

『令和 6 年度 あっそう（麻生）なんだ情報』（Vol.1）

麻生区役所から、健康づくり情報をお届けします。

今年は、川崎市市制 100 周年<sup>※1</sup>です（ちなみに、川崎市の 100 歳超の方は 1048 人、うち、243 名が麻生区の方です(2023 年 10 月 1 日現在)）。

第一弾として「ライフコースアプローチ<sup>※2</sup>」という取り組みのご案内です。人の一生を、「こども」・「働き盛り」・「高齢期」と分けて考えていきますが、実は、それぞれが、とても密接につながっています。皆さんも、川崎市に負けない元気な 100 歳をめざしてください！

※ 1 [川崎市市制 100 周年記念事業公式ウェブサイト | 100 年目の川崎市ではじまる Colors, Future! Actions \(kawasakicity100.jp\)](https://www.kawasakicity100.jp/)

※ 2 <https://www.mhlw.go.jp/content/10904750/001158810.pdf>