

令和3年度

川崎市麻生スポーツセンター スポーツ教室一覧【定期教室】

	教室名	会場	開催日	参加者	備考
1	リフレッシュエクササイズ	小体育室	月 09:40～	402	
2	骨盤体操	小体育室	月 11:00～	965	
3	生き生き体操①	小体育室	月 13:00～	848	
4	生き生き体操②	小体育室	月 14:00～	707	
5	新体操①	小体育室	月 15:10～	206	
6	新体操②	小体育室	月 16:05～	300	
7	新体操③	小体育室	月 17:15～	187	
8	シニアヨガ①	子ども体育室	月 11:45～	139	
9	シニアヨガ②	子ども体育室	月 13:00～	121	
10	バスケットボールスクールフラッシュ	大体育室	月 15:20～	434	
11	バスケットボールスクールライトニング	大体育室	月 16:20～	321	
12	バスケットボールスクールイナズマ	大体育室	月 17:20～	215	
13	太極拳入門	大体育室	火 10:45～	444	
14	ポールウォーキング	館外	火 10:00～	177	
15	ヘルシーボディメソッド	研修室	火 15:40～	327	
16	デトックスyoga	研修室	火 17:00～	443	
17	チアリーディング①	小体育室	火 16:40～	694	
18	チアリーディング②	小体育室	火 17:35～	671	
19	フラダンス（少し慣れた方向け）	小体育室	水 09:10～	743	
20	はじめてのフラダンス	小体育室	水 10:30～	###	
21	ビューティーコンディショニング①	小体育室	水 11:50～	563	
22	らくらくエアロ	小体育室	水 13:30～	316	
23	ストレッチ&かんたん体操	小体育室	水 15:45～	672	
24	ジュニアファンクショナル	小体育室	水 17:00～	435	
25	音楽&ストレッチ①	研修室	水 10:00～	175	
26	音楽&ストレッチ②	研修室	水 11:00～	182	
27	いす掛け筋トレ運動	研修室	水 12:45～	200	
28	体幹バランス運動	研修室	水 14:00～	184	
29	ビューティーコンディショニング②	子ども体育室	水 13:30～	124	
30	ビューティーコンディショニング③	研修室	木 09:30～	220	
31	ボディケアヨガ	子ども体育室	木 10:00～	243	

	教室名	会場	開催日	参加者	備考
32	ビューティーコンディショニング④	研修室	木 10:50～	121	
33	ビューティーコンディショニング⑤	子ども体育室	木 13:00～	260	
34	ボールで遊ぼう①	大体育室（半面）	木 15:25～	447	
35	ボールで遊ぼう②	大体育室（半面）	木 16:20～	465	
36	元トップリーグ選手によるジュニアバレーボール	大体育室（半面）	木 17:55～	590	
37	ワンランクUPバレーボール	大体育室（半面）	木 18:55～	292	
38	はじめての剣道	第一武道室	木 17:00～	198	
39	はじめてのヒップホップ①	研修室	木 16:45～	359	
40	はじめてのヒップホップ②	研修室	木 17:55～	259	
41	ガールズヒップホップ	研修室	木 19:00～	233	
42	バウンドテニス	大体育室（半面）	木 12:30～	409	
43	カーディオエクササイズ	大体育室（半面）	金 10:50～	416	
44	ファンクショナル ローラー プラティス	子ども体育室	金 09:45～	668	
45	器械体操①	小体育室	金 15:40～	778	
46	器械体操②	小体育室	金 16:40～	839	
47	器械体操③	小体育室	金 17:40～	360	
48	大人のバレエエクササイズ	研修室	金 16:30～	62	
49	音楽&ストレッチ③	研修室	金 19:00～	171	
50	音楽&ストレッチ④	研修室	金 19:00～	122	
51	器械体操④	小体育室	土 14:10～	76	
52					
合計				19,862	

令和3年度

川崎市麻生スポーツセンター スポーツ教室一覧【ワンデー教室】

	教室名	会場	開催日	参加者	備考
1	川崎ブレイブサンダース バスケットボール教室	大体育室A面	8月6日	15	高学年クラスのみ実施
2	川崎ブレイブサンダース バスケットボール教室	大体育室A面	8月13日	12	低学年クラスのみ実施
3	川崎ブレイブサンダース バスケットボール教室	大体育室A面	9月10日	9	高学年クラスのみ実施
4	川崎ブレイブサンダース バスケットボール教室	大体育室A面	9月10日	10	低学年クラスのみ実施
5	川崎ブレイブサンダース バスケットボール教室	大体育室A面	10月8日	19	高学年クラスのみ実施
6	川崎ブレイブサンダース バスケットボール教室	大体育室A面	#####	30	低学年クラスのみ実施
7	ニュースポーツ教室	小体育室	#####	15	毎月第2土曜日
8	ニュースポーツ教室	小体育室	#####	10	毎月第2土曜日
9	プロギング	屋外	#####	16	毎月第3日曜日
10	ニュースポーツ教室	小体育室	1月8日	8	毎月第2土曜日
11	プロギング	屋外	1月16日	4	毎月第3日曜日
12	ニュースポーツ教室	小体育室	2月12日	0	まん防により中止
13	プロギング	屋外	2月20日	0	雨天中止
14	ニュースポーツ教室	小体育室	3月12日	0	まん防により中止
15	プロギング	屋外	3月20日	10	
16					
17					
18					
19					
20					
合計				158	

令和4年度

川崎市麻生スポーツセンター スポーツ教室一覧【定期教室】

	教室名	会場	開催日	参加者	備考
1	リフレッシュエクササイズ	小体育室	月 09:40～	660	
2	骨盤体操	小体育室	月 11:00～	1,153	
3	生き生き体操①	小体育室	月 13:00～	890	
4	生き生き体操②	小体育室	月 14:00～	803	
5	新体操①	小体育室	月 15:10～	262	
6	新体操②	小体育室	月 16:05～	366	
7	新体操③	小体育室	月 17:15～	202	
8	シニアヨガ①	子ども体育室	月 11:45～	197	
9	シニアヨガ②	子ども体育室	月 13:00～	191	
10	バスケットボールスクールフラッシュ	大体育室	月 15:20～	75	11月より休止
11	バスケットボールスクールライトニング	大体育室	月 16:20～	549	11月より休止
12	バスケットボールスクールイナズマ	大体育室	月 17:20～	222	11月より休止
13	太極拳入門	大体育室	火 10:45～	1,156	
14	ポールウォーキング	館外	火 10:00～	146	
15	ヘルシーボディメソッド	研修室	火 15:40～	45	6月閉講
16	デトックスyoga	研修室	火 17:00～	27	6月閉講
17	チアリーディング①	小体育室	火 16:40～	425	
18	チアリーディング②	小体育室	火 17:35～	801	
19	フラダンス（少し慣れた方向け）	小体育室	水 09:10～	1,106	
20	はじめてのフラダンス	小体育室	水 10:30～	884	
21	ビューティーコンディショニング①	小体育室	水 11:50～	591	
22	らくらくエアロ	小体育室	水 13:30～	489	
23	かんたん体操&ストレッチ	小体育室	水 15:45～	1,356	
24	たのしい！運動の素！	小体育室	水 17:00～	741	
25	声楽&ストレッチ①	研修室	水 10:00～	0	休講
26	声楽&ストレッチ②	研修室	水 11:00～	0	休講
27	いす掛け筋トレ運動	研修室	水 12:45～	329	
28	体幹バランス運動	研修室	水 14:00～	381	
29	ビューティーコンディショニング②	子ども体育室	水 13:30～	165	
30	ビューティーコンディショニング③	研修室	木 09:30～	346	
31	ビューティーコンディショニング④	研修室	木 10:50～	353	
32	ビューティーコンディショニング⑤	子ども体育室	木 13:00～	166	

	教室名	会場	開催日	参加者	備考
33	ボールで遊ぼう①	大体育室（半面）	木 15:25～	250	
34	ボールで遊ぼう②	大体育室（半面）	木 16:20～	774	
35	元トップリーグ選手によるジュニアバレーボール	大体育室（半面）	木 17:55～	902	
36	ワンランクUPバレーボール	大体育室（半面）	木 18:55～	311	11月より休止
37	はじめての剣道	第一武道室	木 17:00～	344	
38	はじめてのヒップホップ①	研修室	木 16:45～	630	
39	はじめてのヒップホップ②	研修室	木 17:55～	397	
40	ガールズヒップホップ	研修室	木 19:00～	262	
41	バウンドテニス	大体育室（半面）	木 12:30～	0	工事のため休講
42	カーディオエクササイズ	大体育室（半面）	金 10:50～	416	11月より休止
43	ファンクショナル ローラー ピラティス	子ども体育室	金 09:45～	337	
44	器械体操①	小体育室	金 15:40～	655	
45	器械体操②	小体育室	金 16:40～	737	
46	器械体操③	小体育室	金 17:40～	1,175	
47	大人のバリエエクササイズ	研修室	金 16:30～	230	
48	声楽&ストレッチ③	研修室	金 19:00～	0	休講
49	声楽&ストレッチ④	研修室	金 19:00～	0	休講
50	器械体操④	小体育室	土 14:10～	410	
51	快活倶楽部	子ども体育室	火 15:40～	40	7月開講 集客悪く12月閉講
52	心と体のONとOFF	子ども体育室	火 17:00～	181	7月開講
53	からだリセットピラティス	子ども体育室	水 11:00～	256	7月開講
54	親子げんき体操	子ども体育室	金 10:50～	387	7月開講
55	快活サークル	子ども体育室	火 15:40～	45	1月開講
56	からだリセットピラティス②	子ども体育室	水 11:00～	71	1月開講
合計				23,887	

令和4年度

川崎市麻生スポーツセンター スポーツ教室一覧【ワンデー教室】

	教室名	会場	開催日	参加者	備考
1	ニュースポーツ教室	小体育室	4月9日	9	
2	ニュースポーツ教室	小体育室	5月14日	11	
3	ニュースポーツ教室	小体育室	6月11日	12	
4	ニュースポーツ教室	小体育室	7月13日	9	8月休止 9月より時間変更
5	ニュースポーツ教室	小体育室	9月10日	11	時間変更 10:00～
6	ニュースポーツ教室	小体育室	10月8日	9	
7	ニュースポーツ教室	小体育室	11月12日	8	
8	ニュースポーツ教室	小体育室	12月10日	6	
9	ニュースポーツ教室	小体育室	1月14日	8	
10	ニュースポーツ教室	小体育室	2月11日	8	
11	ニュースポーツ教室	小体育室	3月11日	8	
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
合計				99	

令和5年度

川崎市麻生スポーツセンター スポーツ教室一覧【定期教室】

	教室名	会場	開催日	参加者	備考
1	親子げんき体操	小体育室	月 09:40～	152	秋期より開始
2	リフレッシュエクササイズ	小体育室	月 09:40～	676	
3	骨盤体操	小体育室	月 11:00～	1,229	
4	生き生き体操①	小体育室	月 13:00～	1,109	
5	生き生き体操②	小体育室	月 14:00～	1,142	
6	リトミック	研修室	月 16:00～	57	冬期より募集停止
7	新体操①	小体育室	月 15:20～	182	
8	新体操②	小体育室	月 16:15～	355	
9	新体操③	小体育室	月 17:25～	208	
10	シニアヨガ①	子ども体育室	月 11:45～	257	
11	シニアヨガ②	子ども体育室	月 13:00～	255	
12	バスケットボールスクールフラッシュ	大体育室（半面）	月 15:20～	482	
13	バスケットボールスクールライトニング	大体育室（半面）	月 16:20～	1,097	
14	バスケットボールスクールイナズマ	大体育室（半面）	月 17:20～	1,057	
15	太極拳入門	大体育室	火 10:40～	1,451	
16	ポールウォーキング	屋外	火 10:00～	177	月2回 8月休講
17	快活サークル	子ども体育室	火 12:30～	213	
18	心と体のONとOFF	子ども体育室	火 13:45～	125	
19	チアリーディング①	小体育室	火 16:30～	573	
20	チアリーディング②	小体育室	火 17:25～	930	
21	フラダンス（少し慣れた方向け）	小体育室	水 09:10～	1,216	
22	はじめてのフラダンス	小体育室	水 10:30～	1,129	
23	からだリセットピラティス①	子ども体育室	水 10:00～	353	
24	からだリセットピラティス①	子ども体育室	水 11:10～	318	
25	声楽&ストレッチ	研修室	水 10:00～	303	
26	いす掛け筋トレ運動	研修室	水 13:00～	356	
27	体幹バランス運動	研修室	水 14:15～	378	
28	らくらくエアロ	小体育室	水 14:15～	683	
29	かんたん体操&ストレッチ	小体育室	水 15:30～	1,468	
30	たのしい！運動の素！！	小体育室	水 16:45～	607	
31	ボールで遊ぼう①	小体育室	木 15:30～	363	
32	ボールで遊ぼう②	小体育室	木 16:25～	752	

	教室名	会場	開催日	参加者	備考
33	元トップリーグ選手によるジュニアバレーボール	大体育室	木 17:45～	914	
34	ワンランクUPバレーボール	大体育室（半面）	木 19:00～	630	
35	はじめての剣道	第一武道室	木 17:00～	352	
36	はじめてのヒップホップ①	研修室	木 16:45～	647	
37	はじめてのヒップホップ②	研修室	木 17:55～	550	
38	ガールズヒップホップ	研修室	木 19:00～	317	
39	バウンドテニス	大体育室（半面）	木 12:30～	158	冬期のみ開催
40	カーディオエクササイズ	大体育室（半面）	金 10:50～	781	
41	ファンクショナル ローラー ピラティス	子ども体育室	金 09:45～	436	
42	親子わんぱく体操	子ども体育室	金 10:50～	612	
43	器械体操①	小体育室	金 15:45～	733	
44	器械体操②	小体育室	金 16:45～	1,008	
45	器械体操③	小体育室	金 17:45～	993	
46	大人のバレエエクササイズ	研修室	金 16:30～	337	
47	器械体操④	小体育室	土 14:10～	571	月2回
合計				28,692	

令和5年度

川崎市麻生スポーツセンター スポーツ教室一覧【ワンデー教室】

	教室名	会場	開催日	参加者	備考
1	ニュースポーツ教室	小体育室	4月8日	10	
2	ニュースポーツ教室	小体育室	5月13日	9	
3	ニュースポーツ教室	小体育室	6月10日	16	
4	ニュースポーツ教室	小体育室	7月8日	30	
5	ニュースポーツ教室	小体育室	9月10日	20	
6	ニュースポーツ教室	小体育室	10月14日	18	
7	ニュースポーツ教室	小体育室	11月11日	12	
8	ニュースポーツ教室	小体育室	12月9日	9	
9	ニュースポーツ教室	小体育室	2月10日	18	1月、3月は優先利用のため開催できず
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
合計				142	

令和6年度

川崎市麻生スポーツセンター スポーツ教室一覧【定期教室】

	教室名	会場	開催日	参加者	備考
1	親子げんき体操	小体育室	月 09:40～	411	秋期より開始
2	リフレッシュエクササイズ	小体育室	月 09:40～	539	
3	骨盤体操	小体育室	月 11:00～	1,189	
4	生き生き体操①	小体育室	月 13:00～	1,049	
5	生き生き体操②	小体育室	月 14:00～	1,089	
6	リトミック	研修室	月 16:00～	0	冬期より募集停止
7	新体操①	小体育室	月 15:20～	96	
8	新体操②	小体育室	月 16:15～	271	
9	新体操③	小体育室	月 17:25～	288	
10	シニアヨガ①	子ども体育室	月 11:45～	285	
11	シニアヨガ②	子ども体育室	月 13:00～	291	
12	楊名時健康太極拳入門	小体育室	火 09:10～	685	
13	楊名時健康太極拳	小体育室	火 10:40～	305	
14	ボールウォーキング	屋外	火 10:00～	166	月2回 8月休講
15	いす掛け筋トレ運動	子ども体育室	火 13:00～	114	
16	らくらくストレッチ	子ども体育室	火 14:15～	166	
17	チアリーディング①	小体育室	火 16:30～	286	
18	チアリーディング②	小体育室	火 17:25～	933	
19	バスケットボールスクールフラッシュ	大体育室（半面）	火 15:20～	470	
20	バスケットボールスクールライトニング	大体育室（半面）	火 16:20～	1,014	
21	バスケットボールスクールイナズマ	大体育室（半面）	火 17:20～	1,152	
22	フラダンス（少し慣れた方向け）	小体育室	水 09:10～	1,255	
23	はじめてのフラダンス	小体育室	水 10:30～	1,115	
24	からだリセットピラティス①	子ども体育室	水 10:00～	333	
25	からだリセットピラティス②	子ども体育室	水 11:10～	333	
26	声楽&ストレッチ	研修室	水 10:00～	262	
27	いす掛け筋トレ運動	研修室	水 13:00～	397	
28	体幹バランス運動	研修室	水 14:15～	342	
29	らくらくエアロ	小体育室	水 14:15～	712	
30	かんたん体操&ストレッチ	小体育室	水 15:30～	1,387	
31	たのしい！運動の素！！	小体育室	水 16:45～	380	
32	ピラティスストレッチ	子ども体育室	木 9:30～	203	
33	美ボディピラティス	子ども体育室	木 10:50～	162	
34	わくわくボール遊び	小体育室	木 15:30～	342	
35	ボールで遊ぼう	小体育室	木 16:25～	938	
36	元トップリーグ選手によるジュニアバレーボール	大体育室	木 17:45～	1,018	
37	ワンランクUPバレーボール	大体育室（半面）	木 19:00～	633	

38	はじめての剣道	第一武道室	木 17:00～	340	
39	はじめてのヒップホップ①	研修室	木 16:45～	764	
40	はじめてのヒップホップ②	研修室	木 17:55～	646	
41	ガールズヒップホップ	研修室	木 19:00～	466	
42	バウンドテニス	大体育室（半面）	木 12:30～	31	冬期のみ開催
43	カーディオエクササイズ	大体育室（半面）	金 10:50～	720	
44	ファンクショナル ローラー ピラティス	子ども体育室	金 09:45～	473	
45	器械体操①	小体育室	金 15:45～	660	
46	器械体操②	小体育室	金 16:45～	906	
47	器械体操③	小体育室	金 17:45～	805	
48	大人のバレエエクササイズ	研修室	金 16:30～	429	
49	器械体操④	小体育室	土 14:10～	465	月2回
50	0	0	0	0	
合計				27,840	

令和6年度

川崎市麻生スポーツセンター スポーツ教室一覧【ワンデー教室】

	教室名	会場	開催日	参加者	備考
1	ニュースポーツ教室	小体育室	4月13日	13	
2	ニュースポーツ教室	小体育室	5月11日	12	
3	ニュースポーツ教室	小体育室	6月15日	13	
4	ニュースポーツ教室	小体育室	7月13日	22	
5	ニュースポーツ教室	小体育室	9月14日	16	
6	ニュースポーツ教室	小体育室	10月12日	24	
7	ニュースポーツ教室	小体育室	11月9日	20	
8	ニュースポーツ教室	小体育室	12月14日	20	
9	ニュースポーツ教室	小体育室	1月14日	28	1月、3月は優先利用のため開催できず
10	ニュースポーツ教室	小体育室	2月8日	20	
11	ニュースポーツ教室	小体育室	3月15日	24	
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
合計				212	