

『令和 6 年度 あっそう（麻生）なんだ情報』(Vol.7)

「幸せ」感じる時はいつ？

地域みまもり支援センターの令和 6 年度のテーマは「区民の皆さんで幸福感を共有したい」でした。困難を乗り越える力をレジリエンスと言いますが、そのベースは自己肯定感⇨「幸せ」と思っています。皆さんはそれぞれ「特別なオンリーワン」です。そんなご自分を大切に。