

# 野菜ぱくぱく！幼児食と家族の食事



～今日からできるレシピ紹介♪～



「幼児食ってどんな食事？」「大人と一緒に食べられるレシピが知りたい！」「生活習慣病を予防するための食事は？」など、食事や自分自身のカラダについて気になっているパパママ、ぜひご参加ください。家族全員が元気に過ごすポイントをお伝えします！

たくさんのレシピを  
紹介します♪

日時：令和6年11月7日（木）  
10：15～11：30頃（受付 10：00～）

場所：地域子育て支援センターみなみゆりがおか  
※初めて地域子育て支援センターみなみゆりがおかを利用される方は、受付の際に登録手続きを行いますので、ご了承ください。

対象：3歳未満の親子 15組



内容：講話「野菜ぱくぱく！幼児食と家族の食事  
～今日からできるレシピ紹介♪～」

講師：管理栄養士 室賀伊都子

申込方法：下記 URL、QR コードからお申し込みください。



予約受付開始は令和6年10月8日（火）から  
11月4日（月）まで 先着順  
※期日を過ぎる場合は以下の電話番号にご連絡下さい。



URL：<https://logoform.jp/form/FUQz/758903>

当日の講座の様子を録画したものは、後日 YouTube にて動画配信予定です。参加者の皆様は映らないようにいたしますが、ご不安のある方は下記問い合わせ先までご連絡ください。



問い合わせ先

麻生区役所地域みまもり支援センター地域支援課（染谷・高松）  
電話 044-965-5160