

「人間関係と “わたしのトリセツ”」

人の反応が怖くて、本音で話せないこと ありませんか？

そんな状況を心理学に触れることによって、人それぞれ大切にしていること（価値観）が違い、また人と付き合うときに重要視する部分も違うことを学んで 必要以上に人の反応を怖がらないで人間関係を築けるきっかけをつくってみませんか

日 程：7月20日・7月27日・8月3日 午後2時～4時 いずれも日曜日 全3回

場 所：麻生市民館 第1会議室

対 象：10代～30代を中心とした興味関心のある方

費 用：無料

申 込：6月20日 金曜日 朝9時から申込フォームにて先着順 20名程度

内 容



申込用二次元コード

7/20 (日)	こころのメカニズムを知ろうーなぜ人の評価や反応が気になるのだろうー	「人の評価や反応が気になるメカニズム」を学ぶ
7/27 (日)	わたしのトリセツ作り	人との関わりにおける自身の「癖」や「パターン」を客観的に眺める
8/3 (日)	コミュニケーションのコツ	自分の在り方は大きく変えず、自然体のままで人と接する「コミュニケーションのコツ」を見つける

※ワークを行います。プライバシーは守られます。参加に際し、不安なことや講座で触れてほしい内容等ありましたら、申込フォームの質問欄にご記入ください

講 師：一般社団法人 実りの森 代表理事 西野 薫 氏

公認心理師・臨床心理士 早稲田大学大学院修士課程修了

大学院在学時より、教育相談センター相談員やスクールカウンセラーとして「子どものこころのケア」に従事。並行して、企業のメンタルヘルス相談や大学院の心理学講師などを兼務。臨床心理士として幅広い年代のメンタルヘルス支援を行っており、2019年より、初代の東京都シニア・スクールカウンセラーに着任。

2024年4月1日、子育て支援・こころのケアの「一般社団法人 実りの森」を開室。

現在、保護者や教職員・保育士・スクールカウンセラー等の「支援者の支援」にも重点をおいて活動している。



主催：川崎市教育委員会 実施機関：麻生市民館 お問い合わせ 044-951-1300

