

軽スポーツ＆レクリエーションで 健康・笑顔に

軽スポーツやレクリエーションを行うことで人と交流し、頭や体を動かす活動をおこなっていきます。世代を超えて、一緒に楽しみましょう！



【実施予定表】

・12月20日(土) ポンポン玉入れ&ボッチャ

・1月17日(土) ゆるピンポン

・2月21日(土) ゲームであそぼ！



・3月21日(土) お楽しみ☆

今年度開催したイベントの中から、皆さんのお声を聞いて企画します！

持ち物：水筒・かかとのついた室内履き（館内スリッパは有）

【参加条件】 どなたでも/小学生未満は親子でご参加ください
各回 20名程度

【申込み】 なし 岡上分館に直接ご来館ください

電話:044-988-0268
住所:川崎市麻生区岡上3-15-5