



10月1日～12月10日

すべて水曜日 10時～12時 全10回

初めての子育てに不安を感じていませんか？ママはひとりで
はありません。みんなで語り合うことでリフレッシュしながら、
もっと気持ちを楽にして子育てしましょう！

場 所：麻生市民館 和室

対 象：令和6年12月1日～令和7年8月1日生まれの
乳児（第1子）とその保護者10組

保 育：同室保育（協力：麻生保育ボランティアグループ ジャンケンポン）

受講料：無料、ただし保険にかかる費用等 1,000 円自己負担

持ち物：赤ちゃんを寝かせるバスタオル

（オムツ、ミルク等必要な物は適宜持参）

申込み：8月26日（火）午前9時よりHPからお申込みください（先着順）

問合せ：麻生市民館 TEL044-951-1300



初めてママのHAPPY！ママライフ プログラム

いろんなママさんと話したい・・・お友達がほしい・・・そんなあなたに！
赤ちゃんと一緒に気軽に参加してみませんか？

1	10月1日(水)	良い母親ってどんな人？ひとりで悩まないために 乳幼児親子支援研究機構 代表 石井 栄子さん
2	10月8日(水)	親子でピラティスを体験し、子どもと触れ合おう NPO 法人 I Love Mommy! 代表 宮崎 雅子さん
3	10月22日(水)	絵本や手遊びなどの遊び方、保育園について知ろう 川崎市公立保育園 保育士
4	10月29日(水)	正しいだっこの仕方を学ぼう だっことおんぶの研究所 磯部 望さん
5	11月5日(水)	子どもの成長について知り、身の回りで起こりやすい事故に備えよう 麻生区役所地域みまもり支援センター 保健師 歯科衛生士
6	11月12日(水)	スマホで我が子をとびきり可愛く撮ろう！ ママフォトグラファー オリビー 佐藤 かおりさん
7	11月19日(水)	手形・足形を使って子どもの成長を残そう Petapeta-art アドバイザー 佐藤 ちかこさん
8	11月26日(水)	初めての離乳食！子どもと親の食事について知ろう 麻生区役所地域みまもり支援センター 管理栄養士
9	12月3日(水)	指人形を使って子どもと遊ぼう！ 川崎市公立保育園 保育士
10	12月10日(水)	ハッピーママの輪をひろげよう 参画はぐくみ工房 代表 竹迫 和代さん

※申込時にいただいた情報は、本事業実施の目的に限り利用します。

