

# 健康雀



## のルールを覚えませんか？

いま、脳の活性化やコミュニケーションの場として

「健康雀」ができる場所が増えていきます

しかしデビューしたくてもルールがわからず敷居が高い……

そこで 私たちと一緒に ルールを覚えませんか？



今回は麻雀を楽しむ場ではなく、あくまでも「ルールを覚えること」を目的としていますので、  
短時間で交代制です。後ろから立って見るだけでも十分覚えられますので  
これから地域の健康雀デビューを考えている方、ぜひお越しください！

日 時：令和7年 6月11日（水）14～16時

場 所：麻生図書館前 ひとのわスペース（2階）

参加費：無料

申込み：不要（当日開催場所に直接おいでください）



初心者の方、  
お待ちしています

主 催：麻生市民館（ひとのわプロジェクト）

