

# 介護で疲れた ころころの荷物を

## 少し下ろしていきませんか？

毎日の介護で疲れてしまったところに

色々なものを吐き出すことで 頑張る気持ちをチャージしませんか？

介護を頑張り続けるには気持ちを吐き出せる相手がいることも重要です

日時：12月10日（水）13～15時

場所：ひとのわスペース（2階図書館前）

費用：無料

申込：不要

どなたでも ふらりと  
お立寄りください



主催：麻生市民館（ひとのわプロジェクト）