が、気軽に利用できるところです。

- 月~金曜日 9:00~12:00、  
14:30~16:30
- 利用料：無料
- 開設時間内に園庭開放あり
- 問い合わせ 044(281)8785

地域子育て支援センターみなみゆりがおかは0歳から小学校入学前のお子さんと保護者の方が一緒に遊べる場所です☆

**地域子育て支援センター みなみゆりがおかだより** **こんにちは10月号**

2023年9月25日発行

開所：月曜日～金曜日・土曜日（月1回、今月は10/21）（祝日、年末年始等を除きます）  
開所時間 9：00～16：30（時間内にいつでもご利用できます）

所在地：川崎市麻生区王禅寺西1-26-2 TEL/FAX：044-966-2239

爽やかな風が心地よく戸外で身体を動かして遊ぶのに良い季節になりました。「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」「美りの秋」と一年の中で過ごしやすい時季に楽しいことを沢山見つけたいですね。  
親子で支援センターには是非遊びに来て、わくわくどきどきのたくさんの発見を楽しんでください。

《10月のよてい》 ☆予告無しで内容を 変更する場合があります。 お問い合わせ TEL 044-966-2239

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 歯科衛生士による歯の講座 (要予約)	4 わらべうたと絵本の会 (要予約)	5 もぐもぐ元気っこ (要予約)	6	7
8	9 スポーツの日	10	11 大きなあれ相談会 (予約不要)	12	13	14 読み語り会 もあります
15	16 のびやか元気っこ (要予約)	17	18 草花とあそぼう (要予約)	19	20	21 開所DAY 新米パパママ (要予約)
22	23	24 骨コツぱくぱく講座 (要予約)	25 作ってあそぼう (要予約)	26 作ってあそぼう (要予約)	27	28
29	30	31 ぱくぱく・すこやか相談ルーム (AM) (予約不要)				

《要予約》のイベントは、事前に来所時かお電話で予約してください。  
9：30～16：00が受付時間になります。 皆様の御理解と御協力をお願いいたします。

☆第2回歯科衛生士による歯の講座 <予約受付中>

乳幼児のお子さんを持つ保護者の皆さんに歯の成長や歯磨きについて歯科衛生士がわかりやすくお話をします。

日時：10月3日(火)

1部 10:00～10:30 2部 10:40～11:10  
対象：0歳～2歳11か月のお子さんと保護者 各15組  
講師：地域見守り支援センター地域サポート担当歯科衛生士  
\*今年度1度も参加したことがない方を優先とさせていただきます

☆保健師・栄養士講座 <予約受付中>

日時：10月24日(火) 10:00～11:00  
「親子で元気！骨コツぱくぱく講座」  
対象：3歳未満の親子 15組  
レシピの提供もします  
☆骨密度の測定ができます！  
9：30から講座開始前まで順番に行います  
測定希望の方は早めにお越しください  
【麻生区役所地域まもり支援センター地域支援課】

《ランチルーム利用できます！》  
時間：11:45～13:15 場所：りんごの部屋  
\*各自で鞋 食や飲み物を持参しご利用ください。

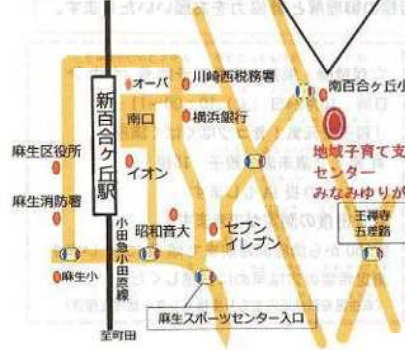
☆もぐもぐ元気っこ <予約受付中>  
日時：10月5日(木) 15組  
10:20～11:00  
栄養士講座 「スプーン・箸への進め方」  
手づかみからスプーンに進める時のポイント  
☆保護者の味見用試食付き

☆大きくなあれ相談会 <予約不要>  
子育てについて心理士・保育士と個別相談ができます。  
☆身体測定もできます。  
日時：10月11日(水) 10:00～11:00

☆第2回親子ハッピー体操 <要予約>  
11月8日(水) 1部 10:15～10:45 (0歳親子)  
2部 10:55～11:25 (1歳以上の親子)  
各回15組 予約開始：10月18日～  
\*今年度1度も参加していない方を優先とさせていただきます

絵本の貸出し  
保育士セレクトの絵本セットの貸出しを行っております。  
貸出し・返却時間：(月)～(金) 10:00～15:00  
貸出し期間：1週間  
貸出し方法：来所・電話予約

<交通> 小田急線「新百合ヶ丘」駅南口より徒歩10分  
\*駐車場はありません



☆のびやか元気っこ <予約受付中>  
日時：10月16日(月) 15組  
10:30～11:30  
看護師講座「乳幼児の健康のポイント」  
衣類・生活リズムについて

☆土曜日開所DAY 10月21日(土) 9:00～16:30  
午後は比較的すいているのでお勧めです。  
子育てに関する相談もお気軽にどうぞ。  
☆新米パパ・ママの育児連続講座(第3回) <要予約>  
☆ボランティアさんによる紙芝居 11:00～11:40 <予約不要>

☆作ってあそぼう <要予約>  
10月は「パロウインの帽子」を作ります。  
日時：10月25日(水) 各回5組、1日10組  
(1回目) 10:50～11:10  
(2回目) 14:30～14:50  
10月26日(木)  
(1回目) 10:20～10:40  
(2回目) 10:50～11:10  
予約開始日：10月4日(水)～

誕生カード・誕生会について <要予約>  
誕生カードの手形・足形をお取りします。  
事前に予約して頂いた方からお受けします。  
誕生会をご希望の方にはスタッフがお待ちいたしますので、誕生カードの予約時に一緒に申し込んでください。

☆川崎市のホームページでも、『子育て情報』をご覧いただけます☆  
川崎市ホームページ <https://www.city.kawasaki.jp>  
川崎市子育てアプリ 検索  
イラスト典典 メイト



連携型地域子育て支援センター

【お問い合わせ】

メールアドレス: linkmama2018@yahoo.co.jp

運営団体Link mamaのHP: <https://link-mama.jimdosite.com/>

電話番号: 050-3748-6651

(支援センター開所時間内にお電話下さい)



Link mama HP

【今月のイベント】

27日「ハロウィンパーティー」はご予約優先です。  
Link mamaのHPからご予約ください。

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
風船の日						
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
				ハロウィン パーティー		
30	31					
身体測定						

<p>2日(月) ※予約不要</p> <p>&lt;風船の日&gt; 開所中いつでも たくさん風船で遊ぼう 手やうちわを使ってポンポンしたり、 自分で彫らしてみよう</p>	<p>27日(金) 10:30~11:30 ※要予約</p> <p>&lt;ハロウィンパーティー&gt; 定員: 10組 場所: 集会所 講師: 高橋里英子 費用: 300円 読み聞かせや工作、撮影会などを予定しています♪</p>
<p>30日(月) 9:30~12:30</p> <p>&lt;身体測定&gt; ※予約不要 場所: 乳幼児室 体重と身長を可愛いカードに記入 して、お持ち帰りいただけます。</p>	

～ スタッフの独り言 ～

先日、支援センタースタッフが、発達支援コーディネーターの研修を受ける機会がありました。そこでのスタッフの感想です。  
育てにくさを感じる場合に、その子に応じた適切な良い療育を受けたり、親や周りの対応次第では特性が変わって生きやすくなり困る事が改善されていくことがあり、それが自信になり自己肯定感にもつながっていくという希望を持ってました。子どものマイナスだと思えるような苦手なことも、裏を返せば得意な事やその特性を生かせることになる。見方を変えると楽になるというお話や、出来る事やり取りたいことを大切にするというお話は印象的でした。

子育て支援センターは色々な施設や区役所とも連携しています。いつでも気軽にご相談ください。

**ご案内**  
地域子育て支援センターかきおは、皆様の子育てを応援するところです。0歳から就学前のお子さんとその保護者の方が、一緒に遊ぶことができます。楽しく親子で遊べる場として、子育て中の方々の出会い・相談の場としてご利用いただけます。

【アクセス】

- ◆電車 小田急線柿生駅より徒歩20分
- ◆バス 亀井バス停より徒歩5分、真福寺バス停より徒歩10分



【開所時の詳細】

- ◆日時: 毎週月・木・金 9:30~12:30
- ◆対象: 0歳~就学前のお子さんと保護者
- ◆費用: 無料
- ※イベントで材料費がかかる時は有料
- ※ご利用には登録が必要です。



※ 地域子育て支援センターかきおとはLinkmamaがこども文化センターの一室をお借りして運営しています。こども文化センターとは運営団体が異なりますので、イベントの申込み、キャンセル、お問い合わせなどは、直接Link mamaにお願い致します。



Facebook



Instagram



LINE@



# 10月 ちよがおか

連携型地域子育て支援センター

## 【お問い合わせ】

メールアドレス: linkmama2018@yahoo.co.jp  
 運営団体Link mamaのHP: <https://link-mama.jimdosite.com/>  
 電話番号: 050-3635-8017 (支援センター開所時間内にお電話下さい)



## 【今月のイベント】

17日「親子ではじめる 豊かさをもたらすお片付け」  
 はご予約優先です。  
 Link mamaのHPからご予約ください。

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17 親子ではじめる 豊かさをもたらす お片付け	18	19	20	21	22
23	24	25	26 身体測定	27	28	29
30	31					

**17日(火)** 10:00~10:45 要予約 定員 6名

**<親子ではじめる 豊かさをもたらすお片付け>**  
 講師: 大村純子  
 信頼関係を育む片付けに大事な3つのこと  
 (Well Beingの視点から片付けを捉えます)。こんな時どうしたらいい?  
 事例からみる片付けあるある。ここは押さえておきたい片付けの基本ステップ。

**26日(木)** 開所中いつでも ※予約不要

**<身体測定>**  
 キッズルーム  
 体重と身長を可愛いカードに記入して、お持ち帰りいただけます。

## ～ スタッフの独り言 ～

先日、支援センタースタッフが、発達支援コーディネーターの研修を受ける機会がありました。そこでのスタッフの感想です。  
 育てにくさを感じる場合に、その子に応じた適切な良い療育を受けたり、親や周りの対応次第では特性が変わって生きやすくなったり困る事が改善されていくことがあり、それが自信になり自己肯定感にもつながっていくという希望を持ってました。子どものマイナスだと思えるような苦手なことも、裏を返せば得意な事やその特性を生かせることになる。見方を変えると楽になるというお話や、出来る事よりやりたくなることを大切にしようというお話は印象的でした。  
 子育て支援センターは色々な施設や区役所とも連携しています。いつでも気軽にご相談ください。

**ご案内** 地域子育て支援センターちよがおかは、皆様の子育てを応援するところです。0歳から就学前のお子さんとその保護者の方が、一緒に遊ぶことができます。楽しく子育てで遊ぶ場として、子育て中の方々の出会い・相談の場としてご利用いただけます。

**【アクセス】**  
 ◆小田急線 新百合ヶ丘駅より徒歩15分  
 ◆小田急バス(千代ヶ丘行き) 千代ヶ丘1丁目下車 徒歩2分  
 ◆住所 川崎市麻生区千代ヶ丘1-20-60  
 千代ヶ丘こども文化センター キッズルーム内

**【開所時の詳細】**  
 ◆曜日: 毎週 火・水・木  
 ◆時間: 9:30~12:30  
 ◆対象: 0歳~就学前のお子さんとその保護者  
 ◆費用: 無料

※ご利用には登録が必要です

こふんはいつでも遊ぶことができます。ぜひ、ご利用ください。(土日祝含む)

相談 情報提供 講習会  
 保護者の交流 地域とのつながり

※地域子育て支援センターちよがおかはLinkmamaがこども文化センターの一室をお借りして運営しています。こども文化センターとは運営団体が異なりますので、イベントの申込み、キャンセル、お問い合わせなどは、直接Link mamaにお願い致します。

