

あなたもフラガール

心とむハワイアンソングに包まれながら
フラで体を動かしてみませんか！
心も身体もリフレッシュ!!

・初心者の方も！ ・運動が苦手な方も！
大丈夫です！

年齢に関係なく
誰もが楽しむことができます！



【日時】:11月30日 (日)
13:20~15:20

【会場】:麻生市民館 3階 和室
【対象】:女性



【服装】: 動きやすい服装

お気軽にお越しください!!

