

サークル連絡会主催講座

初めての朗読 ～朗読で心と体を元気にしませんか～

音読の生の声は脳に刺激を与え、顔と喉の筋肉が鍛えられます。腹式呼吸、発声、朗読の練習をする事によって朗読の可能性と効果を体感してみませんか？

日時 7月2日、9日 いずれも水曜日 14:00～16:00 (全2回)

会場 麻生市民館 視聴覚室

対象・定員 関心のある方(年齢・経験・性別不問)、20名

費用 教材費 1,000円

申込 6月3日(火) 午前9時から麻生市民館HP・電話・窓口にて
(先着順)

主催 麻生市民館サークル連絡会 **実施機関** 猫と金魚



声を出す事は、心にも体にも良い刺激を与えます。
一緒に楽しんで、健康になりませんか。



後援：NPO 法人しんゆり・芸術のまちづくり

