

【公開講座】 昨年人気だったテーマをもう一度。連続受講が難しい人も是非どうぞ！

I 思春期の我が子を笑顔で応援できるお片づけの基本

9/7

思春期の子どもは「片づけられない」のではないからこそ難しい。整理収納の基本から嫌がられない声かけまで、まるっとお伝えいたします！



橋口 真樹子 氏

SunnyDays代表
(一社)親・子の片づけ
教育研究所 理事。
家族関係まで整える
整理収納アドバイザー。
自分と家族の暮
らしを頑張る人たち
を、講座や片づけ作
業で全力サポート。

NEW 【連続講座】 思春期と向き合う保護者のためのガイド2 昨年と内容を一新して開催します

回	日程	学習内容 (すべて日曜 10時～12時)	講師
II	10/5	陰キャ、陽キャ、1軍、2軍・・・見た目が本当に大事？ いじり、からかい等が心に与える影響は？容姿や性格の悩みに、親としてどう答えますか？イマドキの子どもたちが自分らしさを見つけることへの手助けを考えます。	松下 みずき 氏 特別支援教諭・保育士
III	10/19	SNS・ネット・ゲームの光と闇 デジタル交流がもたらす未来の可能性と、SNSやオンラインゲームの人間関係が生む危険性や闇バイト等の犯罪の入口について、親の知識もアップデートしましょう。	寺田 幸人 氏 NPO 法人 ICT 教育総合研究所 主任研究員
IV	11/2	受験期、どうのりこえる？ 子どもが抱えるストレスの対処法や、モチベーションを上げるコーチングについて。坪田塾での講師経験から多くの受験生を“子別”でサポートしてきた講師が語ります。	高橋 さおり 氏 (株)サイタコーディネーション (坪田塾セミナー講師)
V	11/16	「生きる力」を育むコミュニケーション 思春期の子に、親はどのようなコミュニケーションをとればよいのでしょうか？自己肯定感を高め、困難や失敗を乗り越える力(レジリエンス)を育む構えを学びます。	木村 尚文 氏 共生と共育ネットワーク 理事 第一学院高等学校養父校 校長
VI	11/30	家族・周囲と連携する対話術～子育ての悩み、うまく伝えられますか？ パートナーや周囲の人に悩みをうまく伝える方法と、話を効果的に聞く技術を実践的に学びます。チームで子育てを進めるための具体的なスキルを身につけましょう。	尾中 謙治 氏 公認心理師・精神保健福祉士

ご夫婦での参加也大歓迎です！

公開講座と連続講座は別の申込です。両方の受講を希望の場合は、お手数ですが、それぞれのフォームから入力をお願いします



公開講座申込
(第1回)



連続講座申込
(第2～6回)

かわさきイベントアプリ



に掲載中

小田急線 鶴川駅下車、南口より徒歩約6～7分
〒215-0027 川崎市麻生区岡上3-15-5
電話 044-988-0268 メール 88okaga@city.kawasaki.jp

8月15日(金) 午前9時から先着順

麻生市民館岡上分館