

介護で疲れた こころの荷物を

少し下ろしていきませんか？

毎日の介護で疲れてしまったこころに

色々なものを吐き出すことで 頑張る気持ちをチャージしませんか？

介護を頑張り続けるには気持ちを吐き出せる相手がいることも重要です

日時：12月10日（水）13～15時

場所：ひとのわスペース（2階図書館前）

費用：無料

申込：不要

どなたでも ふらりと
お立ち寄りください



主催：麻生市民館（ひとのわプロジェクト）