

屋内でやさしい運動はじめてみませんか 簡単なす体操教室

【開催日】 7月28日（月）

【開催時間】 13:30～14:30 60分コース

【開催場所】 旧白山中学校 体育館

住所 川崎市麻生区白山1-1

【講師】 麻生スポーツセンター インストラクター

【対象】 18歳以上（高校生除く）

【定員】 30名 先着順

【参加費】 無料

【申込方法】 当日、現地体育館入口にて13:00受付開始

【持ち物】 ジャージ等の動きやすい服装

汗拭き用のタオル 水分補給用の蓋のついている飲み物



【参加にあたっての注意事項】

- ・体育館には冷房がございません。業務用扇風機を設置しております。
- ・体育館内の暑さ指数によっては中止とさせていただく場合もございます。
- ・熱中症特別警戒アラート発表時には中止とさせていただきます。
- ・体育室には更衣室はございませんので、ご了承ください。
- ・貴重品は各自で管理してください。
- ・駐車場はありませんので、お車での来館はお控えください。

ご不明点がありましたら、麻生スポーツセンターまでお問い合わせください。

川崎市麻生スポーツセンター 電話044-951-1234 休館日 毎月第4月曜日