

お味噌汁



(2人分 | 30分)

材料：

かぶ・・・1~2個 * 大きさによって調整

かぶの葉・・・1/2束 (約50g)

白ねぎ・・・少々

A

水・・・400ml

出汁こんぶ・・・1枚

かつお節・・・少々

味噌・・・大さじ1.5~2 * お好みで

作り方：

1.かぶを洗って皮ごと5mm程度にイチヨウ切りにする。かぶの葉はざく切り。白ねぎは小口切り。

2.鍋にAとかぶ、かぶの葉を入れて火にかける。煮立ったら火を弱めて味噌と溶き白ねぎを加えて出来上がり。