

# 健康麻雀



## のルールを覚えませんか？

いま、脳の活性化やコミュニケーションの場として

「健康麻雀」ができる場所が増えています

しかしデビューしたくてもルールがわからないと敷居が高い……

そこで 私たちと一緒に ルールを覚えませんか？



今回は麻雀を楽しむ場ではなく、あくまでも「ルールを覚えること」を目的としていますので、**短時間で交代制**です。**後ろから立って見る**だけでも十分覚えられますので  
これから地域の健康麻雀デビューを考えている方、ぜひお越しください！

日 時：令和8年1月28日（水）13時半～15時半

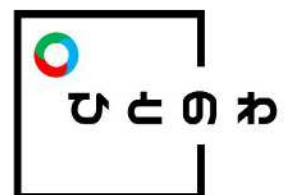
場 所：麻生図書館前 ひとのわスペース（2階）

参加費：無料

申込み：不要（当日開催場所に直接おいでください）



初心者の方、  
お待ちしております



主 催：麻生市民館（ひとのわプロジェクト）

麻 生 市 民 館