

対話型

ミニレクチャーの ご案内



2026年1月10日(土)

参加費
無料

時間 13:30~15:00

場所 麻生市民館 2階図書館前

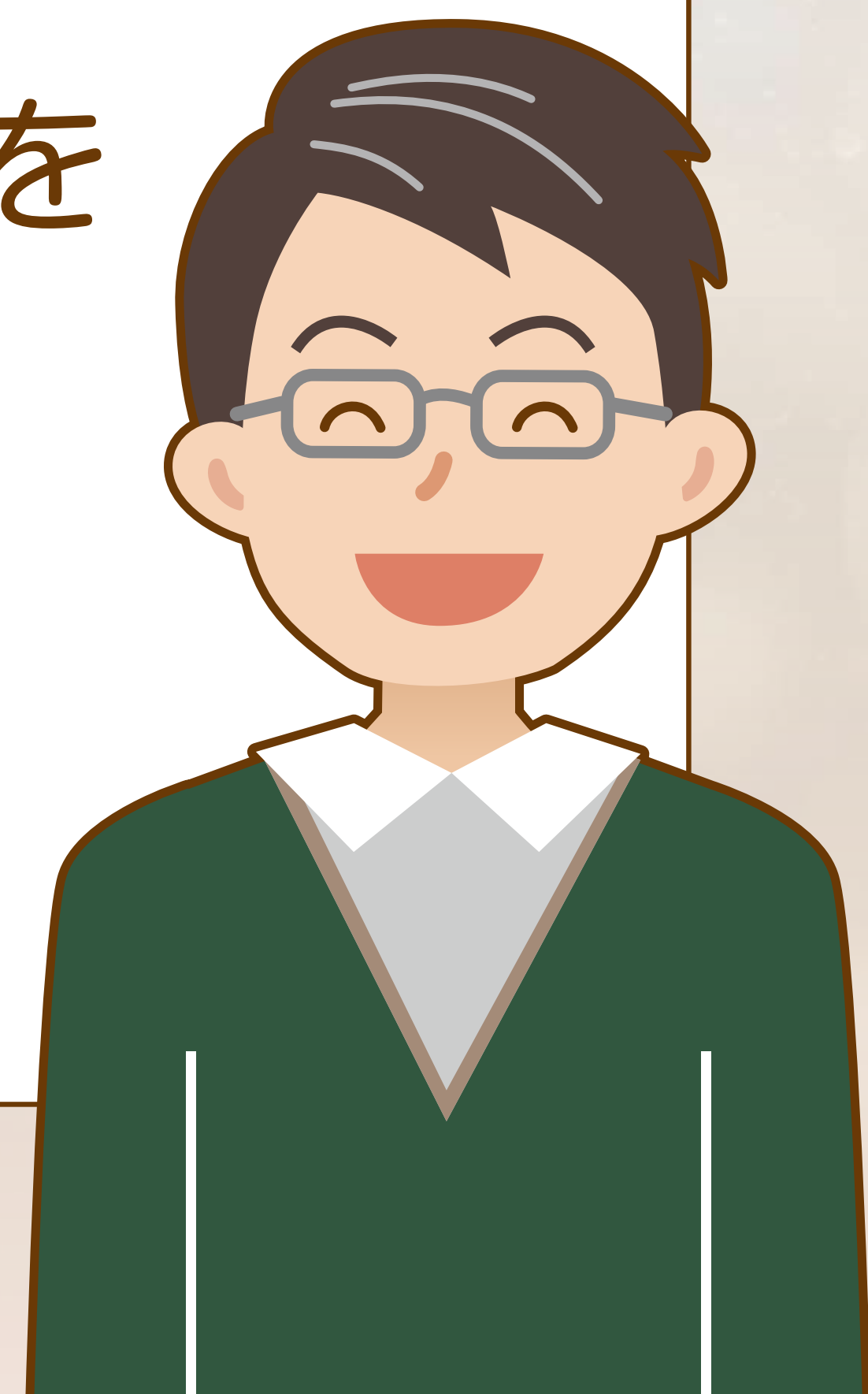
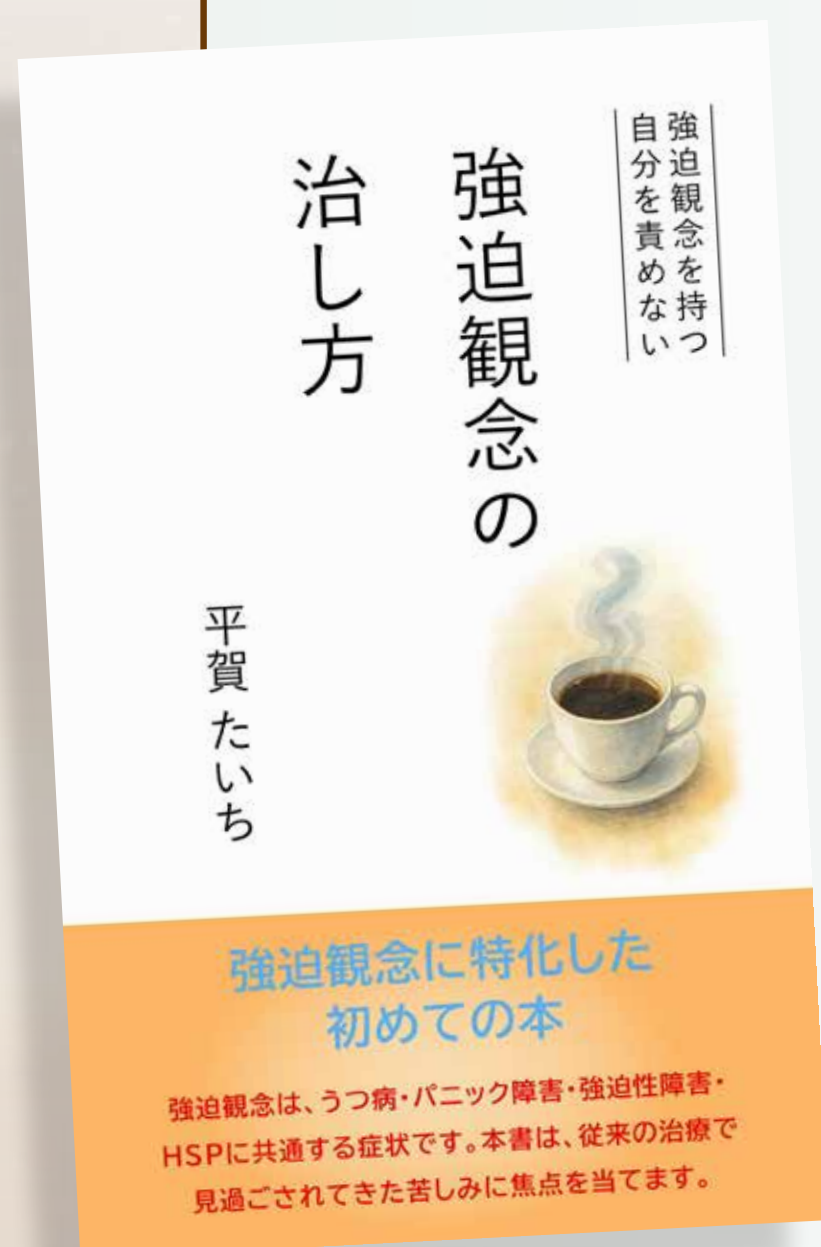
強迫観念・
強迫行為
とは何か

当事者が
感じやすい
苦しみ

精神疾患を
めぐる誤解や
偏見

強迫観念に
特化した
情報が少ない
現状

『強迫観念の治し方
～強迫観念を持つ自分を責めない～』を
出版した著者が、自分自身が
強迫観念で苦しんだ経験をもとに、
対話を交えながらお話しします。



※著者は医療関係者ではなく、診断や治療を目的とした会ではありません。